

Revisão original  
24/08/2014



O Presidente do D.G.

Prof. Dr. S. L.

## RELATÓRIO E CONTAS DO GRUPO DESPORTIVO PARLAMENTAR 2013

### NOTA INTRODUTÓRIA

Nos últimos anos o GDP dedicou uma atenção muito especial ao alargamento do leque de opções desportivas para os seus associados. Assim, para além das tradicionais ofertas desportivas de carácter regular (futebol, golfe, karting, ténis e yoga), foram tentadas **novas modalidades**, como foram os casos do atletismo, do basquetebol, das danças latinas e do surf.

Apesar destas representarem casos de sucesso, foram feitas várias tentativas sem sucesso para consolidar outras modalidades, casos do *aikido* e do voleibol, acima de tudo por falta de praticantes.

Assim, em 2013, um dos primeiros objectivos foi o de **consolidarmos** algumas destas **novas modalidades**, com um destaque especial para os resultados que obtivemos com a afirmação plena das **danças latinas** e do **surf**, como atividades regulares, com elevado nível de adesão e participação dos associados.

Para além disto, nos anos mais recentes, o GDP tem concentrado a sua atenção na complementaridade com **ações experimentais** em outras modalidades, que pudessem conduzir a curto prazo a uma prática mais regular, como foram os casos do atletismo, do *bodyboard*, do ciclismo, da meditação, do *padel*, e do tiro, para além de uma tentativa para o 1º passeio *motard* do GDP.

Também nestas situações, algumas acabaram por obter a adesão dos associados e permitir uma prática mais regular, exemplos do **atletismo**, do **ciclismo** e da **meditação**, enquanto outras ficaram-se por um bom ensaio para desafios futuros.

Outra finalidade para 2013, igualmente fruto de uma opção feita por parte da Direção nos últimos anos, foi a de levar o GDP para "fora de portas", através das suas modalidades e dos atletas que nelas participam, pela disponibilização de um maior número de **encontros de carácter desportivo e cultural**.

Foi deste modo que o **coro**, o **basquetebol** e o **futebol** tiveram em 2013 diversas experiências de **participação desportiva e cultural com entidades externas à Assembleia da República (AR)**.

Mas também a aposta no aumento da **oferta cultural** foi mantida, como puderam confirmar as adesões ao **passeio no Rio Douro** e à **visita ao bairro da Madragoa** ou a "**Sintra Assombrada**".

Nesta área, uma atividade que se manteve no centro das nossas atenções, sempre vista com especial carinho por parte da Direção, dado o envolvimento e a responsabilidade que exige aos seus elementos, foi o **apoio às atividades do coro**, consubstanciadas nas inúmeras atuações dentro e fora de portas, com especial relevo para as duas atuações em Outubro, na Ilha Graciosa, nos Açores.

Uma das maiores preocupações da Direção, não concretizada a uma escala ainda mais significativa por dificuldades de gestão de uma área tão complexa e exigente, foi a disponibilização de um maior número de **protocolos nas diferentes áreas**, que pudessem trazer benefícios e condições especialmente vantajosas para os nossos associados.

Neste sentido, ganham relevo a **abertura a novas propostas**, como os acordos com o Clube VII, no Parque Eduardo VII e com o CNN Fitness, na Rua de São Bento, ou os acordos com a TMN, a o *Cambridge School* Portugal e a empresa educativa *Science4You*, para além das **renovações dos acordos anteriormente celebrados** na área das telecomunicações, voz e internet, com o MEO, a ZON e a Vodafone, ou ainda as novas parcerias na área da saúde, estética e bem-estar, como foram exemplos os acordos com a Academia *Be One* – Yoga, Dança e Terapia e a Clínica *Body Care*.

## **NO PLANO DESPORTIVO**

### **Atletismo**

Este foi um ano de grande afirmação para esta modalidade, com uma oferta cada vez mais atrativa. Manteve-se a participação habitual do GDP na **Mini e Meia Maratona de Lisboa - travessia da Ponte 25 de Abril -**, e na **Marginal à Noite**, uma das únicas que têm lugar à noite e a particularidade e principal atrativo o facto de ser o único evento noturno de atletismo realizado na Estrada Marginal. Mas além destas, estivemos presentes pela 1ª vez, e com adesão entusiástica dos nossos associados, na **Mini e Meia Maratona de Lisboa - travessia da Ponte Vasco da Gama** e na **Color Run** de Lisboa, uma prova diferente que se concentra menos na velocidade e muito mais num momento colorido de diversão entre amigos e/ou família.

