

Aprovado por
a Assembleia de
O Presidente de Mesa de D.G.
15/05/2017
Silva



Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Paulo Costa' and other illegible signatures.

=====
=====**PLANO DE ATIVIDADES**=====
=====**2017**=====

O Grupo Desportivo Parlamentar tem consciência que constitui um motor para o encontro entre todos os que exercem funções na Assembleia da República. Sejam desportivas sejam culturais, as atividades levadas a cabo pelo clube permitem o relacionamento descontraído entre todos, promovendo assim a aproximação entre colegas. De igual modo, as atividades facultam o aperfeiçoamento das performances físicas ou artísticas dos participantes.

Nesse contexto, 2017 passa pelo investimento nas modalidades existentes. Este investimento exige uma resposta eficaz e equilibrada pois dois são os focos que a Direção deve apoiar. Por um lado, desenvolver as atividades regulares – treinos, ensaios – das modalidades de modo a manter uma constância suscetível de oferecer um desafio ao incremento dos resultados individuais mas também uma oportunidade de contrariar o *stress* diário do labor. Por outro lado, organizar a viagem das modalidades a São Tomé e Príncipe para, através dos encontros desportivos e culturais, estreitar os laços com os eleitos e profissionais daquele parlamento, tarefa em que o GDP tem mostrado resultados gratificantes.

Não obstante, as previsões do presente documento, a Direção assume a permanente abertura a propostas de novas ações apresentadas pelos associados.

=====**PLANO DESPORTIVO**=====

1. ATLETISMO

A corrida, fonte de saúde e bem-estar, continua a ser um dos desportos favoritos dos portugueses, o que incentiva o GDP a organizar a participação em diversas corridas. Em 2017, queremos dar um impulso muito significativo a esta modalidade, criando um horário para treinos conjuntos e aumentando o número de provas em que os associados do GDP estarão presentes.

A aquisição de equipamentos para a equipa do GDP pretenderá criar uma imagem institucional do grupo.

Handwritten signatures and notes in blue ink, including the name 'Juliano' and other illegible scribbles.

2. BASQUETEBOL

Aumentar o número de praticantes e organizar dois/três jogos com conjuntos desportivos de outras organizações, são os grandes objetivos para 2017.

3. CICLOTURISMO

Para o cicloturismo vamos propor a realização de:

- Passeios integrados em eventos que acontecem regularmente ao longo do ano, organizados por outras associações;
- Um passeio no mês de maio no âmbito das Jornadas da Saúde.

Para que a secção possa tornar-se mais dinâmica, solicitamos sugestões de passeios por parte dos associados e simpatizantes.

4. FUTSAL

Para 2017 a secção futebol/futsal tem como objetivo a manutenção dos treinos semanais. Os treinos decorrem no pavilhão Estrela, sediado nas instalações da Junta de Freguesia da Estrela.

A secção recebeu o convite do Sr. deputado Luís Montenegro para disputar um jogo amigável com a equipa de veteranos do Sporting de Espinho, o jogo realizou-se a 11 de fevereiro, em data ainda a definir receberemos a equipa do Sporting de Espinho. Inserida na deslocação cultural e desportiva a São Tomé e Príncipe a secção de futebol/futsal realizará alguns jogos com equipas locais.

Esta secção tem em carteira vários convites para a realização de jogos amigáveis, nomeadamente a equipa do Sr. deputado João Almeida, da equipa de técnicos da estação de televisão SIC, dos veteranos do Vasco da Gama da Lançada e da equipa da PSP da esquadra da Assembleia da República.

Na quinzena do Natal, as duas equipas da secção - Tigres e Tubarões - voltarão a defrontar-se.

A secção de futebol/futsal, em conjunto com a Direção do GDP, está a preparar o 1º torneio triangular entre os Parlamentos Regionais da Madeira e Açores para ser disputado no final do 1º trimestre de 2018.

