

Além das diversas práticas desportivas regulares, a solidariedade e o voluntariado



foram o pilar central das atividades do GDP, com ações dedicadas a apoiar causas sociais e a fazer a diferença na vida de quem mais precisa. Entre as iniciativas realizadas, destaca-se o **Workshop Cook for a Cause**, que decorreu no dia 24 de março de 2025. Este evento combinou a sensibilização

para a culinária com práticas sustentáveis, utilizando produtos locais e ecológicos, e teve um propósito solidário: todas as refeições preparadas foram doadas a pessoas em situação de vulnerabilidade, através da ReFood - Stop waste - Feed people. Desta forma, promoveu-se não apenas a consciência sobre a importância da partilha e do apoio mútuo, mas também o respeito pelo meio ambiente, reforçando o impacto positivo na comunidade.





O ano de 2025 foi pautado por um maior dinamismo do **Coro**, com a contratação do novo maestro, Frederico Projecto, e a aposta na expansão do grupo, para a qual contribuiu a realização de novas audições, traduziu-se na incorporação, até ao momento, de 14 novos elementos. Presentemente, o Coro conta com 31 coralistas.

Foi adquirido novo material de suporte à atividade coral, designadamente um piano eletrónico, e pretendeu-se reforçar a comunicação com o exterior (reportagem fotográfica, continuação da página no Facebook e criação de nova página no Instagram).



Ao longo do 2025, o Coro realizou 8 atuações, designadamente:

- Participação no evento da Livraria Parlamentar «Mulheres para além do efémero», aquando das comemorações do Dia Internacional da Mulher, a 6 de março;
- Concerto na Basílica dos Mártires, em Lisboa, a convite da UITI - Universidade Internacional para a Terceira Idade, da Fundação Celeste e Herberto de Miranda, a 7 de maio;
- Atuação na Casa do Alentejo, em Lisboa, a convite da UITI, a 24 de junho;
- Atuação no I Festival «Vozes que (In)spiram — Coros e saúde mental: ciência, arte e comunidade», no Palácio dos Aciprestes, em Linda-a-Velha, a 26 de outubro;
- Participação no XII Encontro de Música Coral da Póvoa de Varzim, no Santuário de Nossa Senhora da Saúde, em Laúndos, Póvoa de Varzim, a 15 de novembro;
- Atuação no Lanche de Natal da AR, no Palácio de S. Bento, a 18 de dezembro;
- Dois concertos de Natal: programa «Navidad Nuestra» para coro misto, soprano, tenor e dois instrumentistas, com a interpretação de obras de

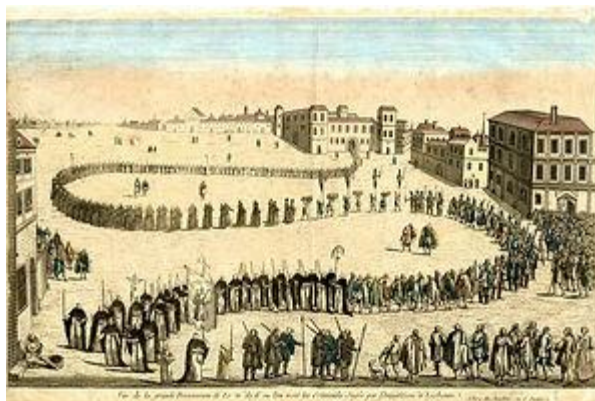
compositores ibéricos e latino-americanos, incluindo a obra *Navidad Nuestra*, de Ariel Ramirez, bem como uma seleção de arranjos tradicionais natalícios. Este programa contou com a participação de um segundo coro (Coral Loureiros), e teve lugar na Igreja de São Pedro, em Palmela, e na Igreja de N.ª Sr.ª da Conceição, em Barrancos, a 19 e 20 de dezembro, respetivamente.

No desporto, o **Futsal** teve destaque com a realização de diversas competições e eventos, de que destacamos no dia 24 de fevereiro de 2025 a iniciativa “Em Jogo Pela Democracia”, no Clube Atlético



de Campo de Ourique, com a presença de Sua Excelência o Presidente da Assembleia da República, e a participação das equipas do Lisboa Futebol Clube, do Águas do Tejo Atlântico, da Polícia Municipal de Lisboa e do GDP.

