



SALESIANOS
DE LISBOA

Grupo Desportivo



Parlamentar

A Fundação Salesianos e o Grupo Desportivo Parlamentar estabeleceram um protocolo visando estabelecer condições de acessibilidade melhorada nos Salesianos de Lisboa à prática de atividades desportivas, artísticas e recreativas.

Destinatários:

-Associados do Grupo Desportivo Parlamentar e familiares

Condições

- 30 % de desconto nos preços tabelados para todas as atividades

-Flexibilidade de horários na utilização da piscina

-Condições não acumuláveis com outros descontos.

(obrigatório pagamento do valor de inscrição (inclui seguro).

Inscrição (inclui seguro) € 40,00

Livre trânsito - Cardio-fitness e natação € 62

Cardio-Fitness e Musculação

1 semanal	€ 40
2 semanais	€ 48
3 semanais	€ 54
4 semanais	€ 60
Livre trânsito	€ 62

Judo

2 ou 3 semanais	€ 45
---------------------------	------

Natação - Bebés

1 semanal (c/ 1 acomp.)	€ 35
2 semanais	€ 45

Natação - Jovens

1 semanal	€ 35
2 semanais	€ 45
3 semanais	€ 47
4 semanais	€ 56
Livre Trânsito	€ 62

Adultos - Natação / Hidroginástica / Hidrobike

1 semanal.	€ 35
2 semanais	€ 45
3 semanais	€ 47
4 semanais	€ 56

Oferta de estacionamento das 16h45 / 22h00

Salesianos de Lisboa Praça S. João Bosco, 34 - 1399-007 LISBOA
TEL. 210 900 567 (Piscina) - 210 900 543 (Musculação)- 210 900 500 (Geral)

www.artisport-lisboa.blogspot.com

E-mail: lisboa@salesianos.pt - www.lisboa.salesianos.pt



SALESIANOS
DE LISBOA

Grupo Desportivo



Parlamentar

A Fundação Salesianos e o Grupo Desportivo Parlamentar estabeleceram um protocolo visando estabelecer condições de acessibilidade melhorada nos Salesianos de Lisboa à prática de atividades desportivas, artísticas e recreativas.

Destinatários:

-Associados do Grupo Desportivo Parlamentar e familiares

Condições

- 30 % de desconto nos preços tabelados para todas as atividades

-Flexibilidade de horários na utilização da piscina

-Condições não acumuláveis com outros descontos.

(obrigatório pagamento do valor de inscrição (inclui seguro).

Inscrição (inclui seguro) € 40,00

Livre trânsito - Cardio-fitness e natação € 62

Cardio-Fitness e Musculação

1 semanal	€ 40
2 semanais	€ 48
3 semanais	€ 54
4 semanais	€ 60
Livre trânsito	€ 62

Judo

2 ou 3 semanais	€ 45
---------------------------	------

Natação - Bebés

1 semanal (c/ 1 acomp.)	€ 35
2 semanais	€ 45

Natação - Jovens

1 semanal	€ 35
2 semanais	€ 45
3 semanais	€ 47
4 semanais	€ 56
Livre Trânsito	€ 62

Adultos - Natação / Hidroginástica / Hidrobike

1 semanal.	€ 35
2 semanais	€ 45
3 semanais	€ 47
4 semanais	€ 56

Oferta de estacionamento das 16h45 / 22h00

Salesianos de Lisboa Praça S. João Bosco, 34 - 1399-007 LISBOA
TEL. 210 900 567 (Piscina) - 210 900 543 (Musculação)- 210 900 500 (Geral)

www.artisport-lisboa.blogspot.com

E-mail: lisboa@salesianos.pt - www.lisboa.salesianos.pt



SALESIANOS
DE LISBOA

Grupo Desportivo



Parlamentar

A Fundação Salesianos e o Grupo Desportivo Parlamentar estabeleceram um protocolo visando estabelecer condições de acessibilidade melhorada nos Salesianos de Lisboa à prática de atividades desportivas, artísticas e recreativas.