### **Basquetebol**

Esta modalidade manteve um progressivo crescimento do número de inscrições, tendo uma das mais fortes adesões a **nível da participação de Deputados da AR**, fruto da contínua aposta na

modalidade. Nesse sentido foi fundamental a continuação dos **treinos semanais** nas próximas e excelentes infraestruturas desportivas do Clube Nacional de Natação, a **orientação especializada** por parte do associado Luís Botelho e o apoio da Direção aos **encontros desportivos com entidades externas à AR**, como se verificou no caso do jogo-treino entre a equipa do GDP e de funcionários da Embaixada norte-americana, em Novembro de 2013.

### **Ciclismo**

Depois de em 2012 termos dado o pontapé de saída neste novo desafio desportivo, com a participação na prova *World Bike Tour Lisboa* (WBT Lisboa 2012), que contou com uma grande adesão dos nossos associados (36 participantes), e com passeio de bicicleta gratuito organizado pelo GDP, com o apoio da Cicliarte, 2013 ficou marcado por um novo **passeio de bicicleta, na zona do Vimeiro**, em abril, com um percurso de cerca de 20 km, que terminou ao almoço com mais um momento de saudável convívio.

### **Danças Latinas**

Depois das experiências feitas em 2011 e 2012, o ano de 2013 permitiu a reafirmação desta atividade entre as de carácter regular. As aulas decorreram com a **orientação da Professora Tânia Lopes**, tendo-se assistido a um elevado nível de adesão e entusiasmo. Este facto permitiu-lhe a sua afirmação como uma das atividades com **maior margem de progressão a nível de novas adesões** e a seleção como uma das modalidades presentes na deslocação cultural e desportiva que o GDP prepara para 2014.

### **Futsal**

O futebol/futsal esteve na génese do Grupo, sendo uma das atividades olhadas com mais cuidado por parte da Direção do GDP.

Depois de várias tentativas para se encontrar melhores infraestruturas para a prática da modalidade, os treinos da equipa do GDP assentaram no pavilhão do BES, junto à AR, permitindo uma melhor articulação dos treinos com a atividade profissional e, consequentemente, uma participação mais elevada dos atletas.

Também aqui se seguiu com atenção as propostas para **realização de encontros desportivos**, como os que aconteceram no **Torneio de Futebol 7**, em julho, com a participação de elementos da esquadra da PSP e da esquadra da GNR da AR e no **Torneio de Natal** da Associação de Antigos Alunos da Escola Secundária de Santo André, no Barreiro, em dezembro.

### Golfe

Esta é já uma das atividades confirmadas no GDP, quer pelo nível de adesão, quer pela vertente competitiva/desportiva já alcançada.

A Secção de golfe tem constituído uma **Comissão de Gestão de Handicap** e tem **22 associados inscritos na Federação Portuguesa de Golfe**, que regularmente participam em Torneios internos e externos.

Nos torneios internos importa realçar a parceria, que se intensificou no ano de 2013, com a Secção de Golfe do Ginásio Clube Português e que permitiu maximizar esforços para que os **torneios organizados, 9 ao longo do ano**, pudessem ser eventos desportivos e sociais apreciados por todos.

Para a vertente dos treinos, realizou-se uma **parceria com o Lisbon Sports Club**, um dos clubes mais antigos do país, que permite aos associados aí treinar e em mais 36 campos de norte a sul do país, a preços muito vantajosos.

Todas estas condições têm permitido o **desenvolvimento do nível de jogo** dos praticantes, tendo o GDP presentemente nas suas "fileiras", alguns dos melhores jogadores amadores a nível nacional.

### Meditação

No sentido de complementar as aulas de yoga e com o objetivo de permitir o desenvolvimento da **paz interior e do autoconhecimento**, o GDP abriu em 2012 um **espaço semanal** para a prática da modalidade, sob a **orientação** da colega Anabela Jara, que se manteve para muita alegria da Direção, que com este passo vê cumprido um dos seus objetivos principais enquanto associação, tentar "chegar" a todos os seus associados.

### Karting

Pelo **sétimo ano consecutivo** decorreu em 2013 o **Campeonato Parlamentar de karting**, com provas no Campera, em Portimão e na Batalha.

