



SEGURO DE SAÚDE

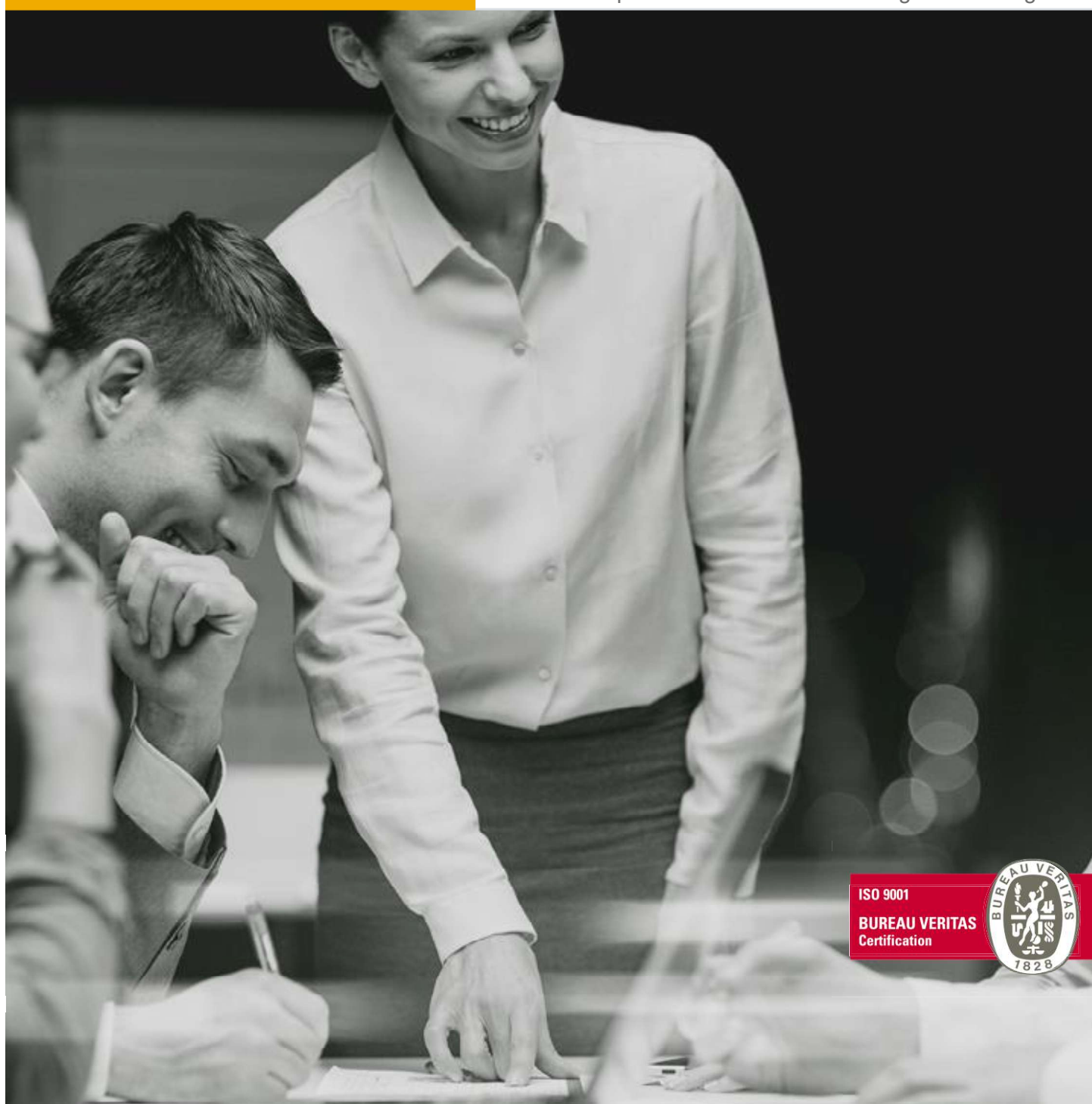
PROTOCOLO GRUPO
DESPORTIVO
ASSEMBLEIA DA
REPÚBLICA

C G D

01/02/2026 a 31/01/2027

Esta informação não dispensa a consulta da informação
pré-contratual e contratual legalmente exigida.

