

Um novo conceito para si

Porque sabemos o quanto gosta de cuidar de si e de sua saúde. Queremos convidar a vir visitar o nosso ginásio e conhecer os benefícios do atendimento **Be Gym Exclusive**:

Com o sistema de agendamento via web de treinamento personalizado **Be Gym Exclusive**, encontrará toda atenção e apoio que necessita para aprender a cuidar de si e atingir os resultados desejados para sua saúde, tudo isso acompanhado do seu instrutor físico.

Planos pensados especialmente para si

O Be Gym Exclusive conta com dois planos idealizados para as suas necessidades.

1 beGYM WELLNESS

- ▶ 02 treinos semanais ou 08 treinos mensais com hora agendada
- ▶ Plano de Treino Customizado
- ▶ Sistema de agendamento das aulas e evolução dos resultados via web
- ▶ Até 3 alunos por hora
- ▶ Coletivas*
- ▶ Reavaliação Bimestral
- ▶ Nutrição
- ▶ Toalha de treino
- ▶ Hidratação
- ▶ 10% de desconto nas massagens no **Be Gym**
- ▶ Ofertas no nosso **Clube de Vantagens**

* Não inclui Pilates e Yoga

2 beGYM FITNESS

- ▶ Plano de Treino
- ▶ Aconselhamento Nutricional
- ▶ Todas as coletivas*
- ▶ 5% de desconto na compra de massagens **Be Gym**

* Não inclui Pilates e Yoga

beGYM
EXCLUSIVE

Benefícios exclusivos para membros igualmente exclusivos. Conheça mais em uma aula especial. Aguardamos você. Ligue e agende seu horário.

be more, beGYM



Rua Domingos Sequeira, 74 C
Campo de Ourique – Lisboa | ☎ 216 026 728
begymfit.com | [f/Begymfit.campoourique](https://www.facebook.com/Begymfit.campoourique)

beGYM

PREÇÁRIO SETEMBRO 2017

- ADESÃO – € 45,00
- REAVALIAÇÃO – € 15,00
- DAY USER – Avulso € 10,00 | 10 dias € 70,00 | 20 dias € 130,00
- TOALHA DE BANHO – € 2,00 | TOALHA DE TREINO – € 1,00 *Valores para aluguel

PLANOS BE GYM

• BE GYM PT	01 TREINO DE 01 H € 40,90	08 TREINOS DE 01 H € 311,20	12 TREINOS DE 01 H € 466,80
• BE GYM WELLNESS	MENSAL € 175,00	SEMESTRAL € 164,00	ANUAL € 158,00
• BE GYM FITNESS	MENSAL € 69,90		
• BE GYM PILATES SOLO OU YOGA SOLO			
	MENSAL	SEMESTRAL	ANUAL
1 dia na semana	€ 42,80	€ 40,50	€ 39,50
2 dias na semana	€ 54,40	€ 52,80	€ 50,50
3 dias na semana	€ 65,50	€ 63,80	€ 61,70
• BE GYM PILATES MÁQUINAS			
	10 sessões		
Treino Individual	€ 430,50	Por sócio	
Treino Duo	€ 369,00	Por sócio	

- Valores já incluem o IVA.
- Desconto de 10 % para pagamento no Débito Directo.





Somos conhecidos por fazer a diferença na vida das pessoas...

Quer saber como?

O conceito do **Be Gym** surgiu devido a algumas lacunas encontradas nos ginásios tradicionais, tais como, lesões por mau acompanhamento, falta de motivação nos resultados e principalmente, quando verificamos que os clientes são tratados como números.

Decidimos inovar e, em Setembro de 2016, abrimos ao público um **conceito diferenciador**.

Achamos fundamental o **Treino Acompanhado** por profissionais especializados, com resultados comprovados nas seguintes áreas:

- Correção de coluna;
- Melhoria da postura;
- Perda de peso;
- Fortalecimento da zona abdominal e lombar;
- Prevenção de lesões musculares;
- Redução da sensação de fadiga no dia-a-dia;
- Recuperação da agilidade;
- Fortalecimento da musculatura;
- Hipertensão;
- Problemas cardíacos, entre outros.



Consideramos a integração da componente física, mental e espiritual uma mais-valia:

Nível físico - além do acima mencionado, disponibilizamos ainda consultas de nutrição, fisioterapia, acupuntura, medicina chinesa, massagens, reflexologia e auriculoterapia.

