

**PLANO DE ATIVIDADES DO  
GRUPO DESPORTIVO PARLAMENTAR  
2012**

**Preâmbulo**

Para o ano de 2012, o GDP investirá os seus maiores esforços para a organização do Torneio Interparlamentar de Golfe, que decorrerá na Quinta da Marinha (Cascais), em Junho. A seleção de Portugal como país de acolhimento do XVIII encontro da modalidade constitui motivo de orgulho, ao mesmo tempo que reivindica uma intensa mobilização da estrutura do clube por forma a assegurar o melhor êxito possível do evento.

Sem prejuízo desse desígnio, o GDP pretende, à semelhança dos anos anteriores, dar continuidade ao reforço das atividades regulares, almejando a participação cada vez mais alargada dos seus associados, e aproveitando o crescimento da oferta de novas atividades, sem descuidar a celebração de novos e melhores protocolos com instituições de cariz diverso que possam proporcionar um leque diversificado de produtos e serviços, com vista ao bem-estar de todos os nossos associados.

Assim, e com vista à prossecução destes objetivos, o GDP propõe o seguinte para 2012:

**NO PLANO DESPORTIVO:**

**1. AIKIDO**

Desejamos manter o apoio a esta modalidade, esperando poder contar com o apoio do Clube Nacional de Natação para sustentar a continua o das aulas semanais.

**2. ATLETISMO**

A participa o em provas de atletismo proporcionada pelo GDP aos seus associados denota mais uma vez a preocupa o que tem existido em fomentar um estilo de vida saudável. Afinal, a correr ou a andar o importante   participar!

Deste modo, o GDP assegurar , para já, a presença na *Mini Maratona Vodafone*, no dia 25 de março, com um percurso de cerca de 7500 metros, com partida no lado sul da Ponte 25 de Abril, na Praça da Portagem, e chegada ao Mosteiro dos Jerónimos.

Em Junho de 2011, o GDP participou pela 1.  vez na corrida Marginal   Noite, o que voltará a acontecer este ano. Esta prova, de 8 Km, que se realiza no início do Verão, tem como particularidade e principal atrativo o facto de ser o único evento noturno de atletismo realizado na Estrada Marginal, tornando-se assim numa das provas mais agradáveis e que tem contado com uma forte adesão.

**3. BASQUETEBOL**

Pretendemos a consolida o desta atividade, que em pouco tempo se tornou num sucesso de participa o por parte de deputados, funcionários e outros associados.

No sentido de adquirir alguma experiência competitiva, o objetivo para 2012 passa pela realiza o de dois torneios, um de caracter interno e outro externo.

**4. CICLOTURISMO**

O GDP vai participar, pela primeira vez, na prova *World Bike Tour Lisboa (WBT)*, que terá lugar no dia 24 de junho de 2012.

O WBT   um passeio ciclista, sem objetivos competitivos, cujo percurso, com cerca de 12 km, tem partida no tabuleiro da Ponte Vasco da Gama e chegada ao Parque das Na es.

As Inscrições que, por motivos logísticos se realizam logo no início de cada ano, já estão esgotadas tendo tido esta iniciativa uma forte adesão por parte dos associados!

#### 5. FUTSAL

No sentido de usufruirmos das Infraestruturas desportivas mais próximas da Assembleia da República, o objetivo é o de manter os treinos semanais nas instalações do Complexo Desportivo da BES, em Santos, esperando que esta preparação proporcione a oportunidade para a realização de um Torneio Interno.

#### 6. GOLFE

Para além da continuação da atividade regular desta modalidade, este ano o GDP propõe tomar a seu cargo a organização do XVIII Torneio Interparlamentar de Golfe, que decorrerá em julho, na Quinta da Marinha em Cascais, no que se prevê possa ser o evento com maior sucesso a nível de participações estrangeiras e nacionais.

O Torneio Internacional de Golfe é uma competição que todos os anos reúne jogadores provenientes dos diversos parlamentos estrangeiros, desde deputados a funcionários parlamentares e convidados da organização, permitindo um estreitar de laços entre os vários parlamentos.

Para a realização deste encontro, o GDP conta com o patrocínio de várias entidades, entre as quais do Turismo de Portugal, da Câmara Municipal de Cascais, para além do apoio da administração da Assembleia da República.

#### 7. KARTING

No sentido de proporcionar aos amantes da modalidade uma oportunidade para a realização de provas competitivas num ambiente de salutar convívio, pretende-se a organização do 6.º Campeonato Parlamentar de Karting, na vertente de provas individuais, sempre que possível utilizando *Karts* de 390cc (13 CV).

#### 8. MERGULHO

Tencionamos organizar algumas sessões de mergulho na zona de Sesimbra e, eventualmente, na zona do Algarve.

