

136 ANOS DE EXERCÍCIO
SAÚDE
BEM-ESTAR



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

INSTALAÇÕES

Ginásio Clube Português

- Sede GCP



Piscina Municipal

- Campo de Ourique



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

SEDE

Ginásio Clube Português

•• Actividades

Aulas de Grupo

Sala de Exercício (Cardiofitness e Musculação)

Programas Especiais

Clube Oxigénio (O2)

Golf e Ténis

Classes de Formação, Competição e Representação

Sala de Avaliação e Aconselhamento Técnico (SAAT)



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

PISCINA

Municipal Campo de Ourique

•• Actividades

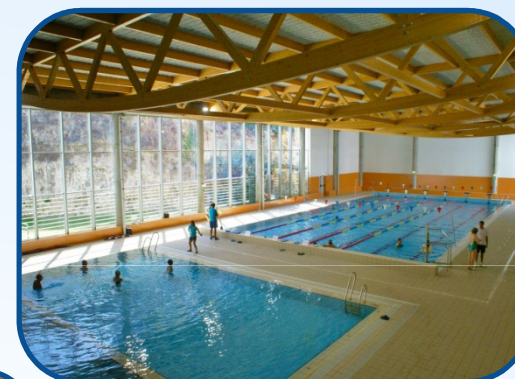
Hidroginástica

Aulas de Natação

Utilização Livre

Pré-Competição

Outras Actividades Aquáticas



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

Protocolo GCP – Condições Especiais de Adesão

Plano A - Horário Total

01_ Isenção de Jóia de Admissão

02_ Pagamento Mensal por SDD de 52,00 €

Nota: **Acesso a todas as Aulas de Grupo e Sala de Exercício (Cardio-Fitness e Musculação).**



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

Protocolo GCP – Condições Especiais de Adesão

Plano B - Horário Parcial

01_ Isenção de Jóia de Admissão

02_ Pagamento Mensal por SDD de 40,00 €

Nota: Acesso a todas as Aulas de Grupo e Sala de Exercício (Cardio-Fitness e Musculação) entre as 10h00 e as 16h00.

IMPORTANTE: Estas propostas são válidas por um período de 1 ano, entre Junho de 2011 e Junho de 2012 , podendo sofrer ligeiras alterações caso existam alterações nos preços base apresentados, ou nos valores de mercado.



**GINÁSIO
CLUBE
PORTUGUÊS**