Os **Passeios** sobre O Percurso Teatral do Auto da Fé decorreram nos dias 16 e 23 de fevereiro de 2025. Começamos na Praça do Rossio, pelas 18h00 e terminámos cerca de uma hora mais tarde na Praça da Figueira. Falamos das alterações toponímicas e da relação da Inquisição com o Teatro Público e com o Fado, bem como do uso das técnicas de encenação, por parte do Poder, nas suas manifestações. Ficamos a saber a origem de duas expressões curiosas e ouvimos o Fado da Travessa da Palha. Foi uma forma diferente de ver um percurso por onde tantas vezes passámos!



Também em 2025 o Grupo Desportivo Parlamentar (GDP) passou a ter **instalações**




**próprias** no 7.º piso, do lado direito, do edifício da Assembleia da República na Avenida D. Carlos I. Há mais de três décadas que o GDP integra a família parlamentar, promovendo a prática da atividade física e o bem-estar dos seus associados. Muito agradecemos à Senhora Secretária-Geral, e aos Senhores Adjuntos a possibilidade de ter um espaço condigno para a prática

desportiva, tendo passado a funcionar neste local as aulas de Pilates, Yoga e Tai Chi.

O GDP propôs a realização de uma prova na excelente pista do kartódromo de Palmela, no dia 05 de julho de 2025. Muita competitividade em pista, mas também grande espírito de amizade e convívio fora dela — como sempre, o melhor dos dois mundos.





**DIAS DA SAÚDE** SISTEMA DIGESTIVO  
27 OUT – 4 NOV 2025 **E SAÚDE INTESTINAL**

O GDP voltou a associar-se à edição dos **Dias da Saúde** que, de 27 de outubro a 4 de novembro dinamizou atividades de sensibilização e esclarecimento sobre o tema “Sistema Digestivo e Saúde Intestinal”. Conforme habitual, as professoras de Yoga e Pilates aceitaram o nosso desafio de realizarem aulas abertas especialmente direcionadas para esta temática.



Mantivemos a iniciativa de organização de **Dádiva de Sangue**, em parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST). Foram promovidas duas sessões de colheita de sangue na Assembleia da República, a 27 de março e 25 de setembro de 2025.



Em 2025 realizou-se mais uma Viagem Cultural “Passeios com História”, desta vez com destino ao Báltico, às belas cidades de **Riga e Tallinn** (Estónia e Letónia), entre os dias 06 e 10 de dezembro de 2025 e incluiu visitas aos centros históricos de ambas as cidades que, nesta altura do ano, nos presenteiam com os mais incríveis e mágicos Mercados de Natal.



Na área dos protocolos destacamos a parceria estabelecida com o **Ricardo Duarte**, profissional em técnicas auxiliares de fisioterapia e massagista de reabilitação, com especialização em osteopatia. O Ricardo disponibiliza os seus serviços na sala do GDP às quintas e sextas-feiras, oferecendo os benefícios da sua competência a preços exclusivos para os sócios do GDP. Continuámos a alargar a rede de parceiros na área da saúde, lazer e educação, celebrando ao longo do ano vários protocolos para benefício dos nossos sócios. Destaque ainda para os protocolos com os ginásios VivaGym Premium Corporate (antigo Fitness Hut) e LemonFift (Ginásios com Piscina, Padel e Spa).

Ao nível administrativo destaca-se a identificação da obrigação legal, verificada em junho de 2025, de adotar um sistema de contabilidade organizada, tendo sido necessário para esse efeito contratar um **contabilista certificado** (Técnico Oficial de Contas), com uma avença mensal que aumentou a despesa de 2025 nesta componente. A legislação relativa ao Sistema de Normalização Contabilística obriga à manutenção dessa avença pelo período de pelo menos dois anos, sendo previsível que essa colaboração se mantenha no futuro.