Este ano o GDP apostou numa experiência diferente, tendo levado os associados interessados até Portimão, ao novíssimo **Kartódromo Internacional de Portimão**. A escolha desta excelente infraestrutura desportiva teve como objetivo proporcionar todas as condições para uma participação alargada, tendo a prova estado aberta a pilotos com experiência mas também a todos aqueles, e foram muitos, que desejaram experimentar a emoção de pilotar um *kart* pela 1ª vez. A deslocação para o Kartódromo de Portimão foi assegurada pelo GDP em autocarro e após a prova seguiu-se um almoço de confraternização, em mais uma demonstração que o convívio à volta do GDP fortalece as relações laborais e pessoais.



*Handwritten notes:*  
Plan  
JPL  
1.º Gr. A  
T  
K

### **Surf**

A organização desta modalidade pelo GDP teve início em 2010 e contou, desde logo, com uma forte adesão dos associados. O **sucesso dos minicursos de 5 aulas** levou a que se passasse a proporcionar também a possibilidade de **inscrição semestral na escola de iniciados** de surf com uma aula por semana. Em 2013 o GDP continuou a oferecer estas duas possibilidades de inscrição e a prática da modalidade manteve-se com aulas durante todo o ano, incluindo no Inverno para os mais corajosos!

### **Ténis**

Durante 2013 verificou-se um **incremento dos inscritos** nesta modalidade o que é motivo de grande satisfação e que tem permitido um **aumento da competitividade** entre todos os praticantes, que culminou com a inscrição de dois atletas em **torneios de veteranos**, tendo um deles optado por se tornar federado. Com a mestria e paciência do Professor José Tanqueiro do Clube de Ténis do Jamor, temos tido a garantia de um progresso permanente na arte de bem jogar esta popular e tão saudável atividade desportiva.

### **Yoga**

As aulas de Yoga decorreram sob a **orientação** dos professores Luísa Barosa, Jean Pierre Oliveira e Joana Gião. No início da época passada, em Outubro, a prática deslocou-se para as instalações do ISEG, fruto de uma **parceria entre o GDP e aquela instituição**.

## **NO PLANO LÚDICO-CULTURAL**

Em 2013, mantivemos a preocupação com a **oferta de opções de fruição cultural** e com o **apoio muito especial ao coro**, que fortaleceu a sua participação em espetáculos dentro e fora da Assembleia. Neste capítulo, merece destaque a presença do coro no **Festival «Ilha em Canto», na Graciosa**, no dia 5 de Outubro de 2013, a convite do Coro da Igreja Matriz de Santa Cruz da Graciosa.

Assim, devemos destacar as seguintes atuações do Coro:

- 5 de janeiro, a convite da Câmara Municipal de Avis, participação no Concerto de Reis na Igreja do Convento de Avis com a pianista Gabriela Canavilhas;
- 8 de março, a convite da Subcomissão para a Igualdade e integrada nas comemorações do Dia Internacional da Mulher, atuação nos Passos Perdidos do Palácio de São Bento;
- 27 de março, realização do Concerto da Primavera na Academia das Ciências de Lisboa;

- 4 de maio, participação no Encontro de Coros nos Serviços Sociais da Câmara Municipal de Lisboa;
- 16 de maio, participação na Sessão de Homenagem a José Gomes Ferreira e comemoração dos 50 anos da publicação de «João Sem Medo», na Sala do Senado do Palácio de São Bento;
- 5 de outubro, a convite do Coro da Igreja Matriz de Santa Cruz da Graciosa, participação no Festival «Ilha em Canto», na Graciosa, Açores;
- 29 de novembro, atuação no evento solidário «Há Festa no Palácio», uma iniciativa da RSA - Responsabilidade Social Entre Amigos, que decorreu no Palácio da Foz em Lisboa.

Ainda no âmbito cultural, na sequência do sucesso dos “**Passeios com História**” instituídos pelo GDP, o GDP organizou uma aventura de fim de semana através do **Comboio Histórico da CP e das belas paisagens ao longo do rio Douro**. Este passeio decorreu no fim de semana de 14 e 15 de setembro, em comboio, com partida de Lisboa até à Régua e alojamento no Porto e constituiu mais um momento de agradável confraternização.

Em 2013, nova proposta foi feita aos associados no sentido de participarem numa enriquecedora e histórica experiência, uma **visita ao Bairro da Madragoa**, no dia 30 de novembro. A visita percorreu um dos bairros mais típicos de Lisboa conhecendo as suas gentes, a sua história, os quotidianos e as vidas de quem aqui habita. Começou no Museu das Comunicações, passou pelo Museu da Marioneta e acabou no Chafariz da Esperança.

