





*J. K...*  
*R. S.*

As Inscrições que, por motivos logísticos se realizam logo no início de cada ano, já estão esgotadas tendo tido esta iniciativa uma forte adesão por parte dos associados!

#### **5. FUTSAL**

No sentido de usufruirmos das Infraestruturas desportivas mais próximas da Assembleia da República, o objetivo é o de manter os treinos semanais nas instalações do Complexo Desportivo da BES, em Santos, esperando que esta preparação proporcione a oportunidade para a realização de um Torneio Interno.

#### **6. GOLFE**

Para além da continuação da atividade regular desta modalidade, este ano o GDP propõe tomar a seu cargo a organização do XVIII Torneio Interparlamentar de Golfe, que decorrerá em julho, na Quinta da Marinha em Cascais, no que se prevê possa ser o evento com maior sucesso a nível de participações estrangeiras e nacionais.

O Torneio Internacional de Golfe é uma competição que todos os anos reúne jogadores provenientes dos diversos parlamentos estrangeiros, desde deputados a funcionários parlamentares e convidados da organização, permitindo um estreitar de laços entre os vários parlamentos.

Para a realização deste encontro, o GDP conta com o patrocínio de várias entidades, entre as quais do Turismo de Portugal, da Câmara Municipal de Cascais, para além do apoio da administração da Assembleia da República.

#### **7. KARTING**

No sentido de proporcionar aos amantes da modalidade uma oportunidade para a realização de provas competitivas num ambiente de salutar convívio, pretende-se a organização do 6.º Campeonato Parlamentar de Karting, na vertente de provas individuais, sempre que possível utilizando *Karts* de 390cc (13 CV).

#### **8. MERGULHO**

Tencionamos organizar algumas sessões de mergulho na zona de Sesimbra e, eventualmente, na zona do Algarve.

#### **9. SURF**

Dado o sucesso que tem tido esta atividade com a prática de surf, de Verão e de Inverno, o GDP vai continuar a proporcionar mais experiências aos seus associados com três modalidades: Minicurso de 5 aulas com início em meados de abril, Inscrição na escola de iniciados para uma prática mais frequente desta modalidade, com a realização de uma aula por semana durante 6 meses, e aulas avulso para quem quiser sentir as sensações deste desporto radical ocasionalmente.

#### **10. BODYBOARD**

Pretende-se dar continuidade a esta atividade radical, cuja organização pelo GDP aconteceu pela 1.ª vez em 2011, através da realização de mais um *pack* de 5 aulas, acompanhadas por professores qualificados e experientes. A 2.ª edição deste Curso, que acontecerá em abril, irá proporcionar aos seus praticantes verdadeiras sensações de liberdade, em segurança ao desempenhar este desporto viciante.

#### **11. TÊNIS**

Dar continuidade aos treinos de ténis semanais, com vista ao incremento da *performance* dos desportistas. Tal como tem vindo a suceder em anos anteriores, manteremos a representação da Assembleia da República no Torneio Interparlamentar de Ténis, com uma equipa que procurará atingir os melhores resultados de sempre!

*J. Carr*  
*13/2/12*

## 12. YOGA

Pretendemos continuar com a oferta de uma atividade já com tradição no GDP, que se tem demonstrado benéfica para a saúde física e psicológica dos que a praticam.

As sessões semanais de Yoga, com o apoio dos professores Luísa Barosa e Atul Mulji, manter-se-ão durante o ano de 2012, às 2.<sup>a</sup> e 5.<sup>a</sup> feira, das 12:30 às 13:45, no Refeitório dos Frades.

## 13. OUTRAS ATIVIDADES

- a) **Maio: "Mês do Coração"** - Em colaboração com a Divisão de Recursos Humanos e Administração (DRHA), e à semelhança do que já foi feito em anos anteriores, o GDP propõe-se promover iniciativas com vista à contribuição para um melhor bem-estar no local de trabalho, nomeadamente, sessões de danças latinas, uma caminhada em local a selecionar, um jogo de futebol e outro de basquetebol entre deputados e funcionários. Oportunamente serão divulgadas todas as iniciativas inseridas neste projeto que o GDP apoia entusiasmamente;
- b) **Meditação** - No sentido de complementar as aulas de yoga, propomo-nos solicitar autorização para a realização de um período experimental dedicado à prática de meditação, ao final do dia, no Refeitório dos Frades;
- c) **Kitesurf** - Pretendemos organizar um curso de iniciação ao c) Kitesurf contando para o efeito com a experiência competitiva e de formação adquirida por uma escola credenciada;
- d) **Parapente** - de igual modo, a nossa intenção é a realização de uma primeira experiência exploratória;
- e) **Tiro** - Mantendo o propósito de dar a conhecer diferentes atividades, foi organizado o *Workshop de Tiro de Ar Comprimido* na Carreira de Tiro do Estádio Nacional, no Jamor. É nossa intenção promover um segundo *workshop* desta modalidade;