Nesse contexto foi também necessário atualizar a base de dados de sócios com o número de identificação fiscal de cada sócio, de forma a permitir a emissão de faturas-recibo relativas às quotas e mensalidade pagas ao longo do ano. A intervenção na base de dados permitiu também finalizar a identificação dos sócios com quotas em atraso, contactá-los para aferir o interesse em regularizar, de forma a confirmar quais os que mantinham o interesse em continuar como nossos associados. Foi ainda enviada uma recordatória no final de 2025/início de 2026 aos sócios que pagam quotas por transferência quanto ao valor a pagamento.

Esse esforço de atualização da base de dados e implementação de contabilidade organizada culminou no envio, em janeiro de 2026, de uma fatura-recibo discriminada com os valores recebidos de cada sócio ao longo do ano de 2025.

## As Contas:

### Receitas e Custos Gerais:

No ano de 2025 manteve-se o crescimento no número de novos sócios, passando a constar na base de dados 1938 sócios, dos quais 785 ativos. Dos sócios ativos, verificam-se as seguintes modalidades de regularização de quotas:

- 561 regularizam quotas através de desconto em vencimento;
- 224 procedem a transferências bancárias de quotizações e mensalidades das modalidades.

De destacar que em 2025 não foi possível contar com um reforço da comparticipação da AR, face às limitações orçamentais, mas consideramos muito positivo o compromisso futuro da Senhora Secretária-Geral com o reforço dessa verba inscrita no OAR 2026, o que permitirá fazer face às crescentes despesas com as atividades regulares do GDP. Graças à crescente adesão às modalidades e à rentabilidade maior das mesmas, bem como à cuidada gestão financeira dos recursos do GDP, foi possível terminar o ano de 2025 com resultados líquidos bastante positivos (ao contrário do previsto no orçamento do ano).

### Atividades Desportivas e Culturais:

Manteve-se o aumento do número de praticantes, com especial destaque para o Pilates e Padel. A receita das modalidades desportivas aumentou em 32% relativamente ao ano de 2024, tendo a comparticipação do GDP nas modalidades reduzido de 45 para 23%, uma evolução que contribuiu fortemente para os resultados positivos alcançados.

De referir que apenas foi rececionada a faturação dos campos de Padel relativa aos primeiros 4 meses do ano (paga em maio), por isso mantem-se as dificuldades em conseguir uma faturação atempada nesta modalidade.

Como resultado, as receitas do Padel são bastantes superiores aos custos em 2025, embora seja expectável que esses custos tenham de ser assumidos este ano, alterando

significativamente a análise da rentabilidade dessa modalidade. Também o Pilates contribuiu para os resultados positivos do ano, estando neste momento a funcionar 5 turmas em plena capacidade. Apesar do aumento do seguro desportivo, como resultado do aumento de praticantes, as receitas específicas do seguro também excederam essa despesa.

As restantes modalidades melhoraram ou mantiveram a sua rentabilidade através de um reforço do número de praticantes, com os sócios a comparticiparem através das mensalidades entre 40 e 60% do custo efetivo da modalidade. Face aos bons resultados globais das modalidades e caso a próxima Direção considere na sua estratégia que o deve fazer, existe margem para, na próxima época desportiva rever em baixa a mensalidade das práticas mais caras, nomeadamente do Ténis, Pilates e Yoga, aproximando-as do valor mensal de outras práticas.

### **Outras Atividades:**

Em outras atividades realizou-se, como habitual, uma viagem de menor valor que a do ano anterior (alternância entre "Passeios com História" e viagens Desportivas e Culturais, com componente de contacto interparlamentar e participação das modalidades), sendo o custo da deslocação a Riga & Talin menor em 63% relativamente à viagem a Moçambique realizada em 2024. A comparticipação do GDP nesta viagem manteve-se alinhada com os anos anteriores, sendo próxima de 20%. Destaca-se que o pagamento da viagem foi conseguido sem necessidade de recurso a qualquer empréstimo, tendo a receita da viagem sido realizada praticamente toda no ano (pagamento faseado pelos sócios até dezembro de 2025). De referir que parte das receitas indicadas no balanço são ainda relativas à viagem a Moçambique em 2024, uma vez que vários participantes realizaram o pagamento faseado dessa viagem até março de 2025. Desta forma, a diferença entre custos e receitas de viagens em 2025 está muito próxima, com a receita da viagem anterior a contribuir para uma diferença de apenas 6% entre custos e receitas das viagens.