Destinatários:

-Associados do Grupo Desportivo Parlamentar e familiares

Condições

- 30 % de desconto nos preços tabelados para todas as atividades

-Flexibilidade de horários na utilização da piscina

-Condições não acumuláveis com outros descontos.

(obrigatório pagamento do valor de inscrição (inclui seguro).

Inscrição (inclui seguro) € 40,00

Livre trânsito - Cardio-fitness e natação € 62

Cardio-Fitness e Musculação

1 semanal	€ 40
2 semanais	€ 48
3 semanais	€ 54
4 semanais	€ 60
Livre trânsito	€ 62

Judo

2 ou 3 semanais	€ 45
---------------------------	------

Natação - Bebés

1 semanal (c/ 1 acomp.)	€ 35
2 semanais	€ 45

Natação - Jovens

1 semanal	€ 35
2 semanais	€ 45
3 semanais	€ 47
4 semanais	€ 56
Livre Trânsito	€ 62

Adultos - Natação / Hidroginástica / Hidrobike

1 semanal.	€ 35
2 semanais	€ 45
3 semanais	€ 47
4 semanais	€ 56

Oferta de estacionamento das 16h45 / 22h00

Salesianos de Lisboa Praça S. João Bosco, 34 - 1399-007 LISBOA
TEL. 210 900 567 (Piscina) - 210 900 543 (Musculação)- 210 900 500 (Geral)

www.artisport-lisboa.blogspot.com

E-mail: lisboa@salesianos.pt - www.lisboa.salesianos.pt

HORÁRIOS

CARDIO-FITNESS E MUSCULAÇÃO

Segunda a Sexta. 8h00/21h15
Sábados 9h00/13h00

NATAÇÃO - Bebés (Aulas de 30 minutos)

Sábado - **Bebés 0** (um acompanhante). .11h15/11h45
Sábado - **Bebés I** (um acompanhante). . 10h45/11h15
Terça e Quinta -**Bebés II (3 / 5 anos)**. .17h30/18h00
Seg, Quarta, Sexta-**Bebés II(3/5 anos)**18h30/19h00
Sábado - **Bebés II (3 / 5 anos)**.10h15/10h45
Sábado - **Bebés II (3 / 5 anos)**.11h45/12h15

NATAÇÃO - Jovens

Segunda a Sexta. 16h00/19h00
Terça e Quinta. 19h00/19h45
Sábado 9h30/13h15

NATAÇÃO - Adultos

Segunda, Quarta e Sexta.7h15/8h15
19h00/20h30
Segunda a Sexta. . .(só para pais) . .18h15/19h00
Terça e Quinta19h00/20h30
Sábado9h30/13h15

HIDROGINÁSTICA

Segunda, Quarta e Sexta.13h15/14h00
Segunda e Quarta19h00/19h45
Terça e Quinta19h45/20h30
Sexta19h30/20h15
Sábado12h30/13h15

HIDROSENIOR (Maiores 65 anos)

Segunda, Quarta e Sexta 11h45/12h30
Terça e Quinta18h15/19h00

HIDROBIKE

Terça e Quinta. . .13h15/14h00 e 19h00/19h45
Segunda e Quarta 19h45/20h30
Sábado11h45/12h30

NATAÇÃO LIVRE

Segunda a Sexta12h30/13h15
13h15/14h00
19h00/21h15

OUTRAS ACTIVIDADES informe-se dos horários

Escola de música, Ténis, Mandarim, Inglês *(Int.house)* e Alemão, Judo, Ginástica desportiva, Escola de dança e teatro, Informática e Atelier de artes.

