



Foi num ambiente saudável de convívio e desportivismo que se realizou este passeio ciclista, sem objetivos competitivos, cujo percurso com cerca de 12 Km, teve partida no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama, às 10h30, e chegada no Parque das Nações.

Após a bem sucedida participação do GDP na prova World Bike Tour 2012, o GDP lançou um novo desafio a todos os sócios e acompanhantes que gostam de andar de bicicleta. O desafio foi o de juntar diversos associados num passeio de bicicleta gratuito organizado pelo GDP, com o apoio da Cicliarte, que decorreu no dia 18 de novembro de 2012. A Cicliarte é uma associação de colegas da AR, membros do GDP, que regularmente se encontram para passeios de bicicleta aos fins de semana.

Pretendeu-se com este evento, em que cada participante levou a sua bicicleta, lançar as bases para mais uma atividade no GDP, desejando-se que esta possa ter sido mais uma razão para o desenvolvimento do salutar convívio entre os associados.

Na sequência das experiências que o GDP levou a cabo durante 2011 e nos primeiros meses do ano, 2012 foi o ano de início da atividade regular das **Danças Latinas**.

Esta modalidade associa cultura, movimento físico e alegria de um modo cujo entusiasmo teve o retorno no número de inscrições recebidas e, principalmente, na descontração e satisfação que os participantes foram demonstrado. Nas sessões realizadas aprendeu-se vários ritmos como a Salsa, a Bachata, o Merengue, o Cha-cha-cha, entre outros.

No que tem sido uma presença constante, marcámos presença nas principais provas de **Atletismo** para amadores, a Mela Maratona de Lisboa / Mini Maratona Vodafone, no dia 25 de Março, e a "Marginal à Noite", no dia 16 de Junho.

De acordo com os inúmeros pedidos que nos chegaram, e, 2012 demos início a mais uma atividade desportiva, o **Voleibol**, com uma razoável adesão por parte dos associados.

Para esse efeito, o GDP manteve um período de experiência (gratuito), após o qual, e dada a adesão verificada, equacionou a sua continuidade, numa infraestrutura desportiva com condições de excelência, como é o Clube Nacional de Natação, situado na Rua de São Bento, nº 209.

No sentido de complementar as aulas de yoga e com o objetivo de permitir o desenvolvimento da paz interior e do autoconhecimento, o GDP abriu um espaço semanal para a prática da **Meditação**, sob a orientação da colega Anabela Jara.

Pelo sexto ano consecutivo decorreu o Campeonato Parlamentar de **Karting**. Já em 2012 terminámos o Campeonato de 2011 e em iniciámos o de 212, com provas realizadas nos Kartódromos de Évora, Batalha e Carregado.

Cumprindo o plano de atividades para 2012, e dando continuidade ao sucesso que tem sido a prática de **Surf**, o GDP continuou a organizar cursos de iniciação e aperfeiçoamento ao Surf, na praia de Carcaveiros, contando com a já habitual adesão entusiástica dos associados interessados. Os cursos foram propostos em três modalidades: Minicurso de 5 aulas, inscrição na escola de iniciados e aulas avulso.

No Plano Lúdico-Cultural

O Coro fortaleceu a sua comparência em espetáculos dentro e fora da Assembleia:

- Atuação do Coro na Homenagem a Passos Manuel (Escola Secundária Passos Manuel, Lisboa, e Assembleia da República), dia 17 de janeiro;
- Sessão Solene Comemorativa do 25 de Abril: atuação do Coro na interpretação do Hino Nacional, na Sala das Sessões do Palácio de São Bento, no dia 25 de abril;
- Concerto de Homenagem a Zeca Afonso, na Sala dos Passos Perdidos do Palácio de São Bento, no dia 26 de abril;
- Atuação do Coro na sessão do Parlamento dos Jovens, na Sala do Senado do Palácio de São Bento, no dia 28 de maio;
- Concerto do Coro em Arraiolos, integrado na iniciativa "O Tapete está na Rua" e a convite da Câmara Municipal de Arraiolos, no dia 9 de junho;
- Concerto de abertura da 2ª sessão legislativa da XII Legislatura: atuação do Coro e da Orquestra de Câmara da GNR, no Salão Nobre do Palácio de São Bento, no dia 20 de setembro;
- Concerto do Coro e da Orquestra de Câmara da GNR, no Salão Nobre da Academia das Ciências de Lisboa, no dia 19 de novembro;
- Concerto de Natal na AR, a 20 de dezembro.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "C. J. Silva" and "A. J. Silva".