Nível mental – consultas de coaching.

Nível espiritual – Meditação, yoga, pilates e reiki.

Dispomos de um atendimento exclusivo por uma equipa multidisciplinar, sempre atenta às suas necessidades. Temos como missão melhorar a **Qualidade de Vida** dos nossos clientes!

Somos focados nos resultados, adoramos desafios e não deixamos ninguém indiferente!

O seu sucesso é o nosso sucesso!

Saiba mais sobre nós em:

<http://www.begymfit.com/>

www.facebook.com/Begymfit.campoourique/

https://www.instagram.com/be_gym_ourique/



Vejam o que dizem sobre nós...

2. Be Gym, Campo de Ourique



ginásios e outdoor

Be Gym: o novo ginásio de Campo de Ourique

Abre portas a 12 de Setembro e pretende distinguir-se dos grandes clubes de fitness através de um serviço mais personalizado.



07/09/2016 às 16:15





WE LOVE CAMPO DE OURIQUE

MAIS QUE UM BAIRRO
UM ESTILO DE VIDA

FASHION WEEKEND - ESPECIAL DIA DA MÃE ▾ MERCADO ▾ CULTURA & LAZER PESSOAS

NOTÍCIAS

ÚLTIMAS > Os amantes de Gin não vão querer perder esta oportunidade

Fique em forma com o Be Gym

Maio 25, 2017 welovecampdeourique Comércio 0





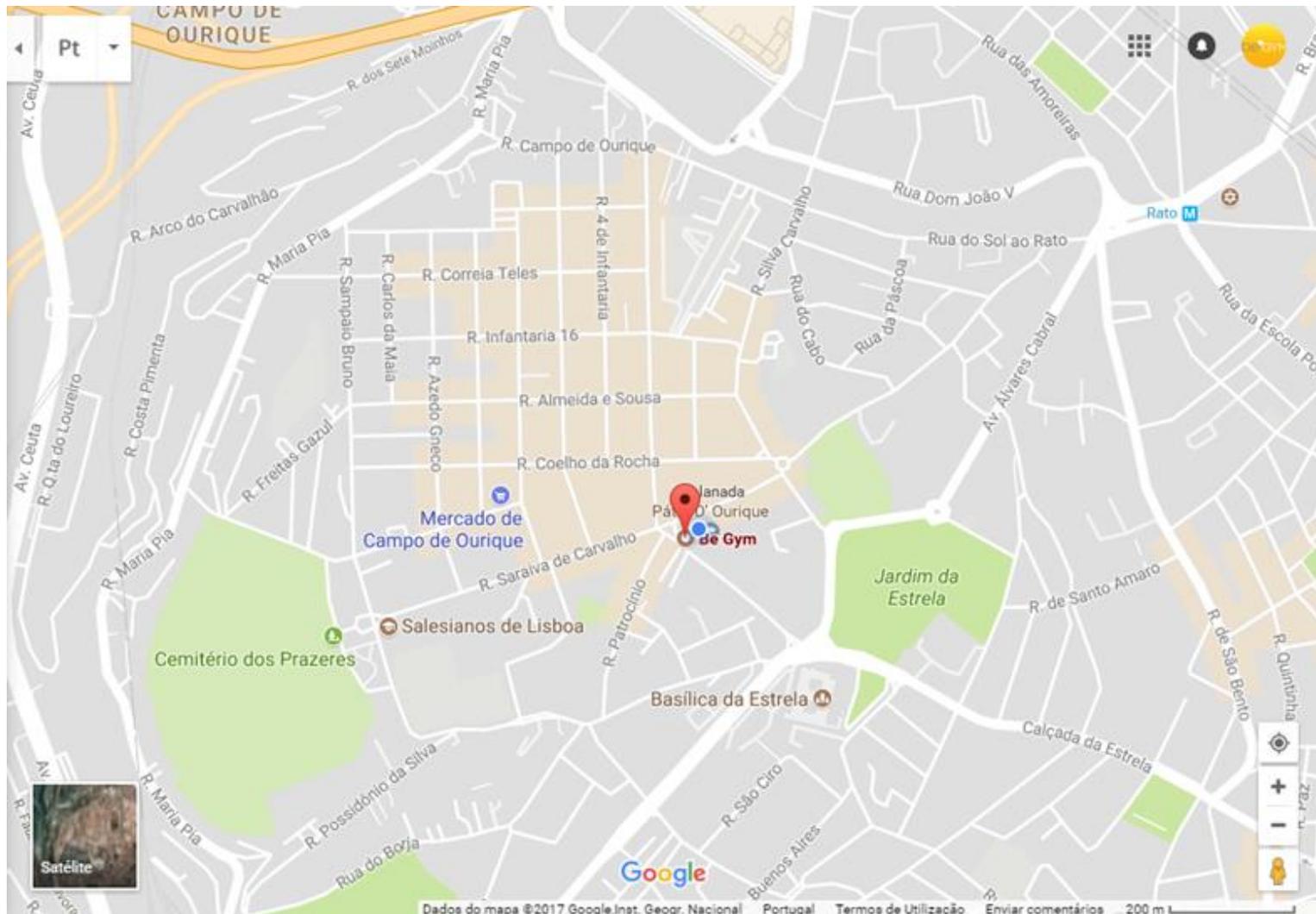
Be Gym Fit
Rua Domingos Sequeira, 74 C
Campo de Ourique
1350-122 - Lisboa