Ainda na área cultural, o GDP desafiou os associados para “coisas do outro mundo”, uma **caminhada noturna recheada de contos e lendas ligadas a Sintra**. A caminhada foi orientada por um guia e teve como tema “Anjos, Demónios e Fantasmas da Vila Velha”. Numa noite de Lua Nova, foram narradas histórias do oculto e mistério que ainda hoje perduram: o quarto 18 do Hotel de Seteais, a Dona Palmira do Palácio de Valência, o sangue dos escravos que escorrem na Quinta do Relógio, «A Nona Porta» do Chalet Biester ou o enigma dos subterrâneos da Serra.

Uma caminhada que seguramente perdurará na memória dos que puderam estar presentes.

## **NO PLANO SOCIAL**

### **Jornadas da Saúde**

As Jornadas da Saúde no Parlamento é um projeto da DRHA que conta com o apoio da Comissão de Saúde e que todos os anos o GDP tem acarinhado com especial cuidado.

Para 2013, o GDP propôs um conjunto de atividades que suplantaram o nível de participação de anos anteriores, tendo apresentado um **programa diferente**, onde as principais propostas para o período de 6 a 14 de Maio estiveram centradas no **despertar de uma noção de bem-estar e saúde mais abrangente e holística**:

- 7 de maio - "Workshop de Sumos Naturais;
- 8 de Maio - Palestra subordinada ao tema "Naturopatia - Estudos Científicos e sua aplicação nas doenças mais comuns";
- 7 e 14 de Maio — Sessões de Pranayama;
- 7, 9 e 14 de Maio – Sessões de Yoga;
- 9 e 10 de Maio – Sessões de Acupuntura;
- 13 de maio - Palestra Reconexão e Cura Reconnectiva;
- 13 e 16 de Maio – Sessões de Zen Shiatsu;
- 15 de Maio – Sessão de Danças Latinas;
- 15 de Maio – Palestra de Terapia Prânica;
- 16 de Maio - Palestra sobre Super Brain Yoga;
- 19 de Maio - Caminhada na Serra de Sintra.

### Protocolos

Como tem sido bem vincado na atuação do GDP, esta tem sido uma área em permanente desenvolvimento. Assim, quer na formalização de **novos protocolos**, quer na **renegociação** dos já existentes, podemos destacar as seguintes ações:

- Novos Protocolos:
  - ✓ Clube VII *Health Club*;
  - ✓ CNN *Fitness*;
  - ✓ *Cambridge School* Portugal;
  - ✓ *Science4You*;
  - ✓ Academia *Be One* – Yoga, Dança e Terapia;
  - ✓ Clínica *Body Care*;
  - ✓ Restaurante Tempero.
- Renegociação de acordos com:
  - ✓ Multicare (Seguro de Saúde);
  - ✓ MEO;
  - ✓ ZON;
  - ✓ Vodafone;
  - ✓ Ginásio Clube Português;
  - ✓ Academia *Life Club*;

- ✓ Clínicas Pedro Choy;
- ✓ Colégio Luso-Suíço.

## NO PLANO DA COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

Mantivemos os diferentes meios de comunicação para chegar aos associados, nem sempre com a atualização que desejaríamos, explicáveis pela diversidade de atividades e notícias que regularmente o GDP necessitava veicular:

- Sítio do GDP na *Internet*, cuja atualização passou também pelas fotografias das atividades realizadas;
- Correio eletrónico, como meio preferencial para alertar os associados para as atividades que irão decorrer;
- "Notici@s", a *newsletter* cuja edição pretende manter os associados ao corrente do que o GDP realiza e dos protocolos em vigor;
- Facebook, onde se difundiram as atividades do Coro e, genericamente, do GDP.

## AS CONTAS

O exercício de 2013 revelou um resultado positivo de exploração de € 2.009,56. Para a formação deste resultado de exploração contribuiu, em particular, os proveitos do GDP que decorrem do apoio da Assembleia da República e das quotizações e joias dos associados.