Foram ainda apresentadas várias propostas de atividade com custos moderados, que promoveram a diversidade de experiências ao longo do ano, desde a solidariedade aos torneios desportivos "Em Jogo pela Democracia".

## **Evolução Global da Receita e Despesa:**

Em 2025 a despesa foi menos de metade do valor verificado no ano anterior, totalizando 102.783,69€. Como habitual, a viagem desportiva representa o custo maior do ano, mas também recebeu menos percentagem de participação do GDP. Em contrapartida, a receita reduziu 36% em relação ao ano anterior. Destes dois fatores (redução da despesa superior à redução da receita), resulta a evolução positiva dos resultados do exercício.

## **Resultados da Atividade e Disponibilidades:**

Ao contrário do previsto no orçamento aprovado para 2025, os resultados líquidos do exercício foram positivos, recuperando quase integralmente os resultados negativos verificados no ano anterior. Foi possível adicionar 17.989,36€ aos resultados transitados e finalizar o ano com um total de disponibilidades de 56.073,42€, o que permite uma base sólida para os projetos desportivos, culturais e solidários a desenvolver em 2026 pela próxima Direção do GDP.

**QUADRO DE EXPLORAÇÃO DO EXERCÍCIO 2025**

<b>DESPESAS</b>	<b>VALOR (€)</b>	<b>RECEITAS</b>	<b>VALOR (€)</b>
<b>GERAIS</b>	<b>3.090,54</b>	<b>GERAIS</b>	<b>34.063,35</b>
Custos Administrativos	1.624,94	Quotas e Joias	18.063,35
Solidariedade [Refood]	1.465,60	Comparticipação da AR	16.000,00
<b>ESPECÍFICAS DE APOIO À ATIVIDADE</b>	<b>29.128,83</b>	<b>ESPECÍFICAS DE COMPARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE</b>	<b>22.454,50</b>
Ténis	3.477,98	Ténis	2.785,00
Futebol	1.860,00	Futebol	1.070,00
Basquetebol	1.719,80	Basquetebol	1.074,00
Padel	704,00	Padel	2.590,00
Danças	1.771,20	Danças	286,00
Yoga	3.005,00	Yoga	2.150,00
Tai Chi	700,00	Tai Chi	360,00
Pilates	7.631,30	Pilates	8.423,00
Coro	7.776,30	Coro	3.092,50
Seguro Desportivo	483,25	Seguro Desportivo	624,00
<b>OUTRAS ATIVIDADES</b>	<b>70.525,89</b>	<b>OUTRAS ATIVIDADES</b>	<b>64.255,20</b>
Viagem Cultural e Desportiva	67.280,00	Viagem Cultural e Desportiva	62.990,00
Act. Lúdicas (Passeio, Karts)	1.459,00	Act. Lúdicas (Passeio, Karts)	783,00
Outras (Workshop, Torneio)	1.786,89	Outras (Workshop "Cook 4 a Cause")	482,20
<b>FINANCEIRAS</b>	<b>38,43</b>	<b>FINANCEIRAS</b>	<b>0,00</b>
Comissões e despesas bancárias	38,43	Juros	0,00
<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>	<b>102.783,69</b>		
<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>	<b>17.989,36</b>		
<b>TOTAL DAS DESPESAS + RESULTADO</b>	<b>120.773,05</b>	<b>TOTAL DAS RECEITAS</b>	<b>120.773,05</b>

**PATRIMÓNIO FINANCEIRO**

<b>DISPONIBILIDADES</b>	<b>VALOR (€)</b>	<b>RESULTADOS DA ATIVIDADE</b>	<b>VALOR (€)</b>
Depósitos à Ordem a 31/12/2025	<b>56.073,42</b>	<b>RESULTADOS TRANSITADOS</b>	<b>38.084,06</b>
		Exercício de 2024	-18.356,60
		Exercícios Anteriores	56.440,66
		<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>	<b>17.989,36</b>
<b>TOTAL DAS DISPONIBILIDADES</b>	<b>56.073,42</b>	<b>TOTAL DE RESULTADOS DA ATIVIDADE</b>	<b>56.073,42</b>