5. GOLFE

Manter os acordos de associação com o Lisbon Sports Club e o Grupo Horizonte.

Handwritten notes in blue ink:
HAR
Abe
1. grupo com
by
AR

Manter a colaboração com a Secção de Golfe do Ginásio Clube Português e o Clube de Golfe da Costa Alentejana, para a organização de torneios.

Participar com uma equipa do GDP no Interclubes sem Campo 2017.

Organizar duas Clínicas de iniciação e criar condições para treinos individuais com um profissional de golfe.

6. TÊNIS

Continuaremos a organizar os treinos de ténis semanais no Jamor. Apesar da incerteza da sua realização, a secção participará no Torneio Interparlamentar de Ténis, caso o mesmo se venha a realizar, atendendo à importância que tem manter a presença portuguesa nestes encontros.

7. YOGA

Manter a parceria com a professora Joana Gião e a colaboração com o ISEG, até termos condições de ter um espaço próprio dentro da AR.

8. MEDITAÇÃO

Continuar a prática semanal da Meditação para Paz, sob a orientação da Sócia Anabela Jara, na sede do GDP.

9. NOVAS ATIVIDADES

À imagem do que tem sido a intervenção do GDP nos anos anteriores, a Direção mantém-se disponível para organizar ou participar na organização de eventos sejam de índole institucional ou experimentais, sob proposta dos associados.

=====PLANO LÚDICO-CULTURAL=====

1. CORO

Assente no talento e na criatividade do Maestro Afonso Granjo, o Coro da Assembleia da República tem intensificado a sua atividade, em que os ensaios duas vezes por semana têm sido regra e muito participados.

Handwritten notes in blue ink, including the name "De la Corona" and several illegible signatures.

Prevê-se, para o mês de maio, uma atuação no Museu das Comunicações, e estamos em contacto com outros coros e entidades no sentido de realizarmos mais concertos dentro e fora da Assembleia da República.

O Coro da AR mantém-se aberto à entrada de novos elementos que queiram juntar-se a nós, pelo que é nossa intenção promover uma maior divulgação no sentido de atrair novos coralistas.

2. RITMOS LATINOS

O entusiasmo que os associados dedicam a esta atividade, leva o GDP a manter os dois níveis de aulas de dança ao som dos ritmos afro-latinos com a orientação da Prof^a. Tânia Lopes, no espaço do CNN.

3. PASSEIOS PEDESTRES

Manteremos os passeios pedestres, com novos percursos e novas aventuras, numa atividade que, ao mesmo tempo, potencia o contacto com a natureza e o exercício físico.

4. "PASSEIOS COM HISTÓRIA"

À semelhança dos anos anteriores, o GDP propõe-se levar os seus associados a descobrir sempre e um pouco mais de Lisboa. Nesse sentido, uma das propostas é a de integrar o roteiro da *Lisboa Autêntica*, um conjunto de visitas guiadas, temáticas, da iniciativa da Câmara Municipal de Lisboa.

Além da cidade de Lisboa, prevemos também outras iniciativas, nomeadamente a realização de um *peddy paper* nos arredores da capital.

5. CLUBE DE LEITURA

De facto há já algum tempo que temos vontade de criar um Clube de Leitura num espaço onde, os que quiserem, se poderem reunir para ler. Será uma forma de divulgar os livros, o gosto pela leitura e o debate de ideias.

[Handwritten signatures and notes in blue ink]

=====PLANO SOCIAL=====

1. PROTOCOLOS

Com o objetivo de oferecer as melhoras propostas e, simultaneamente, ir ao encontro das necessidades dos associados, pretendemos renovar as condições dos protocolos existentes e celebrar outros em áreas importantes como a saúde, a área financeira, as comunicações, o desporto, o turismo e o lazer.

