

Plano de Atividades e Orçamento Ano 2016  
Espero de si ha uma mimidade

27/04/2016

O Presidente da Assembleia  
✓ João Filipe de Silva



=====  
==== **PLANO DE ATIVIDADES** ====  
===== **2016** =====

O Grupo Desportivo Parlamentar, em 2016, deve investir na reorganização das modalidades permanentes assente nos princípios da eficácia e da poupança, visando um melhor equilíbrio interno e uma resposta adequada às expectativas dos associados. É com este foco que no presente ano se entende conveniente aprofundar a vertente cultural e lúdica o que justifica a organização de uma visita a Sevilha aberta a todos os associados.

Na medida em que a Direção pretende manter o ritmo bianual de deslocações das modalidades do Grupo Desportivo, no presente ano prevê-se também começar os seus preparativos após eleição do seu destino.

No esforço de reorganização das modalidades, deve ser dada continuidade à abertura a propostas de novas ações apresentadas pelos associados, sejam pontuais, sejam permanentes, sem que tal possa descuidar a prática regular das atividades do GDP, as quais se reputam fundamentais para a saúde e bem-estar, físico e psicológico, dos associados.

===== **PLANO DESPORTIVO** =====

1. ATLETISMO

A corrida, fonte de saúde e bem-estar, continua a ser um dos desportos favoritos dos portugueses, o que incentiva o GDP a organizar a participação em diversas corridas. A mini e meia maratona de Lisboa (pontes 25 de Abril e Vasco da Gama) e a Marginal à Noite são exemplos de provas que têm tido uma forte adesão dos associados deste Grupo Desportivo.

Ensaaiaremos também a organização das corridas à hora do almoço em percursos perto da Assembleia.

2. BASQUETEBOL

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

Pretendemos manter as condições para a prática regular da modalidade, ponderando as ações adequadas à adesão de um maior número de associados. O reforço da vertente competitiva é um dos objetivos, também, esperando poder realizar dois jogos.

### 3. CICLOTURISMO

Para o cicloturismo vamos propor a realização de:

- Passeios integrados em eventos que acontecem regularmente ao longo do ano, organizados por outras associações;
- Um passeio no mês de maio no âmbito do aniversário do GDP;

Para que a secção possa tornar-se mais dinâmica, solicitamos sugestões de passeios por parte dos associados e simpatizantes.

### 4. FUTSAL

Para 2016 a secção futebol/futsal tem como objetivo a manutenção dos treinos semanais. Com o propósito de melhorar as condições de treino dos atletas da secção, em fevereiro de 2016, passámos a treinar nas instalações do pavilhão da Lapa.

Em abril, a secção disputou um minitorneio com a PSP, o mesmo foi do agrado de todos e realizaremos ainda esta época uma segunda edição.

A secção recebeu o convite do vice-presidente da Câmara Municipal de São João da Madeira, Dr. Paulo Cavaleiro, para nos deslocarmos a essa cidade e realizar um jogo amigável no fim-de-semana de 14 de maio.

Esta secção recebeu ainda o convite da equipa de técnicos da estação televisiva SIC para a disputa de mais um jogo amigável.

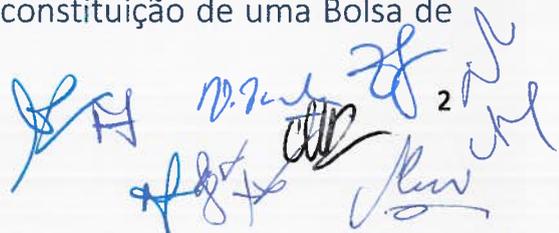
É nossa intenção dar continuidade aos torneios de fim de época: em junho, realizaremos o 4º torneio de futebol organizado pelo GDP.

Na quinzena do Natal, as duas equipas da secção - Tigres e Tubarões - voltarão a defrontar-se.

### 5. GOLFE

Com o propósito de desenvolver o nível de jogo dos golfistas, pretende-se manter as condições para os treinos regulares e o incremento da vertente competitiva.

Pretendemos, ainda, cativar novos praticantes, o que faremos com a organização de um acordo com Academia de Golfe de Lisboa para a constituição de uma Bolsa de Formação.



Esta iniciativa impõe-se pela necessidade de dar uma resposta mais concreta ao entusiasmo e interesse manifestado por parte de potenciais novos praticantes, criando condições de acolhimento a todos estes candidatos a futuros golfistas bem como proporcionando também um melhor apoio técnico aos sócios do CGP, já praticantes.

