

SAÚDEMED - Fisio & Terapias

Apresentação

ABERTURA DA CLÍNICA:

Em Setembro de 2016 a SaúdeMed



Iniciou a sua atividade com o objetivo de ser uma clínica de excelência de tratamentos integrados que proporcionam e valorizam o bem estar físico e mental do paciente.

EMPRESA



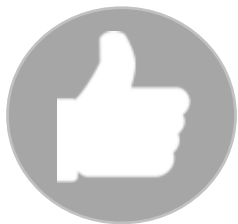
Na SaúdeMed poderá encontrar a conjugação entre a Medicina convencional e alternativa. Somos uma equipa de profissionais focados seu equilíbrio físico e mental. Com o objetivo de colmatar algumas necessidades ao nível da saúde, na SaúdeMed atuamos ao nível do tratamento de diversas patologias, com forte intervenção ao nível da prevenção. Fazemo-lo com uma abordagem diferente, optando por concentrar especialidades de saúde que vão fortalecer o bem-estar físico e mental.

SUB-MARCA



Somos uma empresa preocupada com o seu bem-estar. Os nossos produtos vão aumentar a sua qualidade de vida. Empresa portuguesa que desenvolve almofadas terapêuticas de ervas aromáticas para ajudar no alívio de dores e inflamações de maneira a proporcionar um bem-estar geral aos nossos clientes.





Oferece confiança



Tem um atendimento personalizado



Tem casos de sucesso conhecidos



Tem várias especialidades



Utilizam os tratamentos mais inovadores



Tem acordos com a seguros



É fácil marcar uma consulta e/ou exame



Tem boas instalações

MISSÃO



Oferecer aos clientes uma **experiência segura e eficaz** de forma a que seja adequada.

Conhecer os clientes e o mercado (comportamento dos consumidores de saúde);

Gerir a oferta de serviços de forma dirigida a cada cliente e tendências de mercado;

Comunicar de forma eficiente para chegar às pessoas desejadas.

VISÃO



Alcançar a **excelência, diferenciação e qualidade** na oferta de produtos e serviços;

Alavancar a Marca **SAÚDE MED** no mercado.

VALORES



Comprometimento;

Confiança;

Valorização da pessoa.

APRESENTAÇÃO

GRUPO DESPORTIVO PARLAMENTAR
CONDIÇÕES ESPECIAIS



CONDIÇÕES ESPECIAIS

Mediante apresentação do cartão do Grupo Desportivo Parlamentar, poderão ter acesso a:

- Desconto de **30%** em tratamentos de Fisioterapia e Medicina Chinesa
- **15%** nos restantes serviços prestados

Todos os **familiares diretos (Pais, Mulher e Filhos)** poderão também usufruir de um desconto de **10%** em qualquer tratamento realizado.

APRESENTAÇÃO

ESPECIALIDADES



Medicina Convencional

- Fisioterapia
- Terapia da Fala
- Nutrição
- Psicologia
- Nutrição

Medicina Alternativa

- Medicina Chinesa
- Osteopatia
- Naturoterapia
- Homeopatia
- Quiroprática

FISIOTERAPIA

A Fisioterapia atua na recuperação, reeducação, reabilitação e prevenção de incapacidades originadas por disfunções do foro funcional músculo-esquelético, cardiovascular, respiratório e neurológico com o objetivo de desenvolver a máxima funcionalidade e qualidade de vida. Apresentamos uma intervenção terapêutica diferente do que é conceito geral. Disponibilizamos um serviço de excelência e personalizado dando toda a atenção a todos os seus problemas.

- REABILITAÇÃO CERVICO-CRANEO-MANDIBULAR

As alterações causadas pelas disfunções temporomandibulares, em especial a dor, podem interferir nas atividades diárias sociais do indivíduo afetado levando a um efeito negativo na função social, na saúde emocional, e no nível de energia. Disfunções a este nível manifestam-se através de dor ou desconforto na articulação temporomandibular (ATM) na região dos ouvidos, na cabeça ou nos músculos mastigatórios/ Cervicais, estalidos/crepitação, amplitude de movimento mandibular limitada; desvios, dificuldade ou cansaço durante a mastigação e constante ranger/errar dos dentes. Através de diversas modalidades terapêuticas (terapia manual, exercícios orais ativos, eletroterapia, termoterapia, eliminação de parafunções, correção postural) é possível a resolução deste problema.

FISIOTERAPIA

- CADEIAS MUSCULARES - MÉTODO BUSQUET

Tratamento através de técnicas essencialmente baseadas em posturas de relaxamento com o objetivo de reprogramar o bom funcionamento das cadeias fisiológicas e corrigir todas as alterações posturais. O tratamento é simples, concreto e global, e tem como objetivo retirar ao máximo as tensões a nível musculares, articulares, viscerais e cranianas, que são a base das disfunções, deformações e dores.

NUTRIÇÃO

Uma boa nutrição - uma dieta adequada e equilibrada é a "pedra fundamental" de uma boa saúde. A má nutrição pode levar à redução da imunidade, aumento da suscetibilidade a doenças, prejudicando o desenvolvimento físico e mental e redução da produtividade.