2. SOLIDARIEDADE

Continuaremos a dedicar especial atenção ao apoio a projetos de solidariedade. Neste domínio, o GDP pode contribuir para o estabelecimento de pontes entre os muitos associados que demonstram grande vontade em participar em ações de carácter beneficente e as associações que trabalham junto dos grupos sociais mais necessitados.

===== DESLOCAÇÃO DAS MODALIDADES DO GDP =====
=====A S. TOMÉ E PRÍNCIPE =====

O GDP tem vindo a caracterizar as suas atividades pela capacidade de propor aos seus associados novos desafios, dando-lhes a conhecer diversas atividades culturais, desportivas e sociais. Na sequência dos passeios turísticos ao Alqueva e ao Douro, faz todos o sentido desafiar os associados para visitarem Sevilha, a quarta maior cidade de Espanha e capital da Andaluzia. O passeio, realizado de 1 a 4 de abril, incluiu visitas aos locais mais emblemáticos desta cidade, uma das mais belas e fascinantes cidades da Europa, onde é possível sentir o cheiro das laranjeiras, ouvir o entusiasmo e a garra da música flamenca e usufruir da cozinha Andaluz.

O GDP tem vindo a caracterizar as suas atividades pela capacidade de propor aos seus associados novos desafios, dando-lhes a conhecer diversas atividades culturais, desportivas e sociais.

Desde 2007 que a Direção do GDP tem desafiado os seus associados a participar numa iniciativa o mais ampla possível que visa, por um lado, contribuir para reforçar os laços de amizade que unem os membros e os funcionários das diversas assembleias legislativas, através do convívio desportivo e, por outro, dar a conhecer

Handwritten notes in blue ink:
9.06.2017
J. Silva
L. Silva
A. Silva
A. Silva

regiões ou países com os quais temos afinidades históricas e culturais e fomentar a
sã convivência entre colegas da AR.

Foi com estes propósitos que se realizaram as viagens culturais e desportivas do GDP
a Cabo Verde (2007), aos Açores (2009), à Madeira (2011) e a Goa (2015).

Estas viagens têm sido organizadas no mês de setembro - altura do ano em que o
trabalho parlamentar ainda não se reinicia em pleno - com a participação dos
associados (deputados, funcionários e outros associados) inscritos nas atividades de
caráter regular do GDP. Foi assim que tivemos a participação do Coro, Futebol e Ténis
em Cabo Verde, do Coro, Basquetebol, Futebol, Golfe e Ténis nos Açores e na
Madeira e do Coro, Basquetebol, Danças, Futebol e Ténis em Goa.

Este projeto retoma um processo iniciado em 2014, interrompido por questões de
saúde e de segurança, devido à propagação do vírus Ébola na África Ocidental
(Libéria, Guiné-Conacri, Serra Leoa e Nigéria).

Na altura, foi com muita dificuldade que tomamos a decisão do adiamento. Contudo,
o reforço dos laços de amizade que unem os membros e os funcionários da
Assembleia da República de Portugal (ARP) e da ANSTP, continuaram a estar nas
nossas prioridades, pelo que é com muita satisfação que nos propomos em 2017
concretizar a Viagem Cultural e Desportiva do GDP a São Tomé e Príncipe. Nesta
sequência, a Direção do GDP encontra-se a organizar a nova aventura desportiva e
cultural e que esta acontecerá de 10 a 17 de setembro de 2017.

É com o objetivo de que esta deslocação se possa constituir como um marco nas
relações entre as Assembleias Legislativas de Portugal e de São Tomé e Príncipe e um
exemplo reforçado dos laços que há muito unem os dois povos, que o GDP se lança
neste desafio entusiasmante de partir à descoberta de São Tomé e Príncipe e da sua
riquíssima história e beleza natural.

O programa desportivo está a ser estruturado pela Direção do GDP em colaboração
com a Assembleia Nacional de São Tomé e Príncipe.