FIDELIDADE



ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification





MEDICINA ONLINE

FIDELIDADE

MEDICINA ONLINE

PROPOSTA DE VALOR

DIFERENCIADORA



MEDICINA ONLINE



Amplo leque de serviços médicos, incluindo **consultas 24h/7dias por semana, Médico de Família Online e consultas de várias especialidade**



Serviços de **promoção de vida saudável**, de **apoio oncológico** e de **saúde mental** prestados por médicos, nutricionistas e psicólogos



Serviços dedicados à **saúde da mulher** abrangendo as diversas fases da sua vida, **puberdade, maternidade e menopausa**



Opção de partilha de relatórios, exames e imagens para melhor avaliação clínica



Prescrição de medicamentos e/ou exames (mediante critério clínico)



Serviços acessíveis por telefone ou, em alguns casos, videochamada

VANTAGENS

EMPRESAS



ACESSO FACILITADO A CUIDADOS DE SAÚDE
Reforço de cuidados de saúde



MENOR SINISTRALIDADE
Pode reduzir custos relacionados com urgências, médico ao domicílio, consultas, etc.



MENOR ABSENTISMO
Pode evitar ausências para ida a urgências ou a consultas presenciais

COLABORADORES



CONVENIÊNCIA
Em qualquer lugar, 24h/7d



EFICIÊNCIA DE TEMPO
Sem deslocações



SEM CUSTOS ADICIONAIS
Sem copagamentos a cargo das Pessoas Seguras nem impacto nos capitais seguros. Sem limites de utilização ou períodos de carência.

MÉDICO DE FAMÍLIA ONLINE

Aposta na prevenção ao longo da vida



SEGURO DE SAÚDE MULTICARE

MÉDICO DE FAMÍLIA ONLINE QUE O CONHECE E ACOMPANHA

Tem dificuldade em aceder a um médico que acompanhe a sua saúde?

Agora é fácil obter aconselhamento médico, um plano de tratamentos ou receita para os seus medicamentos, sempre que necessário e sem custos adicionais.

Conte com o seu Médico de Família Online para:

Acompanhamento, ao longo do tempo, pelo mesmo médico de Medicina Geral e Familiar

Aposta na prevenção e no diagnóstico precoce

Atuação no diagnóstico e tratamento de doenças crónicas e promoção de saúde e de estilos de vida saudável



Esclarecimento de dúvidas sobre sintomas, doenças, toma de medicamentos, resultados de análises e exames

Encaminhamento, caso necessário, para consultas de especialidade

Gestão integrada da sua informação clínica

COBERTURA DE MEDICINA ONLINE

SERVIÇOS MÉDICOS



MEDICINA GERAL E FAMILIAR

Consultas por telefone (24/7) ou videochamada (dias úteis, das 9h às 21h, mediante agendamento).



MÉDICO FAMILIA ONLINE*

Consultas com médico de Medicina Geral e Familiar que acompanha as Pessoas Seguras ao longo do tempo e está disponível para lhes prestar assistência clínica.



CONSULTAS DE ESPECIALIDADE *

Pediatria**, Dermatologia, Ginecologia, Imunoalergologia, Endocrinologia, Ortopedia, Urologia, Consulta do Viajante, Oftalmologia, Gastroenterologia, Cardiologia, Otorrinolaringologia e Medicina Física e Reabilitação



SEGUNDA OPINIÃO

Prestada por médicos especialistas de referência (nacionais e internacionais).

SAÚDE MENTAL



CONSULTAS E PROGRAMAS DE SAÚDE MENTAL (Consultas com Psicólogos)*

Consulta de Psicologia, Consulta de Parentalidade, Consulta de Apoio ao Cuidador de Pessoa com doença neurodegenerativa, Programa Dormir Melhor e Programa de Gestão de Stress e Ansiedade

PROMOÇÃO DE VIDA SAUDÁVEL



CONSULTA E PROGRAMAS DE PROMOÇÃO DE VIDA SAUDÁVEL*

Consulta de Nutrição, Programa Põe-te em Forma e Programa de Cessação Tabágica

SAÚDE DA MULHER



PUBERDADE*

Consulta da Puberdade, por Médico Pediatra, que apoia os adolescentes e os seus pais numa melhor compreensão desta fase de vida.



MATERNIDADE*

Consulta e programas desde a **preconceção ao pós-parto**, destacando-se o Programa de Acompanhamento da Gravidez, com enfermeira especialista de saúde materna



MENOPAUSA*

Consulta da Menopausa, para apoio às mulheres para ajudar a ultrapassar os diferentes desafios desta fase, da melhor forma possível.

OUTROS SERVIÇOS



AVALIADOR DE SINTOMAS

Ferramenta que indica possíveis patologias associadas a sintomas



ENTREGA DE MEDICAMENTOS

Disponível 24h/dia, em todo o território nacional sem custos de entrega.