Em 2013, as quotizações e joias dos associados totalizaram €15.023,41 refletindo um aumento de 5,2%, comparativamente a 2012 (€ 14.280,91). Em sentido oposto, o apoio da AR (€ 14.450,00) em 2013 voltou a diminuir, em consequência das orientações definidas na elaboração do OAR 2013, que fixou uma redução de 5% dos projetos/ações relativamente aos montantes das dotações ajustadas de 2012. Estes proveitos representaram 60,23% do total dos proveitos. A restante parte (35,34%) deveu-se sobretudo aos proveitos específicos de comparticipação à atividade, cujo valor totalizou €17.293,86. Os juros obtidos nas contas a prazo sediadas na Caixa Geral de Depósitos continuaram a constituir em 2013, a fonte de rendimento menos expressiva, tendo o seu valor ascendido a €145,95.

No âmbito dos custos, as atividades promovidas GDP originaram um encargo global de € 46.926,16. Os custos específicos de apoio à atividade continuaram a justificar o maior peso (91,37%) em 2013, correspondente a um valor de € 42.875,34. Nos restantes custos, as "Outras Atividades", que incluem atividades lúdicas (por exemplo: Viagem no comboio histórico, passeio a



Sintra assombrada, visita ao bairro da Madragoa e um passeio de bicicleta) totalizaram € 3.000,50. No conjunto dos custos menos expressivos apontam-se os encargos com seguros (2,01%) e os encargos financeiros (0,21%) cujo valor de €1.050,32, representa 2.24% da estrutura de custos do GDP.

Em termos de situação financeira, o GDP apresentou no final do exercício de 2013 um total de disponibilidades de €48.960,85, refletidas num saldo em depósitos a prazo no valor de €41.994,08, igual ao verificado em 2012 e num saldo em depósitos à ordem de € 6.966,77.

**QUADRO DE EXPLORAÇÃO DO EXERCÍCIO 2013**

<b>CUSTOS</b>	<b>VALOR (€)</b>	<b>PROVEITOS</b>	<b>VALOR (€)</b>
ADMINISTRATIVOS	0,00	GERAIS	29.473,41
SEGURO	950,04	Quotas e jóia	15.023,41
		Comparticipação da AR	14.450,00
		Patrocínios	0,00
ESPECÍFICOS DE APOIO À ACTIVIDADE	42.875,34	ESPECÍFICOS DE COMPARTICIPAÇÃO À ACTIVIDADE	17.293,86
Ténis	4.148,25	Ténis	2.996,00
Futebol	868,11	Futebol	1.675,56
Yoga	3.841,90	Yoga	1.909,50
Coro	12.256,37	Coro	2.799,05
Golfe	5.590,44	Golfe	1.217,25
Karting	2.826,50	Karting	1.057,25
Basquetebol	2.719,25	Basquetebol	703,00
Surf	4.824,02	Surf	2.567,25
Voleibol	1.101,00	Voleibol	219,00
Danças Latinas	3.691,50	Danças Latinas	1.600,00
Atletismo	1.008,00	Atletismo	550,00
OUTRAS ACTIVIDADES	3.000,50	OUTRAS ACTIVIDADES	2.022,50
Actividades Lúdicas	2.786,00	Actividades Lúdicas	1.937,50
Outras	214,50	Outras	85,00
FINANCEIROS	100,28	FINANCEIROS	145,95
Comissões bancárias	100,28	Juros	145,95
<b>TOTAL DOS CUSTOS</b>	<b>46.926,16</b>		
<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>	<b>2.009,56</b>		
<b>TOTAL DOS CUSTOS + RESULTADOS</b>	<b>48.935,72</b>	<b>TOTAL DOS PROVEITOS</b>	<b>48.935,72</b>

**BALANÇO**

<b>ACTIVO</b>	<b>VALOR (€)</b>	<b>SIT LÍQUIDA + PASSIVO</b>	<b>VALOR (€)</b>
DISPONIBILIDADES	48.960,85	RESULTADOS TRANSITADOS	46.951,29
Depósitos à Ordem	6.966,77	Exercícios Anteriores	46.951,29
Depósitos a Prazo	41.994,08	RESULTADO DO EXERCÍCIO	2.009,56
Do exercício anterior	41.994,08	<b>TOTAL DA SIT. LÍQUIDA</b>	<b>48.960,85</b>
		<b>TOTAL DO PASSIVO</b>	0,00
<b>TOTAL DO ACTIVO</b>	<b>48.960,85</b>	<b>TOTAL PASSIVO + SIT. LÍQUIDA</b>	<b>48.960,85</b>

A DIRECÇÃO  
 Carlos e Zita  
 Crohnec família  
 18 de Maio  
 19 de Maio  
 Mesas 1 e 2

Dr. João  
 José Silva