

JP

Recebi:  
15/04/2009  
O Presidente da Assembleia  
Geral  
✓ João P. S.



PLANO DE ACTIVIDADES / 2009

PLANO DESPORTIVO

Aprovado por unanimidade  
p' O Presidente da Assembleia Geral,  
15/04/2009  
João P. S.

**1. AIKIDO**

A actividade continuará até Julho de 2009, altura em está previsto o encerramento do Ginásio da Lapa. Uma vez que neste momento não existe um espaço alternativo, terá de ser ponderado se a actividade se mantém.

**2. ATLETISMO**

Manteremos o apoio à participação de associados do GDP em provas nacionais, nomeadamente meias e mini maratonas, na sequência do que sucedeu em anos anteriores.

**3. BASQUETEBOL**

Queremos aumentar o número de praticantes e iniciar encontros de carácter recreativo com outras equipas.

**4. CICLOTURISMO**

Procurando promover as actividades ao ar livre, o GDP vai organizar um passeio no âmbito desta modalidade, aberto não só aos ciclistas experientes, mas também aos novatos na modalidade.

**5. DANÇAS DE SALÃO**

Vamos organizar mais uma incursão no mundo das danças de salão, agora as latinas, ponderando a partir daí a possibilidade de uma actividade regular, dirigida por um professor de dança, a ter início durante o 2.º semestre deste ano. A aula de incursão integrar-se-á nas acções subordinadas ao tema «Maio, Mês do Coração», organizado pela A.R.

**6. FUTEBOL DE 5**

Manteremos os treinos semanais de Futebol de 5 nas instalações do Complexo Desportivo da Lapa.

**7. GINÁSTICA E FITNESS**

Estas actividades continuarão centradas no Ginásio Clube Português, no Holmes Place e na Academia com os quais o GDP tem protocolos em vigor, permitindo aos associados do GDP condições e horários especiais de frequência.

**8. GOLFE**

**8.1 Torneios e Clínicas de Golfe**

Depois da experiência obtida com a realização do I Torneio, pretendemos prosseguir em 2009 com o programa competitivo do Golfe, tendo delineado uma programação que incluirá a realização de duas clínicas para iniciados e para aperfeiçoamento dos mais experientes, no Campo da Quinta do Peru, e 4 Torneios, dois a realizar no *Campo de Referência* do GDP, o Campo do Ribagolfe II, um na Quinta da Marinha e outro no Campo de Santo Estêvão.

## **8.2 Aumento do número de praticantes e de jogadores com um *handicap* válido**

Queremos consolidar definitivamente a modalidade na Assembleia, procurando aumentar o número de jogadores e de inscritos na FPG, para que os jogadores usufruam plenamente das vantagens concedidas para a prática da modalidade. O aumento de jogadores com *handicap* válido é também um objectivo.

## **8.3 Regularização dos treinos**

Pretendemos continuar com os treinos regulares comparticipados, duas vezes por mês, nos diversos campos de Golfe do país, independentemente de também estarem previstas aulas com orientação de um profissional.

## **9. KARTING**

Vamos concretizar o 3.º Campeonato Parlamentar de Karting, na vertente de provas individuais. A competição será composta por três provas a realizar nos Kartódromos da Batalha, Évora e Pombal.

## **10. MERGULHO**

Na sequência do 1.º e 2.º Curso de Mergulho (*PADI Open Water Diver*), pretendemos organizar dois mergulhos, um na zona das Berlengas e outro em Lagos.

## **11. PASSEIO MOTARD**

Queremos organizar um passeio motARD até Óbidos, contando para o efeito com a colaboração de alguns associados mais dedicados a esta actividade.

## **12. NATAÇÃO / HIDROGINÁSTICA**

O incremento da prática da Natação e da Hidroginástica continuará a ser feito através da utilização das instalações do Clube Nacional de Natação e do Complexo da Lapa, com os quais o GDP tem actualmente protocolos em vigor.