Saiba mais em multicare.pt

*Dias úteis, das 9h às 19h, mediante agendamento

**Dias úteis, das 9h às 21h e sábados das 9h às 14h

APP MYMULTICARE

Permite ao cliente Multicare gerir os seus seguros de forma simples



Medicina Online

Aceder ao Site da Medicina Online



Informação sobre apólice

Aceder em tempo real a informação sobre a apólice

- Coberturas
- Capitais
- Consumo



Cartão Digital

Código de autorização ou cartão digital para usar o seguro sem necessidade de cartão físico



Autorizações

Acompanhar o estado dos pedidos de autorização



Reembolsos

Pedir e monitorizar reembolsos de despesas



Pesquisa de Prestadores

Procurar a rede de prestadores Multicare

DISPONÍVEL EM



CÓDIGO DO PRODUTO: 3575

DESCRIÇÃO: GRUPO DESP. ASSEMBLEIA REPÚBLICA OPÇÃO 1

Quadro de Garantias

Coberturas	Capitais Seguros	Prestação Directa		Prestação Reembolso		Carência
		MultiCare	Cliente	Multicare	Cliente	
Internamento Hospitalar	€ 25.000,00	100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	90 dias
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Cirurgia Em Ambiente Hospitalar Sem Internamento		100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Consultas, Exames E Tratamentos (Ambulatório)	€ 2.500,00	75%	25%	35%/85% (1)	65%/15% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Consultas		(2)	€ 20,00			
Consultas em Atend. Permanente		(2)	€ 50,00			
Exames - Anatomia Patológica		(2)	€ 10,00			
Exames - Análises Clínicas		(2)	25 % mín. €2,00			
Exames - Ecografia		(2)	€ 15,00			
Exames - Ressonância Magnética		(2)	€ 70,00			
Exames - Rx		(2)	€ 10,00			
Exames - TAC		(2)	€ 30,00			
Taxas Moderadoras				100%	0%	
Medicina Física E De Reabilitação (P Exemplo Fisioterapia)	€ 250,00	50%	50%			
Terapia da Fala		(2)	€ 15,00			
Assistência Domiciliária	-	0%	100%	0%	100%	
Consultas Domiciliárias		(2)	€ 25,00			
Estomatologia E Medicina Dentária	€ 350,00	75%	25%	35%/70% (1)	65%/30% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Acesso À Rede De Óticas	-	0%	100%			
Medicina Online	-	100%	0%			

(1) Sem Comparticipação prévia / Com Comparticipação prévia

(2) Remanescente a cargo do Segurador

(3) Franquia partilhada;

CÓDIGO DO PRODUTO: 3587

DESCRIÇÃO: GRUPO DESP.ASSEMBLEIA REPUBLICA OPÇÃO 2

Quadro de Garantias

Coberturas	Capitais Seguros	Prestação Directa		Prestação Reembolso		Carência
		MultiCare	Cliente	Multicare	Cliente	
Internamento Hospitalar	€ 25.000,00	100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	90 dias
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Parto	€ 2.500,00			35%/90% (1)	65%/10% (1)	300 dias
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €250,00		0 % / €0,00	
Cirurgia Em Ambiente Hospitalar Sem Internamento				35%/90% (1)	65%/10% (1)	
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Consultas, Exames E Tratamentos (Ambulatório)	€ 2.500,00	75%	25%	35%/85% (1)	65%/15% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Consultas		(2)	€ 20,00			
Consultas em Atend. Permanente		(2)	€ 50,00			
Exames - Anatomia Patológica		(2)	€ 10,00			
Exames - Análises Clínicas		(2)	25 % mín. €2,00			
Exames - Ecografia		(2)	€ 15,00			
Exames - Ressonância Magnética		(2)	€ 70,00			
Exames - Rx		(2)	€ 10,00			
Exames - TAC		(2)	€ 30,00			
Taxas Moderadoras				100%	0%	
Medicina Física E De Reabilitação (P Exemplo Fisioterapia)	€ 250,00	50%	50%			
Terapia da Fala		(2)	€ 15,00			
Assistência Domiciliária	-	0%	100%	0%	100%	
Consultas Domiciliárias		(2)	€ 25,00			
Estomatologia E Medicina Dentária	€ 350,00	75%	25%	35%/70% (1)	65%/30% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Acesso À Rede De Óticas	-	0%	100%			
Medicina Online	-	100%	0%			

(1) Sem Participação prévia / Com Participação prévia

(2) Remanescente a cargo do Segurador

(3) Franquia partilhada;