## 6. KARTING

Depois de um ano em que se retemperaram as forças, pretendemos retomar as provas de karting, oferecendo prémios que motivem a participação dos entusiastas. Para isso, organizaremos duas provas, uma no primeiro semestre e outra no segundo, previsivelmente, nos kartódromos da Batalha e de Évora.

## 7. TÊNIS

Continuaremos a organizar os treinos de ténis semanais no Jamor. Apesar da incerteza da sua realização, a secção participará no Torneio Interparlamentar de Ténis, caso o mesmo se venha a realizar, atendendo à importância que tem manter a presença portuguesa nestes encontros.

## 8. YOGA

Pretendemos manter a parceria com o ISEG, continuando a proporcionar um espaço próximo da Assembleia com boas condições para a prática de uma modalidade com evidentes benéficos no sentido de um equilíbrio e melhoria da saúde física.

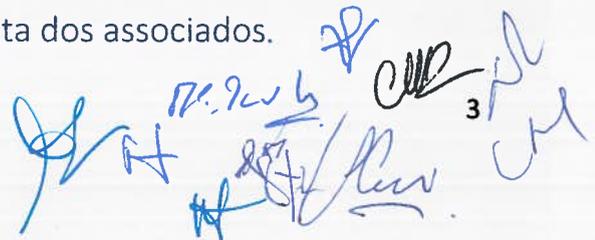
O aumento do número de praticantes continua a ser um dos objetivos, numa modalidade que nos acompanha há muito tempo.

## 9. MEDITAÇÃO

Continuar a prática semanal da Meditação, sob a orientação da associada Anabela Jara, na sede do GDP.

## 10. NOVAS ATIVIDADES

À imagem do que tem sido a intervenção do GDP nos anos anteriores, a Direção mantém-se disponível para organizar ou participar na organização de eventos sejam de índole institucional ou experimentais, sob proposta dos associados.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including a large signature on the left, several smaller ones in the center, and a signature on the right with the number '3' next to it.

## =====PLANO LÚDICO-CULTURAL=====

### 1. CORO

Assente no talento e na criatividade do Maestro Afonso Granjo, o Coro da Assembleia da República tem intensificado a sua atividade, para o que os ensaios duas vezes por semana têm sido regra e muito participados.

Para este ano, prevê-se a realização de diversas atuações fora da Assembleia da República, nomeadamente um concerto de beneficência no Cinema São Jorge e uma atuação no Centro Cultural Olga Cadaval, em Sintra.

### 2. RITMOS LATINOS

O entusiasmo que os associados dedicam a esta atividade, leva o GDP a manter os dois níveis de aulas de dança ao som dos ritmos afro-latinos com a orientação da Prof<sup>a</sup>. Tânia Lopes, no espaço do CNN.

### 3. PASSEIOS PEDESTRES

Manteremos os passeios pedestres, com novos percursos e novas aventuras, numa atividade que, ao mesmo tempo, potencia o contacto com a natureza e o exercício físico.

### 4. "PASSEIOS COM HISTÓRIA"

Há já vários anos que os "Passeios com História", organizados pelo GDP, têm vindo a ter uma grande adesão por parte dos nossos associados. Em 2016 apresentamos novas propostas, como uma visita ao Palácio do Correio-Mor, em Loures, uma incursão pelo Bairro da Mouraria, repleto de história, e, como prometido no ano passado, uma visita às caves da Quinta da Bacalhôa, em Azeitão.

10 9 2016  
[Handwritten signatures and initials in blue ink]

## =====PLANO SOCIAL=====

### 1. PROTOCOLOS

Com o objetivo de oferecer as melhores propostas e, simultaneamente, ir ao encontro das necessidades dos associados, pretendemos renovar as condições dos protocolos existentes e celebrar outros em áreas importantes como a saúde, a área financeira, as comunicações, o desporto, o turismo e o lazer.

### 2. SOLIDARIEDADE

Continuaremos a dedicar especial atenção ao apoio a projetos de solidariedade. Neste domínio, o GDP pode contribuir para o estabelecimento de pontes entre os muitos associados que demonstram grande vontade em participar em ações de carácter beneficente e as associações que trabalham junto dos grupos sociais mais necessitados.

Neste particular, destaca-se o concerto de beneficência, com a participação do Coro, a favor da Plataforma de Apoio aos Refugiados, no Cinema São Jorge.