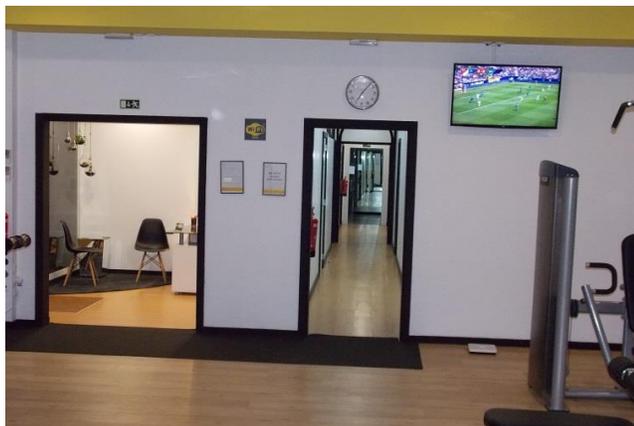
+351 216 026 728

contacto@begymfit.com
facebook.com/begymfit
begymfit.com

Localização



Conheça as nossas instalações...

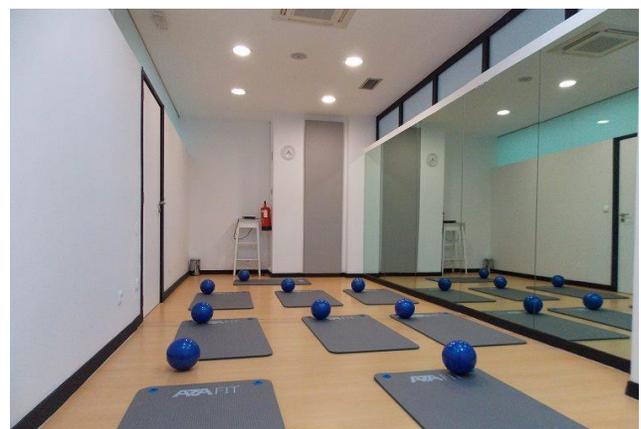
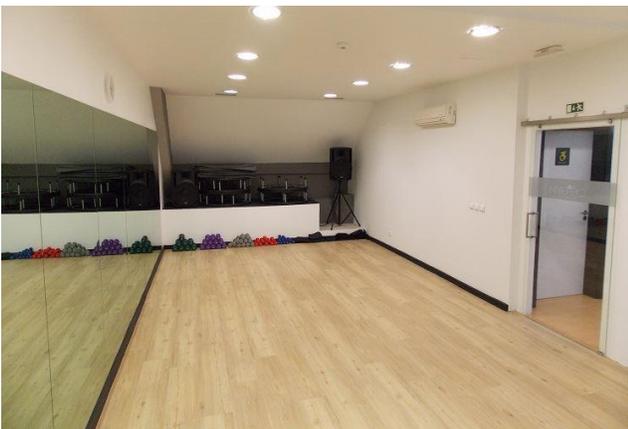


Be Gym Fit
Rua Domingos Sequeira, 74 C
Campo de Ourique
1350-122 - Lisboa



+351 216 026 728

contacto@begymfit.com
facebook.com/begymfit
begymfit.com



Os nossos Eventos...





E as nossas parcerias!