CÓDIGO DO PRODUTO: 3588

DESCRIÇÃO: GRUPO DESP.ASSEMBLEIA REPÚBLICA OPÇÃO 3

Quadro de Garantias

Coberturas	Capitais Seguros	Prestação Directa		Prestação Reembolso		Carência
		MultiCare	Cliente	Multicare	Cliente	
Internamento Hospitalar	€ 35.000,00	100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	90 dias
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Parto	€ 3.500,00	100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	300 dias
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €250,00		0 % / €0,00	
Cirurgia Em Ambiente Hospitalar Sem Internamento		100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Consultas, Exames E Tratamentos (Ambulatório)	€ 3.500,00	75%	25%	35%/85% (1)	65%/15% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Consultas		(2)	€ 20,00			
Consultas em Atend. Permanente		(2)	€ 50,00			
Exames - Anatomia Patológica		(2)	€ 10,00			
Exames - Análises Clínicas		(2)	25 % mín. €2,00			
Exames - Ecografia		(2)	€ 15,00			
Exames - Ressonância Magnética		(2)	€ 70,00			
Exames - Rx		(2)	€ 10,00			
Exames - TAC		(2)	€ 30,00			
Taxas Moderadoras				100%	0%	
Medicina Física E De Reabilitação (P Exemplo Fisioterapia)	€ 250,00	50%	50%			
Terapia da Fala		(2)	€ 15,00			
Assistência Domiciliária	-	0%	100%	0%	100%	
Consultas Domiciliárias		(2)	€ 25,00			
Estomatologia E Medicina Dentária	€ 500,00	75%	25%	35%/70% (1)	65%/30% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Medicina Online	-	100%	0%			
Acesso À Rede De Óticas	-	0%	100%			

(1) Sem Participação prévia / Com Participação prévia

(2) Remanescente a cargo do Segurador

(3) Franquia partilhada;

CÓDIGO DO PRODUTO: 3589

DESCRIÇÃO: GRUPO DESP.ASSEMBLEIA REPUBLICA OPÇÃO 4

Plano de Garantias

Coberturas	Capitais Seguros	Prestação Directa		Prestação Reembolso		Carência
		MultiCare	Cliente	Multicare	Cliente	
Internamento Hospitalar	€ 35.000,00	100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	90 dias
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Cirurgia Em Ambiente Hospitalar Sem Internamento		100%	0%	35%/90% (1)	65%/10% (1)	
Franquia por Sinistro (% / V.Min)			25 % / €350,00		0 % / €0,00	
Consultas, Exames E Tratamentos (Ambulatório)	€ 3.500,00	75%	25%	35%/85% (1)	65%/15% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Consultas		(2)	€ 20,00			
Consultas em Atend. Permanente		(2)	€ 50,00			
Exames - Anatomia Patológica		(2)	€ 10,00			
Exames - Análises Clínicas		(2)	25 % mín. €2,00			
Exames - Ecografia		(2)	€ 15,00			
Exames - Ressonância Magnética		(2)	€ 70,00			
Exames - Rx		(2)	€ 10,00			
Exames - TAC		(2)	€ 30,00			
Taxas Moderadoras				100%	0%	
Medicina Física E De Reabilitação (P Exemplo Fisioterapia)	€ 250,00	50%	50%			
Terapia da Fala		(2)	€ 15,00			
Assistência Domiciliária	-	0%	100%	0%	100%	
Consultas Domiciliárias		(2)	€ 25,00			
Estomatologia E Medicina Dentária	€ 500,00	75%	25%	35%/70% (1)	65%/30% (1)	60 dias
Franquia Anual (Rede / Reembolso)(3)			€ 100,00		€ 100,00	
Medicina Online	-	100%	0%			
Acesso À Rede De Óticas	-	0%	100%			

(1) Sem Comparticipação prévia / Com Comparticipação prévia

(2) Remanescente a cargo do Segurador

(3) Franquia partilhada;

PROT GRUPO DESPORTIVO ASSEMBLEIA REPÚBLICA

Prémio TOTAL Anual	Opção 1	Opção 2	Opção 3	Opção 4
por Escalão Etário	(€)	(€)	(€)	(€)
0 aos 5 anos	351,03 €	382,12 €	492,82 €	429,60 €
6 aos 20 anos	331,47 €	358,49 €	466,66 €	411,68 €
21 aos 25 anos	463,76 €	518,33 €	678,17 €	608,57 €
26 aos 30 anos	529,75 €	612,30 €	815,16 €	733,86 €
31 aos 35 anos	583,17 €	656,12 €	895,29 €	805,41 €
36 aos 40 anos	649,98 €	708,78 €	985,69 €	894,95 €
41 aos 45 anos	757,07 €	770,99 €	1.079,74 €	980,32 €
46 aos 50 anos	905,02 €	921,39 €	1.243,00 €	1.128,61 €
51 aos 55 anos	1.054,84 €	1.134,02 €	1.408,70 €	1.279,01 €
56 aos 60 anos	1.126,54 €	1.212,00 €	1.507,45 €	1.368,63 €
61 aos 65 anos	1.334,56 €	1.417,53 €	1.728,43 €	1.569,36 €
≥ 66 anos	1.542,98 €	1.559,29 €	1.945,38 €	1.766,25 €

