

Natação Pura Adultos														
	1x semana		2x semana			1x semana		2x semana			1x semana		2x semana	
	4ª feira	Sábado	2ª e 5ª	3ª e 6ª		4ª feira	Sábado	2ª e 5ª	3ª e 6ª		4ª feira	Sábado	2ª e 5ª	3ª e 6ª
N1				07h30	N2				07h30	N3				07h30
			08h15	08h15				08h15	08h15				08h15	08h15
	09h45		09h45			09h45		09h45			09h45		09h45	
	11h15					11h15					11h15			
			12h00	12h00				12h00	12h00				12h00	12h00
			12h45	12h45				12h45	12h45				12h45	12h45
				16h45										
		17h30	17h30				17h30	17h30				17h30		
	18h15					18h15								
			19h00	19h00				19h00	19h00				19h00	19h00
19h45		19h45	19h45	19h45		19h45	19h45	19h45		19h45	19h45			
20h30		20h30	20h30	20h30		20h30	20h30	20h30		20h30	20h30			

Horario de Funcionamento:

2ª a 6ª: das 07H30 às 22H00
(saida da piscina até às 21H30)

Sábado: das 08H30 às 19H30
(saida da piscina até às 19H00)

Domingo: das 09H00 às 14H00
(saida da piscina até às 13H30)

Contactos:

Telefone: 213933430

Fax: 213930889

Natação Pura Crianças						
	1x sem				2x sem	
	3ª	4ª	6ª	Sábado	2ª e 5ª	3ª e 6ª
Focas - 1º ano (42M - 6A)				09h00		
				11h30		
				12h20		
	17h30	17h30	17h30		17h30	
						18h20
	19h10	19h10			19h10	
Lonrinhas (42M - 6A9)				09h00		
				09h50		
	16h40	16h40	16h40	10h40	16h40	
				11h30		
		18h20		12h30	18h20	18h20
	19h10		18h15	19h10		
Lontras (N1)				09h50		
	16h40	16h40	16h40	10h40	16h40	
		17h30			17h30	17h30
		18h20		18h15	18h20	
	19h10					
Golfinhos(N2) Tubarões(N3)				09h00		
	16h40	16h40	16h40	09h50	16h40	
		17h30		10h40	17h30	17h30
		18h20		11h30	18h20	18h20
		19h10		12h20		

Hidroginástica			
	1x sem	2x sem	
	4ª feira	2ª e 5ª	3ª e 6ª
Hidroginástica		07h30	07h30
			08h20
	09h55 (+55)		09h55 (+55)
		10h40 (+55)	
	12h10	12h10	12h10
		13h00	13h00
		16h00 (+55)	16h00 (+55)
		18h15	
	19h05	19h05	19h05
		19h55	

Hidroterapia
Marcação com fisioterapeuta, após consulta prévia.

Bebés				
	Patinhos (6M-18M)	Tartugas (19M-24M)	Galinholas (25M-36M)	Cisnes (37M-42M)
	1x Sem (Sábado)	09h00		09h00
09h35				09h35
			10h10	10h10
		10h45		10h45
			11h20	11h20
11h55		11h55	11h55	11h55
12h30		12h30	12h30	12h30

Mini-Pólo
1x sem
4ª
17h30