**IMPORTANTE: Além dos eventos previstos, o GDP continuará disponível para receber novas propostas dos sócios no sentido de diversificar a oferta de desportos praticados.**

## NO PLANO LÚDICO-CULTURAL:

### 1. CORO

A alteração dos Estatutos do GDP, em 2011, facilitou a adesão de novos membros. É um objetivo do Coro aceitar novos participantes, de modo a permitir mais e melhores apresentações por palcos nacionais e outros.

No horizonte próximo temos já previsto duas atuações: a primeira, em que o Coro foi convidado a cantar o Hino Nacional, na Sessão Solene Comemorativa do 25 de Abril; a segunda atuação, a convite do Grupo *Alma de Coimbra*, deverá realizar-se no mês de maio e contará, previsivelmente, com a colaboração de outros coros, revestindo-se de um caráter de solidariedade social.

### 2. «PASSEIOS COM HISTÓRIA»

#### 2.1. Guimarães - Capital Europeia da Cultura 2012

À semelhança do Passelo Cultural a Tibães (Braga), que organizámos em 2011, este ano vamos visitar Guimarães.

Aproveitando a oportunidade criada pelo facto de esta cidade ser em 2012 a capital europeia da cultura, o GDP proporciona aos seus associados um passeio de fim de semana a esta cidade, tirando igualmente proveito da programação cultural especial que decorre deste evento.

A ida a Guimarães está já marcada para os dias 24 e 25 de março próximo.

#### 2.2. Casa da Moeda (Lisboa)

Estamos a prever organizar uma deslocação à Casa da Moeda, em Lisboa. Esta iniciativa proporcionará aos nossos associados a visita a um espaço habitualmente vedado ao público e que, pela sua singularidade, contará certamente com uma forte adesão dos nossos sócios.



**ORÇAMENTO / 2012**

A expressão financeira do Plano de Atividades previsto para 2012 terá tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

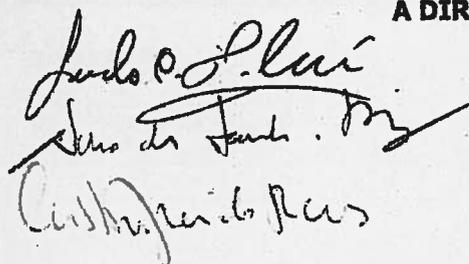
**Tabela 1 - Origem dos Fundos**

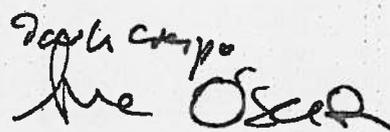
Origem dos Fundos	Receitas
Quotizações e Joias	€ 13.000
Comparticipação da AR	€ 15.680
Patrocínios	€ 1.500
Comparticipação dos Participantes	€ 9.000
Juros	€ 300
Outras receitas	€ 100
<b>Total</b>	<b>€ 39.580</b>

**Tabela 2 - Aplicação dos Fundos**

Áreas	Atividades	Despesas
Plano Desportivo	Aikido	€ 1500
	Atletismo	€ 500
	Basquetebol	€ 1500
	Cicloturismo	€ 2000
	Futebol de 5	€ 1500
	Golfe	€ 5100
	Karting	€ 2500
	Mergulho	€ 500
	Surf/Bodyboard	€ 2500
	Ténis	€ 5000
	Yoga	€ 3200
	Outras Atividades	
	• Maio: "Mês do Coração"	€ 500
• Meditação	-	
• Kitesurf	€ 1000	
• Tiro	€ 500	
Plano Lúdico-Cultural	Coro	€ 6600
	Passeios com História	€ 3000
	Passeios pedestres	-
Plano Social	Curso de Primeiros Socorros	€ 1000
	Solidariedade	-
Organização e Gestão Interna	Ficheiro de Sócios	€ 1180
	Sítio na Internet	-
Comunicação e Informação	Newsletter	-
	<b>Total</b>	<b>€ 39.580</b>

A DIREÇÃO DO GDP

  
 João P. P. Luís  
 Presidente do Grupo Desportivo Parlamentar

  
 Oscar  
 Diretor do Grupo Desportivo Parlamentar