## **13. TÊNIS**

Iremos dar continuidade aos treinos de ténis nos campos do Complexo Desportivo do Estádio Nacional com vista ao incremento da *performance* dos desportistas. À semelhança dos anos anteriores manteremos a representação da Assembleia da República no Torneio Interparlamentar de Ténis com uma equipa suportada pelo GDP.

## **14. YOGA**

As sessões semanais de Yoga manter-se-ão com o apoio dos professores Luísa Barosa e Atul Mulji, esperando aumentar o número daqueles que desejam aprender a gerir e controlar o *stress* do dia-a-dia e a desenvolver um pensamento positivo perante todas as situações da nossa vida.

## **15. NOVAS ACTIVIDADES**

Na sequência do que temos feito em anos anteriores, levaremos a cabo acções de contacto com novas actividades, como o Parapente e o Tiro.

Também uma sessão de *Tai Chi Chuan* integrará as acções subordinadas ao tema «Maio, Mês do Coração», organizado pela A.R.

**IMPORTANTE:** Além dos eventos previstos, o GDP continuará disponível para receber novas propostas dos sócios no sentido de diversificar a oferta de desportos praticados.



## PLANO LÚDICO-CULTURAL



### **1. CORO**

O GDP deseja dar continuidade aos ensaios do Coro para que este esteja preparado para as apresentações que surgirão ao longo do ano, seja nos espaços parlamentares, seja noutros palcos, estando particularmente atento ao aumento do número de elementos e à promoção de mais apresentações por palcos nacionais e outros.

### **2. PASSEIO DE CARAVELA**

Em colaboração com a Associação APORVELA, iremos promover um passeio de caravela de Belém até Cascais, durante o mês de Junho.

### **3. PASSEIOS PEDESTRES**

Adivinham-se novos percursos e novas aventuras, numa actividade que, ao mesmo tempo, potencia o contacto com a natureza e o exercício físico.

Um passeio pela Serra de Sintra integrará as acções subordinadas ao tema «Maio, Mês do Coração», organizado pela A.R.

### **4. CONCURSO DE FOTOGRAFIA**

O objectivo de promover em 2008 o II Concurso de Fotografia, aberto a associados e seus familiares, será concretizado em 2009.

### **5. EUROPA VIVA – VIAGENS CONTADAS**

No seguimento da parceria com a Associação Europa-Viva, continuaremos a promover os cursos e viagens organizados por aquela Associação, nos quais os associados do GDP dispõem de condições especiais.

### **6. “PASSEIOS COM HISTÓRIA”**

O GDP continuará a organizar passeios culturais, nomeadamente a locais de referência histórica, patrimonial e natural. Esperamos concretizar uma visita a Monserrate e outra à Quinta da Regaleira, em Sintra.

## PLANO SOCIAL

### **SOLIDARIEDADE**

O GDP prevê continuar a participar, de forma activa, em acções de solidariedade, promovendo o exercício de voluntariado em colaboração com organizações humanitárias.

### **SEGURO DE SAÚDE**

O GDP continuará a assegurar o funcionamento do Protocolo com a Multicare, procurando melhorar a eficácia dos serviços.

## VISITA CULTURAL E DESPORTIVA AOS AÇORES

Depois do sucesso social e desportivo que foi a deslocação a Cabo Verde, estreitando laços de amizade entre os elementos da comitiva, parceiros na aventura social e desportiva do GDP, as entidades locais e nacionais e o povo cabo-verdiano propomo-nos, agora, organizar uma viagem aos Açores, levando as diversas actividades desportivas e culturais representadas no GDP.

A intenção será promover uma visita de cerca de 1 semana abrangendo 3 a 4 ilhas, onde teremos oportunidade de realizar jogos de Basquetebol, Futebol, Golfe e Ténis, além de se promoverem apresentações do Grupo Coral.