Horários em vigor a partir de 1 de Setembro de 2015

HORÁRIOS

CARDIO-FITNESS E MUSCULAÇÃO

Segunda a Sexta. 8h00/21h15
Sábados 9h00/13h00

NATAÇÃO - Bebés (Aulas de 30 minutos)

Sábado - **Bebés 0** (um acompanhante). .11h15/11h45
Sábado - **Bebés I** (um acompanhante). . 10h45/11h15
Terça e Quinta -**Bebés II (3 / 5 anos)**. .17h30/18h00
Seg, Quarta, Sexta-**Bebés II(3/5 anos)**18h30/19h00
Sábado - **Bebés II (3 / 5 anos)**.10h15/10h45
Sábado - **Bebés II (3 / 5 anos)**.11h45/12h15

NATAÇÃO - Jovens

Segunda a Sexta. 16h00/19h00
Terça e Quinta. 19h00/19h45
Sábado 9h30/13h15

NATAÇÃO - Adultos

Segunda, Quarta e Sexta.7h15/8h15
19h00/20h30
Segunda a Sexta. . .(só para pais) . .18h15/19h00
Terça e Quinta19h00/20h30
Sábado9h30/13h15

HIDROGINÁSTICA

Segunda, Quarta e Sexta.13h15/14h00
Segunda e Quarta19h00/19h45
Terça e Quinta19h45/20h30
Sexta19h30/20h15
Sábado12h30/13h15

HIDROSENIOR (Maiores 65 anos)

Segunda, Quarta e Sexta 11h45/12h30
Terça e Quinta18h15/19h00

HIDROBIKE

Terça e Quinta. . .13h15/14h00 e 19h00/19h45
Segunda e Quarta 19h45/20h30
Sábado11h45/12h30

NATAÇÃO LIVRE

Segunda a Sexta12h30/13h15
13h15/14h00
19h00/21h15

OUTRAS ACTIVIDADES informe-se dos horários

Escola de música, Ténis, Mandarim, Inglês *(Int.house)* e Alemão, Judo, Ginástica desportiva, Escola de dança e teatro, Informática e Atelier de artes.

Horários em vigor a partir de 1 de Setembro de 2015

HORÁRIOS

CARDIO-FITNESS E MUSCULAÇÃO

Segunda a Sexta. 8h00/21h15
Sábados 9h00/13h00

NATAÇÃO - Bebés (Aulas de 30 minutos)

Sábado - **Bebés 0** (um acompanhante). .11h15/11h45
Sábado - **Bebés I** (um acompanhante). . 10h45/11h15
Terça e Quinta -**Bebés II (3 / 5 anos)**. .17h30/18h00
Seg, Quarta, Sexta-**Bebés II(3/5 anos)**18h30/19h00
Sábado - **Bebés II (3 / 5 anos)**.10h15/10h45
Sábado - **Bebés II (3 / 5 anos)**.11h45/12h15

NATAÇÃO - Jovens

Segunda a Sexta. 16h00/19h00
Terça e Quinta. 19h00/19h45
Sábado 9h30/13h15

NATAÇÃO - Adultos

Segunda, Quarta e Sexta.7h15/8h15
19h00/20h30
Segunda a Sexta. . .(só para pais) . .18h15/19h00
Terça e Quinta19h00/20h30
Sábado9h30/13h15

HIDROGINÁSTICA

Segunda, Quarta e Sexta.13h15/14h00
Segunda e Quarta19h00/19h45
Terça e Quinta19h45/20h30
Sexta19h30/20h15
Sábado12h30/13h15

HIDROSENIOR (Maiores 65 anos)

Segunda, Quarta e Sexta 11h45/12h30
Terça e Quinta18h15/19h00

HIDROBIKE

Terça e Quinta. . .13h15/14h00 e 19h00/19h45
Segunda e Quarta 19h45/20h30
Sábado11h45/12h30

NATAÇÃO LIVRE

Segunda a Sexta12h30/13h15
13h15/14h00
19h00/21h15

OUTRAS ACTIVIDADES informe-se dos horários

Escola de música, Ténis, Mandarim, Inglês *(Int.house)* e Alemão, Judo, Ginástica desportiva, Escola de dança e teatro, Informática e Atelier de artes.

Horários em vigor a partir de 1 de Setembro de 2015