DETALHE DAS COBERTURAS

INTERNAMENTO HOSPITALAR



Capital para **despesas com atos de diagnóstico ou terapêutica**, cuja realização requeira os meios e serviços específicos de ambiente hospitalar, bem como com **radioterapia e quimioterapia** (ainda que realizadas em ambulatório).

TRANSPORTE DE URGÊNCIA



Transporte de urgência para unidade hospitalar e de volta para o domicílio, com a adequada vigilância por equipe médica.

PARTO



Capital para despesas com **parto normal, cesariana ou interrupção involuntária da gravidez**, incluindo internamento, honorários médicos, exames auxiliares de diagnóstico e outras realizadas durante o internamento.

CONSULTAS, EXAMES E TRATAMENTOS (AMBULATÓRIO)



Capital para o pagamento de despesas com os atos de diagnóstico ou terapêutica, que não requeiram os meios e serviços específicos de ambiente hospitalar (mesmo que nele sejam realizados), incluindo **Consultas, Tratamentos e Exames Auxiliares de Diagnóstico**.

ASSISTÊNCIA DOMICILIÁRIA



Garantia de assistência domiciliária à Pessoa Segura, **quando o estado de saúde o justifique**, incluindo **Consultas Domiciliárias**.

DETALHE DAS COBERTURAS

ESTOMATOLOGIA E MEDICINA DENTÁRIA



Capital para o pagamento de despesas **com atos de diagnóstico ou terapêutica de Estomatologia e Medicina Dentária.**

MEDICINA ONLINE



Consultas de Medicina Geral e Familiar 24/7, Médico de Família Online, mais de 14 especialidades disponíveis (incluindo Pediatria), serviços de Saúde Mental e de Promoção de Vida Saudável, serviços focados na jornada de Saúde da Mulher (Puberdade, Maternidade e Menopausa), entre outros, todos sem copagamentos. de **Apoio Oncológico** e serviços de **Promoção de Vida Saudável**

ACESSO À REDE DE ÓTICAS



Acesso à Rede de Óticas a preços mais vantajosos no âmbito dos modelos que fazem parte do protocolo entre a Multicare e a Ótica, para Aros e Lentes, suportando a Pessoa Segura a totalidade do respetivo custo.

NOTAS IMPORTANTES

- **Coberturas:** O âmbito, os capitais, as franquias e copagamentos, os períodos de carência, os regimes de prestação e as exclusões e outros termos e condições das coberturas são específicos de cada Seguro de Saúde Multicare, pelo que recomendamos a leitura atenta da documentação contratual.
- **Exclusões:** As coberturas associadas aos Seguros de Saúde Multicare não estão isentas de exclusões. Isto significa que as coberturas anunciadas não são conferidas em todas as circunstâncias. As exclusões aplicáveis constam da documentação contratual e devem ser lidas atentamente.

MULTICARE PROTEÇÃO EXTRA

Solução de 2º risco



Desenvolvemos o **Multicare Proteção Extra**, um **seguro individual** que permite **reforçar a proteção** de quem é Pessoa Segura ao abrigo de um Seguro de Saúde de Grupo (Apólice Base).

O **Multicare Proteção Extra** permite reforçar o capital de internamento hospitalar aumentando, assim, o nível de proteção das Pessoas Seguras.

INTERNAMENTO*	+ 250k€	Foco no reforço do capital de Internamento* , acionável após cliente esgotar capital da apólice base
FRANQUIA (apólice base)	Mínimo 20k€	Contratação em apólice Individual
DOENÇAS GRAVES	OPCIONAL	Destinado a titulares Multicare em apólices de grupo (PME e TM) e respectivo agregado desde que incluído na sua totalidade
		Sem análise de risco

MAIS VANTAGENS

- + Parto em 1º risco; Parto em 1º risco, isto é, garantido, ainda que a apólice base não tenha cobertura de parto
- + Disponível também para o agregado familiar, desde que na sua totalidade, caso este também esteja incluído na Apólice Base

* Inclui Parto em 1º risco para quem não tenha parto na apólice base
O preço depende dos Capitais de Internamento do produto base, que são utilizados como Franquia