#### 9. SURF

Dado o sucesso que tem tido esta atividade com a prática de surf, de Verão e de Inverno, o GDP vai continuar a proporcionar mais experiências aos seus associados com três modalidades: Minicurso de 5 aulas com início em meados de abril, Inscrição na escola de iniciados para uma prática mais frequente desta modalidade, com a realização de uma aula por semana durante 6 meses, e aulas avulso para quem quiser sentir as sensações deste desporto radical ocasionalmente.

#### 10. BODYBOARD

Pretende-se dar continuidade a esta atividade radical, cuja organização pelo GDP aconteceu pela 1.ª vez em 2011, através da realização de mais um *pack* de 5 aulas, acompanhadas por professores qualificados e experientes. A 2.ª edição deste Curso, que acontecerá em abril, irá proporcionar aos seus praticantes verdadeiras sensações de liberdade, em segurança ao desempenhar este desporto viciante.

#### 11. TÊNIS

Dar continuidade aos treinos de ténis semanais, com vista ao incremento da *performance* dos desportistas. Tal como tem vindo a suceder em anos anteriores, manteremos a representação da Assembleia da República no Torneio Interparlamentar de Ténis, com uma equipa que procurará atingir os melhores resultados de sempre!



*Handwritten signature and initials in the top right corner.*

## 12. YOGA

Pretendemos continuar com a oferta de uma atividade já com tradição no GDP, que se tem demonstrado benéfica para a saúde física e psicológica dos que a praticam.

As sessões semanais de Yoga, com o apoio dos professores Luísa Barosa e Atul Mulji, manter-se-ão durante o ano de 2012, às 2.ª e 5.ª feira, das 12:30 às 13:45, no Refeitório dos Frades.

## 13. OUTRAS ATIVIDADES

- a) **Maio: "Mês do Coração"** - Em colaboração com a Divisão de Recursos Humanos e Administração (DRHA), e à semelhança do que já foi feito em anos anteriores, o GDP propõe-se promover iniciativas com vista à contribuição para um melhor bem-estar no local de trabalho, nomeadamente, sessões de danças latinas, uma caminhada em local a selecionar, um jogo de futebol e outro de basquetebol entre deputados e funcionários. Oportunamente serão divulgadas todas as iniciativas inseridas neste projeto que o GDP apoia entuslasticamente;
- b) **Meditação** - No sentido de complementar as aulas de yoga, propomo-nos solicitar autorização para a realização de um período experimental dedicado à prática de meditação, ao final do dia, no Refeitório dos Frades;
- c) **Kitesurf** - Pretendemos organizar um curso de iniciação ao c) Kitesurf contando para o efeito com a experiência competitiva e de formação adquirida por uma escola credenciada;
- d) **Parapente** - de igual modo, a nossa intenção é a realização de uma primeira experiência exploratória;
- e) **Tiro** - Mantendo o propósito de dar a conhecer diferentes atividades, foi organizado o *Workshop de Tiro de Ar Comprimido* na Carreira de Tiro do Estádio Nacional, no Jamor. É nossa intenção promover um segundo *workshop* desta modalidade;

**IMPORTANTE:** Além dos eventos previstos, o GDP continuará disponível para receber novas propostas dos sócios no sentido de diversificar a oferta de desportos praticados.

## NO PLANO LÚDICO-CULTURAL:

### 1. CORO

A alteração dos Estatutos do GDP, em 2011, facilitou a adesão de novos membros. É um objetivo do Coro aceitar novos participantes, de modo a permitir mais e melhores apresentações por palcos nacionais e outros.

No horizonte próximo temos já previsto duas atuações: a primeira, em que o Coro foi convidado a cantar o Hino Nacional, na Sessão Solene Comemorativa do 25 de Abril; a segunda atuação, a convite do Grupo *Alma de Coimbra*, deverá realizar-se no mês de maio e contará, previsivelmente, com a colaboração de outros coros, revestindo-se de um caráter de solidariedade social.

### 2. «PASSEIOS COM HISTÓRIA»

#### 2.1. Guimarães – Capital Europeia da Cultura 2012

À semelhança do Passelo Cultural a Tibães (Braga), que organizámos em 2011, este ano vamos visitar Guimarães.

Aproveitando a oportunidade criada pelo facto de esta cidade ser em 2012 a capital europeia da cultura, o GDP proporciona aos seus associados um passeio de fim de semana a esta cidade, tirando igualmente proveito da programação cultural especial que decorre deste evento.

A ida a Guimarães está já marcada para os dias 24 e 25 de março próximo.

#### 2.2. Casa da Moeda (Lisboa)

Estamos a prever organizar uma deslocação à Casa da Moeda, em Lisboa. Esta iniciativa proporcionará aos nossos associados a visita a um espaço habitualmente vedado ao público e que, pela sua singularidade, contará certamente com uma forte adesão dos nossos sócios.