Para São Tomé e Príncipe, contamos levar os inscritos nas atividades que têm
possibilidade de realizar encontros desportivos e apresentações públicas: Coro,
Basquetebol, Danças, Futebol e Ténis.

[Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like 'Joaquim' and 'Rafael']

A Direção tudo fará para que esta possa ser mais uma memorável aventura do GDP!

=====ORGANIZAÇÃO E GESTÃO INTERNA=====

1. AQUISIÇÃO DE UMA BASE DE DADOS PARA GESTÃO DOS ASSOCIADOS

O GDP pretende finalizar a implementação do *software* que permitirá gerir e controlar os ficheiros dos associados e suas quotizações.

2. PLANO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

Procuraremos manter atualizados os seguintes canais de comunicação com os nossos associados:

- Página na internet do GDP, elemento estático mas de importância fundamental na divulgação do Grupo e das atividades realizadas;
- Correio eletrónico, como meio preferencial para alertar os associados para cada nova atividade organizada pelo GDP;
- "Notici@s", a newsletter cuja edição pretende manter os associados ao corrente das últimas atividades e das iniciativas em marcha;
- Facebook, onde se difundem as atividades do Coro e, genericamente, de todas as iniciativas promovidas pelo GDP.

=====

=====ORÇAMENTO=====

=====2017=====

A expressão financeira do Plano de Atividades previsto para 2017 terá tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

Tabela 1 - Origem dos Fundos

<i>Origem dos Fundos</i>	<i>Receitas</i>
Quotizações e Jóias	18.000
Comparticipação da AR	14.017
Patrocinios	2.000
Comparticipação dos Participantes	53.833
Juros	50
Total	87.900

Tabela 2 - Aplicação dos Fundos

<i>Áreas</i>	<i>Actividades</i>	<i>Despesas</i>
<i>Plano Desportivo</i>	Atletismo	400
	Basquetebol	2.000
	Futebol de 5	3.000
	Golfe	3.000
	Surf	500
	Danças latinas	6.800
	Ténis	5.000
	Yoga	2.800
<i>Plano Lúdico-Cultural</i>	Cicloturismo	1.500
	Grupo Coral	6.000
	Aniversário do GDP	500
	Outras atividades	800
<i>Plano Social</i>	Solidariedade	100
<i>Organização e Gestão Interna</i>	Ficheiro de Sócios	500
<i>Viagem Cultural e Desportiva a S. Tomé e Príncipe</i>		55.000
	Total	87.900

A Direção

Cristina Almeida
João Correia
Rita Ferreira

Manuel M.
João Correia
Paulo
João

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO – exercício de 2017

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Nos termos e para os efeitos previstos na alínea b) do art. 32.º dos Estatutos do Grupo Desportivo Parlamentar (GDP), o Conselho Fiscal vem apresentar o seu parecer sobre a análise ao Plano de Atividades e Orçamento do GDP relativamente ao exercício de 2017, quanto à proposta apresentada pela Direção do GDP.

O Conselho Fiscal procedeu à verificação do cumprimento das normas que regulam a forma de apresentação destes documentos, sendo do entendimento que o Plano de Atividades para 2017 cumpre os objectivos estipulados pelo GDP.

À semelhança do parecer referente ao Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2015 e 2016, o Conselho Fiscal reforça a importância **da aquisição de uma Base de Dados de Gestão de Sócios e Quotas** por parte do GDP, que nos parece fulcral para a boa gestão de toda a informação relativa aos associados, bem como ao rigoroso controlo das quotas e jóias, uma vez que estes valores são receita fundamental para o GDP.

Face ao que antecede, é parecer do Conselho Fiscal que a Assembleia Geral do Grupo Desportivo Parlamentar aprove o Plano de Atividades e Orçamento para o exercício de 2017.

Palácio de São Bento, em 12 maio de 2017.

O Conselho Fiscal



(Ana Paula Ferreira)



(Sofia Fragoso Pires)



(Fernando Rocha)