Ainda no âmbito cultural, o GDP organizou um passeio de fim de semana a Guimarães, nos dias 24 e 25 de março, com uma elevada adesão, proporcionando aos seus associados a participação em diversos eventos inseridos no programa de "Guimarães – Capital Europeia da Cultura".

No Plano Social

As **Jornadas da Saúde** no Parlamento é um projeto da DRHA que todos os anos conta com o apoio da Comissão de Saúde, do GDP e de outros serviços da AR. O objetivo é o de melhorar a qualidade de vida dos Funcionários e Deputados, contribuindo para uma melhor performance desportiva e para o bem-estar.

Saúde, bem-estar físico e psíquico e alimentação equilibrada foram as propostas para o período de 7 a 25 de Maio e o GDP apoiou especialmente esta iniciativa promovendo as seguintes atividades:

- 10 de maio, às 12h40, Jogo de Futebol, no Pavilhão do BES;
- 15 de maio, às 12h45, Jogo de Basquetebol, no Pavilhão do CNN;
- 19 de maio, às 9h00, Passeio Pedestre—zona de Sintra (partida da Peninha) O GDP organizou este passeio pedestre pelos caminhos da Peninha (Serra de Sintra), orientado pelo colega Carlos Galvão;
- 23 de maio, às 13h00, Danças de Salão/Latinas — Refeitório dos Monges - Inserido nas Jornadas da Saúde no Parlamento, trouxemos mais uma sessão dedicada à dança, atividade física que associa a noção de ritmo aos movimentos da ginástica, no Refeitório dos Monges. A sessão que promovemos dedicou especial atenção aos ritmos latinos, muito apreciados pelos associados, em momento de divertimento e enorme descontração que caracterizam esta modalidade e que passaram pelo Merengue e a Salsa. A sessão foi conduzida pela professora Tânia Lopes, Diretora da escola «Dança & Companhia»

Inserido num projeto mais vasto já por diversas vezes estudado pela Direção do GDP, no sentido de nos associarmos ao **apoio social e solidário** com os grupos sociais mais necessitados, o GDP convocou todos os associados interessados a participar na Campanha de Recolha Alimentar e de Vestuário, por ocasião da última época natalícia, através do apelo à Comunidade Vida e Paz.

Tendo sabido que os apoios recolhidos eram escassos - em face da situação económica em que Portugal se encontra - o GDP sentiu a urgência de se associar à Campanha de Recolha, num esforço de solidariedade para com os mais carenciados, que decorreu nos dias 12, 13 e 14 de Dezembro, em diversos espaços físicos da Assembleia.

Uma das vertentes a que o Grupo Desportivo Parlamentar mais atenção dedica é à da formalização de **novos protocolos**, e à renegociação dos existentes.

Assim, assinou novos protocolos com o "Campo de Férias - Herdade das Parchanas", o "Colégio A Quinta", a empresa educativa "Science4you", o "Centro de Terapias e Bem Estar - Wu Xing Care Center" e a "Clínica Body Care", tendo ainda trabalhado na renovação dos protocolos já existentes, como seja, o seguro de saúde com a "Multicare", o "Colégio Luso-Suíço", o Banco "BPI" e "Totta", a "Academia Life Club", a "Óptica Brasil", a "Farmácia Conde Barão"

No Plano da Comunicação e Informação

Mantivemos os diferentes meios de comunicação para chegar aos associados:

- Sítio do GDP na Internet, cuja atualização passou também pelas fotografias das atividades realizadas;
- Correio eletrónico, como meio preferencial para alertar os associados para as atividades que irão decorrer;
- "Notici@s", a newsletter cuja edição pretende manter os associados ao corrente do que o GDP realiza e dos protocolos em vigor;
- Facebook, onde se difundiram as atividades do Coro e, genericamente, do GDP.

O exercício de 2012 revelou um resultado positivo de exploração de € 1.435,14. Para a formação deste resultado de exploração contribuiu, em particular, os proveitos do GDP que decorrem do apoio da Assembleia da República e das quotizações e joias dos associados.