TERAPIA DA FALA

A Terapia da Fala é a área responsável pelo rastreio, prevenção, avaliação, diagnóstico e tratamento da comunicação humana e perturbações relacionadas. A intervenção decorre no âmbito das patologias da fala e da linguagem, assim como das alterações relacionadas com as áreas da motricidade oro-facial, respiração, deglutição e voz e com as funções auditiva, visual e cognitiva.

PSICOLOGIA

A Psicologia é uma área de avaliação e intervenção científica dos processos mentais e do comportamento humano. Através de diversos modos o Psicólogo promove o desenvolvimento pessoal e o bem-estar psicológico, físico e emocional, a modificação de comportamentos e a gestão do equilíbrio emocionais, fatores que permitem ao ser humano lidar mais facilmente com constrangimentos futuros, refletindo-se numa melhor qualidade de vida.

MEDICINA CHINESA

A Medicina Chinesa enfatiza o tratamento individualizado, utilizando um método diferente de diagnóstico de medicina ocidental.

ACUPUNTURA

O nosso corpo está preenchido com caminhos energéticos denominados Meridianos. Cada Meridiano tem os seus próprios pontos energéticos, e é nesses pontos que se vai aplicar a agulha de acupuntura, a fim de estimular energeticamente a função do ponto escolhido.

TUI-NA

Massagem terapêutica que utiliza manipulações para estimular os pontos e o sistema músculoesquelético promovendo o equilíbrio energético do corpo. Quando aplicada em determinados locais do corpo a massagem Tui-Na relaxa os músculos, alivia as dores, regula a função dos órgãos internos, fortalece o sistema imunitário e circulatório.

FITOTERAPIA

Ramo terapêutico baseado nas virtudes terapêuticas das plantas medicinais. Difere substancialmente das medicinas pelas plantas no ocidente.

OSTOPEATIA

É um sistema de avaliação e tratamento, com metodologia e filosofia própria, que visa restabelecer a função das estruturas e sistemas corporais, agindo através da intervenção manual sobre os tecidos (articulações, músculos, fáscias, ligamentos, cápsulas, vísceras, tecido nervoso, vascular e linfático).

Osteopatia é uma opção terapêutica abrange uma ampla gama de problemas do corpo humano, tais como tratamento de Ciáticas, Lombalgias, Dorsalgias, Cervicalgias, Escolioses, Hérnias Discas, Torcicolos, Entorses, Tendinites, Epicondilites, Síndromes do túnel cárpico, Dores nos ombros, Tensões e contraturas musculares, Enxaquecas e/ou dores de cabeça, Vertigens entre outros.

NATUROTERAPIA

É um sistema distinto de cuidados de saúde, integrativo, e as suas técnicas combinam métodos científicos, modernos e tradicionais para a abordagem da doença, do diagnóstico e tratamento. O Naturopata para além duma avaliação clássica do paciente, observa-o também no seu estado emocional, analisando a sua dieta, o seu meio ambiente e estilo de vida, antes de efetuar um diagnóstico. Juntamente com a participação ativa do paciente permite o equilíbrio da sua saúde fisiológica, física, mental e emocional

HOMEOPATIA

Baseia-se no princípio *similia similibus curantur* (semelhante pelo semelhante se cura), ou seja, o tratamento dá-se a partir da diluição e dinamização da mesma substância, que produz o sintoma num indivíduo saudável. A homeopatia reconhece os sintomas como uma reação contra a doença. A doença é uma perturbação da energia vital e a homeopatia provoca o restabelecimento do equilíbrio. É o segundo sistema médico mais utilizado no mundo.

QUIROPRÁTICA

A Quiroprática trata, de modo muito particular, a relação existente entre o sistema nervoso e a coluna, e no seu melhoramento. Recorre a uma metodologia única, visando a recuperação da atividade e da capacidade de resposta do sistema nervoso, através da restauração do tónus neurológico. Sendo frequente analisar os resultados, primariamente, no funcionamento da coluna e das articulações

Terapias de Bem-Estar

O equilíbrio do organismo através de terapias alternativas. Qualidade e bem-estar, utilizando um conjunto de técnicas sempre naturais, proporcionando harmonia, autoconhecimento e incrementando a sua capacidade de obter o sucesso:

- Reiki
- Mesoterapia
- Yoga
- Pilates
- Terapia Quântica
- Life Coaching
- Ginástica Abdominal
- Curso Preparação para o nascimento bebé
- Entre outros

MASSAGEM

As massagens apresentam diversos benefícios para o bem estar físico e mental.

Os seus benefícios são:

- **Reduz o stress, ansiedade e depressão.**
- **Alivia a tensão muscular e dor.**
- **Alivia cefaleias de tensão**
- **Melhora a qualidade do sono**
- **Melhora o sistema imunitário**
- **Aumenta a energia, concentração, e capacidade de trabalho.**

A SaúdeMed dispõe de profissionais nas seguintes áreas de massagem:

Tui-Na

Quiromassagem

Esfoliação Corporal

Drenagem Linfática Manual

Massagem Pré Parto

Massagem Terapêutica

Massagem de Relaxamento

Massagem de Pedras Quentes

SAÚDEMED - Fisio & Terapias

OBRIGADO.

www.saudemed.pt

info@saudemed.pt

218 097 353 | 935 507 520

Avenida Gomes Pereira nº 60 C, 1500-328 Lisboa