Esperamos, à semelhança da anterior Visita a Cabo Verde, envolver Deputados e todos os nossos Colegas da Assembleia Legislativa Regional dos Açores, permitindo um contacto enriquecedor para todos. Para além destes, prevemos ainda encontros com outras entidades oficiais daquela Região Autónoma que venham a colaborar com este projecto.

Esperamos de todos a maior adesão e apoio a esta ideia, que contamos realizar no início de Setembro.

## ACTIVIDADES DE TEMPOS LIVRES

Desenvolveremos todos os esforços para a programação de actividades para a ocupação dos tempos livres dos filhos dos associados, previsivelmente durante 15 dias do mês de Julho.

## PROTOCOLOS

Pretendemos continuar a alargar o número de protocolos assinados e a renegociar os existentes, proporcionando com isso melhores condições para os associados. Em particular, e mais uma vez, estaremos atentos à área da saúde, estando já previstos contactos com farmácias homeopáticas e centros dietéticos e de produtos naturais.

## ORGANIZAÇÃO E GESTÃO INTERNA

### **1. REVISÃO DOS ESTATUTOS DO GDP**

Alteraremos os Estatutos do GDP, o que surge da necessidade de regulamentar novos aspectos do funcionamento do GDP, tornando mais eficaz a nossa intervenção e melhorando o nível dos serviços postos à disposição dos associados.

### **2. FICHEIRO DE ASSOCIADOS**

Manutenção de um ficheiro actualizado com dados pessoais, contactos e interesses.

## PLANO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

### **1. EDIÇÃO DA NEWSLETTER**

Manter a periodicidade mensal da *Notíci@s*, sem prejuízo de outras comunicações que se revelem necessárias.

### **2. SÍTIO DO GDP PELA INTERNET**

Continuar a privilegiar a actualização e disponibilização de informação, procurando, assim, manter informados os associados e facilitar-lhes o contacto com a actividade diária do GDP.



## ORÇAMENTO / 2009

A expressão financeira do Plano de Actividades previsto para 2009 terá tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

**Tabela 1 - Origem dos Fundos**

<i>Origem dos Fundos</i>	<i>Receitas</i>
<i>Quotizações e Jóias</i>	€ 13.000
<i>Comparticipação da AR</i>	€ 16.000
<i>Patrocínios</i>	€ 2.000
<i>Comparticipação dos Participantes</i>	€ 19.650
<i>Juros</i>	€ 500
<i>Outras receitas</i>	€ 150
<b>Total</b>	<b>€ 51.300</b>

**Tabela 2 - Aplicação dos Fundos**

<i>Áreas</i>	<i>Actividades</i>	<i>Despesas</i>
<i>Plano Desportivo</i>	Actividades Radicais	€ 2000
	• Parapente	
	• Tiro	
	Atletismo	€ 500
	Basquetebol	€ 1200
	Cicloturismo	€ 500
	Danças de Salão	€ 1.500
	Futebol de 5	€ 1000
	Ginástica	-
	Golfe	€ 2500
	Karting	€ 3000
	Mergulho	€ 1500
	MotoClube Parlamentar	€ 500
	Natação / Hidroginástica	-
	Ténis	€ 6000
	Yoga	€ 7000
<i>Plano Lúdico-Cultural</i>	Caminhadas	€ 700
	Fotografia	€ 700
	Europa Viva	€ 100
	Grupo Coral	€ 6000
	Passeio de Barco	€ 2000
	Viagem cultural desportiva - Açores	€ 10000
	Passeios com História	€ 500
<i>Plano Social</i>	Seguro de Saúde	-
	Solidariedade	-
	Ocupação dos Tempos Livres	€ 4000
<i>Organização e Gestão Interna</i>	Ficheiro de Sócios	€ 100
	Revisão de Estatutos	-
<i>Comunicação e Informação</i>	Sítio na Internet	-
	Newsletter	-
<b>Total</b>		<b>€ 51300</b>

  
 Grupo Desportivo Parlamentar