*Caro*  
*17/10/12*

### 3. PASSEIOS PEDESTRES

Manteremos os passeios pedestres, com novos percursos e novas aventuras, atividade que, ao mesmo tempo, potencia o contacto com a natureza e o exercício físico. Preveremos a organização de uma caminhada para a primavera.

### 4. CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS

Os Primeiros Socorros são uma forma simples de salvar vidas e de motivação para a prevenção de acidentes. Em casa, na rua ou no local de trabalho há grandes probabilidades de nos depararmos com um acidente ou doença súbita que afete um familiar, colega ou amigo, pelo que é importante saber agir na sua eventualidade. Pretende-se que este curso tenha lugar na AR e proporcione conhecimentos gerais de primeiro socorro para que os formandos fiquem habilitados a identificar as situações e executar as técnicas de primeiros socorros adequadas, visando a estabilização de uma vítima de acidente ou doença súbita até à chegada dos meios de socorro.

## NO PLANO SOCIAL:

### 1. PROTOCOLOS

O Grupo Desportivo Parlamentar manteve uma atenção muito especial à formalização de novos protocolos, o que aconteceu com as condições muito vantajosas conseguidas nos protocolos celebrados durante o ano de 2011.

Em 2012, mantendo os protocolos em vigor e tentaremos celebrar novos protocolos. Podemos desde já anunciar que celebrámos um novo protocolo com um campo de férias para crianças e jovens, na Herdade das Parchanas, perto de Alcácer do Sal, com condições excecionalmente vantajosas para os nossos associados e que se reveste, por isso, de grande utilidade para quem tenha filhos menores. Outros protocolos certamente se seguirão, sempre com o objetivo de proporcionar vantagens a todos os nossos associados.

### 2. SOLIDARIEDADE

As situações de carência existentes em certos pontos da nossa sociedade exigem uma participação importante dos cidadãos. Por outro lado, sentimos o desejo de muitos associados de participar de modo altruísta em ações de carácter beneficente. Por isso, entendemos que o GDP, como agente aglutinador de indivíduos conscientes, pode ter uma valiosa função nesse domínio. É, portanto, nossa intenção promover ações de voluntariado em colaboração com organizações humanitárias e ONGD, bem como estudar a possibilidade de apresentar uma proposta de instituição de um programa contínuo de voluntariado do tipo institucional.

## NO PLANO DA COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO:

Procuraremos manter atualizados os seguintes canais de comunicação com os nossos associados:

- a) Sítio do GDP na Internet, cuja atualização passou a contar também com fotografias das atividades realizadas;
- b) Correlo eletrónico, como meio preferencial para alertar os associados para cada nova atividade organizada pelo GDP;
- c) "Notici@s", a *newsletter* cuja edição pretende manter os associados ao corrente das últimas atividades e das iniciativas em marcha;
- d) *Facebook*, onde se difundiram as atividades do Coro, através da criação do seu próprio perfil no *Facebook*, genericamente, de todas as iniciativas promovidas pelo GDP.

## ORÇAMENTO / 2012

A expressão financeira do Plano de Atividades previsto para 2012 terá tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

**Tabela 1 - Origem dos Fundos**

Origem dos Fundos	Receitas
Quotizações e Joias	€ 13.000
Comparticipação da AR	€ 15.680
Patrocínios	€ 1.500
Comparticipação dos Participantes	€ 9.000
Juros	€ 300
Outras receitas	€ 100
<b>Total</b>	<b>€ 39.580</b>

**Tabela 2 - Aplicação dos Fundos**

Áreas	Atividades	Despesas
Plano Desportivo	Aikido	€ 1500
	Atletismo	€ 500
	Basquetebol	€ 1500
	Cicloturismo	€ 2000
	Futebol de 5	€ 1500
	Golfe	€ 5100
	Karting	€ 2500
	Mergulho	€ 500
	Surf/Bodyboard	€ 2500
	Ténis	€ 5000
	Yoga	€ 3200
	Outras Atividades	
	• Maio: "Mês do Coração"	€ 500
Plano Lúdico-Cultural	• Meditação	-
	• Kitesurf	€ 1000
	• Tiro	€ 500
Plano Social	Coro	€ 6600
	Passeios com História	€ 3000
	Passeios pedestres	-
Organização e Gestão Interna	Curso de Primeiros Socorros	€ 1000
	Solidariedade	-
Comunicação e Informação	Ficheiro de Sócios	€ 1180
	Sítio na Internet	-
	Newsletter	-
<b>Total</b>		<b>€ 39.580</b>

A DIREÇÃO DO GDP

*João P. P. Luís*  
*António da Silva*  
*Luís Miguel Reis*

*João Carlos*  
*João Oscar*