Em 2012, as quotizações e joias dos associados totalizaram €14.280,91 refletindo um aumento de 5,5%, comparativamente a 2011 (€ 13.546,41). Em sentido oposto, o apoio da AR (€ 15.210,00) em 2012 voltou a diminuir, em consequência das orientações definidas na elaboração do OAR 2012, que fixou uma redução de 3% dos projetos/ações relativamente aos montantes das dotações ajustadas de 2011. Estes proveitos incluindo os patrocínios obtidos no valor de € 500,00 (obtidos para apoio específico à atividade do Golfe), representaram 62,89% do total dos proveitos. A restante parte (37,11%) deveu-se sobretudo aos proveitos específicos de comparticipação à atividade, cujo valor totalizou €13.343,00. Os juros obtidos nas contas a prazo sediadas na Caixa Geral de Depósitos continuaram a constituir em 2012, a fonte de rendimento menos expressiva, tendo o seu valor ascendido a €147,14, mais €19,69 que em 2011.

No âmbito dos custos, as atividades promovidas GDP originaram um encargo global de €46.252,31. Os custos específicos de apoio à atividade continuaram a justificar o maior peso (87,45%) em 2012, correspondente a um valor de € 39.534,07. Nos restantes custos, as “Outras Atividades”, que incluem atividades lúdicas (por exemplo: visita a Guimarães, World Bike Tour 2012, mini maratona) totalizaram € 6.440,45. No conjunto dos custos menos expressivos apontam-se os encargos com seguros e os encargos financeiros cujo valor de €277,79, representa menos de 1% da estrutura de custos do GDP.

Em face do desempenho económico alcançado no exercício de 2012, a direcção decidiu reforçar o valor das disponibilidades do GDP através da constituição de um novo depósito a prazo, no valor de € 5.000,00. Este reforço permitiu repor as verbas levantadas em 2011, em consequência das despesas de deslocação cultural e desportiva dos sócios à Ilha da Madeira.

Em termos de situação financeira, o GDP apresentou no final do exercício de 2012 um total de disponibilidades de €46.951,29, refletidas num saldo em depósitos a prazo no valor de €41.944,08, superior em € 5.000,00 ao verificado em 2011 e num saldo em depósitos à ordem de €4.957,21.

A Direcção do GDP.

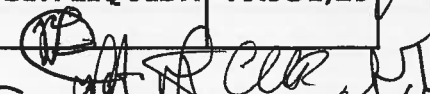
[illegible]

QUADRO DE EXPLORAÇÃO DO EXERCÍCIO 2012

CUSTOS	VALOR (€)	PROVEITOS	VALOR (€)
ADMINISTRATIVOS	0,00	GERAIS	29.990,91
SEGURO	189,49	Quotas e jóia	14.280,91
		Comparticipação da AR	15.210,00
		Patrocínios	500,00
ESPECÍFICOS DE APOIO À ACTIVIDADE	39.534,07	ESPECÍFICOS DE COMPARTICIPAÇÃO À ACTIVIDADE	13.343,00
Ténis	4.004,75	Ténis	2.756,50
Futebol	1.270,00	Futebol	1.324,00
Yoga	5.763,50	Yoga	2.030,00
Coro	6.600,00	Coro	0,00
Golfe	8.029,57	Golfe	1.480,50
Karting	1.540,00	Karting	735,00
Basquetebol	2.859,28	Basquetebol	743,00
Surf/bodyboard	7.554,99	Surf/bodyboard	3.360,00
Aikido	375,00	Aikido	164,00
Danças Latinas	1.536,98	Danças Latinas	750,00
OUTRAS ACTIVIDADES	6.440,45	OUTRAS ACTIVIDADES	4.206,40
Actividades Lúdicas	5.972,81	Actividades Lúdicas	3.788,70
Outras	467,64	Outras	417,70
FINANCEIROS	88,30	FINANCEIROS	147,14
Comissões bancárias	88,30	Juros	147,14
TOTAL DOS CUSTOS	46.252,31		
RESULTADO DO EXERCÍCIO	1.435,14		
TOTAL DOS CUSTOS + RESULTADOS	47.687,45	TOTAL DOS PROVEITOS	47.687,45

BALANÇO

ACTIVO	VALOR (€)	SIT LÍQUIDA + PASSIVO	VALOR (€)
DISPONIBILIDADES	46.951,29	RESULTADOS TRANSITADOS	45.516,15
Depósitos à Ordem	4.957,21	Exercícios Anteriores	45.516,15
Depósitos a Prazo	41.994,08	RESULTADO DO EXERCÍCIO	1.435,14
Do exercício anterior	36.994,08	TOTAL DA SIT. LÍQUIDA	46.951,29
Atual exercício	5.000,00		
		TOTAL DO PASSIVO	0,00
TOTAL DO ACTIVO	46.951,29	TOTAL DO PASSIVO + SIT. LÍQUIDA	46.951,29


 M. L. L.