## ===== PASSEIO TURÍSTICO A SEVILHA =====

O GDP tem vindo a caracterizar as suas atividades pela capacidade de propor aos seus associados novos desafios, dando-lhes a conhecer diversas atividades culturais, desportivas e sociais. Na sequência dos passeios turísticos ao Alqueva e ao Douro, faz todos o sentido desafiar os associados para visitarem Sevilha, a quarta maior cidade de Espanha e capital da Andaluzia. O passeio, realizado de 1 a 4 de abril, incluiu visitas aos locais mais emblemáticos desta cidade, uma das mais belas e fascinantes cidades da Europa, onde é possível sentir o cheiro das laranjeiras, ouvir o entusiasmo e a garra da música flamenca e usufruir da cozinha Andaluz.

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

5

## =====ORGANIZAÇÃO E GESTÃO INTERNA=====

### 1. AQUISIÇÃO DE UMA BASE DE DADOS PARA GESTÃO DOS ASSOCIADOS

O GDP pretende finalizar a implementação do *software* que permitirá gerir e controlar os ficheiros dos associados e suas quotizações.

### 2. PLANO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

Procuraremos manter atualizados os seguintes canais de comunicação com os nossos associados:

- Página na internet do GDP, elemento estático mas de importância fundamental na divulgação do Grupo e das atividades realizadas;
- Correio eletrónico, como meio preferencial para alertar os associados para cada nova atividade organizada pelo GDP;
- “Notici@s”, a newsletter cuja edição pretende manter os associados ao corrente das últimas atividades e das iniciativas em marcha;
- Facebook, onde se difundem as atividades do Coro e, genericamente, de todas as iniciativas promovidas pelo GDP.

*[Handwritten signatures and initials in blue ink]*

6

=====

=====ORÇAMENTO=====

=====2016=====

A expressão financeira do Plano de Atividades previsto para 2016 terá tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

Tabela 1 - Origem dos Fundos

Origem dos Fundos	Receitas
Quotizações e Jóias	16.000
Comparticipação da AR	14.017
Patrocínios	1.000
Comparticipação dos Participantes	17.100
Juros	100
<b>Total</b>	<b>48.217</b>

Tabela 2 - Aplicação dos Fundos

Áreas	Actividades	Despesas
Plano Desportivo	Atletismo	500
	Basquetebol	2.500
	Futebol de 5	7.200
	Golfe	3.000
	Surf	1.000
	Danças latinas	6.100
	karting	1.000
	Ténis	5.500
	Yoga	3.000
	Cicloturismo	1.000
Plano Lúdico-Cultural	Caminhadas	300
	Grupo Coral	6.600
	Passeios com História	1.800
	Aniversário do GDP	1.500
	Outras atividades	5.000
Plano Social	Solidariedade	100
Organização e Gestão Interna	Ficheiro de Sócios	1.000
	Aquisição de uma impressora para cartões	1.117
	<b>Total</b>	<b>48.217</b>

A Direção

*[Handwritten signatures and notes in blue ink, including names like 'Rita', 'Carlos', and 'João']*

Rea di  
27/04/2016  
O Presidente do R.G.  
Vide Piz 2512



PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO – exercício de 2016

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Nos termos e para os efeitos previstos na alínea b) do art. 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo Parlamentar (GDP), o Conselho Fiscal vem apresentar o seu parecer sobre a análise ao Plano de Atividades e Orçamento do GDP relativamente ao exercício de 2016, quanto à proposta apresentada pela Direção do GDP.

O Conselho Fiscal procedeu à verificação do cumprimento das normas que regulam a forma de apresentação destes documentos, sendo do entendimento que o Plano de Atividades para 2016 cumpre os objetivos estipulados pelo GDP.

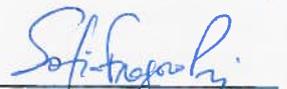
À semelhança do parecer referente ao Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2016, o Conselho Fiscal considera imprescindível que o GDP **finalize a operação de aquisição da Base de Dados** que ajudará em muito à gestão de toda a informação relativa aos associados, bem como ao rigoroso controlo das quotas e jóias, uma vez que estes valores são receita fundamental do GDP .

Face ao que antecede, é parecer do Conselho Fiscal que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo Parlamentar aprove o Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2016.

Palácio de São Bento, em 22 de abril de 2016.

O Conselho Fiscal

  
\_\_\_\_\_  
(Ana Paula Ferreira)

  
\_\_\_\_\_  
(Sofia Fragoso Pires)

  
\_\_\_\_\_  
(Fernando Rocha)