

Em primeiro lugar destaca-se que o ano de 2026 será marcado por eleições para os corpos sociais do Grupo Desportivo Parlamentar (GDP). Nesses termos o plano e orçamento subjacente foi pensado de forma a honrar os compromissos existentes nas diversas modalidades e manter as atividades habituais do GDP, simultaneamente salvaguardando os ativos disponíveis para a próxima Direção. Desta forma, as atividades previstas para 2026 conseguem ser realizadas com as receitas do próprio ano, sem necessidade de recurso aos fundos próprios do GDP (resultado líquido próximo de zero).

Este ano pretendemos ir para a estrada com o novo **Núcleo MotAR**, promovendo um passeio e convívio num percurso emblemático do nosso país. Numa proposta de parceria entre o Núcleo e a atividade do karting, propomos a organização de uma prova no Kartódromo de Braga, no dia 23 de maio (sábado), incluindo passeio **MotAR** e estadia numa unidade hotelaria da zona, promovendo o convívio desportivo e a amizade entre os amantes dos desportos motorizados.

No desporto, pretende-se promover torneios e jogos amigáveis nas várias modalidades, incentivando o intercâmbio de experiências com outras associações desportivas. Em especial procuraremos manter essas iniciativas no **Futebol** e alargar a experiência às modalidades de **Basquetebol, Ténis e Padel**. Ainda na área do desporto, pretendem-se promover, durante o presente ano, workshops de **Defesa Pessoal**.

Também nas modalidades de **Pilates e Yoga** pretende-se promover retiros que aliem a prática desportiva à meditação e autoconhecimento. Procuraremos incrementar a adesão às práticas de **Tai Chi e Danças**, avaliando a possibilidade de realizar estas atividades duas vezes por semana.

Em 2026, o GDP também se dedicará a atividades culturais que estimulem o conhecimento e a reflexão. A temporada do **Coro** promete trazer-nos momentos de especial beleza, com o Concerto de Páscoa, programa "**MARE NOSTRUM - Sons de Além-Mar**", para Coro à Capella, com obras da diáspora portuguesa. Este concerto integra peças tradicionais, de língua portuguesa ou vernácula de ex-colónias portuguesas, intercaladas com prosa ou poesia portuguesa com a temática «mar e descobrimentos». Para o final de época prevê-se a apresentação integral da ópera "**DIDO AND AENEAS**", de Henry Purcell, com solistas e orquestra, em duas récitas:

no Palácio de S. Bento e na Igreja de Santiago (Castelo de Palmela). Este programa contará com a participação de um segundo coro (Coral Loureiros). Prevê-se também a realização de concertos ao longo da temporada, onde o Coro poderá apresentar o repertório adquirido no último ano, bem como no início da presente temporada.

A saúde continuará a ser uma prioridade em 2026. O GDP planeia associar-se à AR na organização habitual dos **Dias/Jornadas da Saúde**, proporcionando aos associados momentos de aprendizagem sobre cuidados com a saúde física e mental, além de promover práticas de bem-estar.

O GDP estará também disponível para colaborar com a **Equipa Ambiente** em ações de sensibilização para os temas mais relevantes.

Mantendo a parceria com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST), pretendemos promover as habituais sessões de colheita de sangue, a organizar com um intervalo de cerca de seis meses.

Pretende-se ainda continuar a celebrar novos protocolos e a renovar parcerias com entidades em áreas de especial interesse para os sócios.

Uma vez que apenas durante a pandemia COVID foram suspensas as viagens anuais, o GDP planeia realizar uma viagem de média dimensão este ano, de menor valor do que a viagem a Moçambique para não comprometer a próxima Direção com custos excessivos. Colhida a aprovação dos sócios para o plano e orçamento de 2026, será iniciado o processo de negociação com a agência de viagens, divulgação do programa e recolha de inscrições.

Na atividade administrativa contamos poder organizar dois momentos de envio de fatura-recibo do GDP de valores recebidos dos nossos sócios: o primeiro envio será realizado no final do primeiro semestre, com referência ao período de 01/01 a 30/06/2026, e o segundo envio deve ocorrer no início do próximo ano, com referência ao período de 01/07 a 31/12/2026. Esperamos antes do envio poder melhor definir o aviso, de forma a garantir que os sócios interpretam o documento como comprovativo dos valores recebidos e não de um aviso de valores a pagamento.

A **expressão financeira** do Plano de Atividades previsto para **2026** tem tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas. Destaca-se que ao património financeiro disponível no início do ano se juntará em 2026 um reforço da comparticipação AR já inscrito em OAR 2026. Desta forma, os resultados líquidos esperados em 2026 serão próximos de zero, mantendo as disponibilidades do GDP no final do ano praticamente iguais às do início do ano (diferença de 135€).

## ORÇAMENTO GDP 2026

**Tabela 1 - Origem dos Fundos**

<i>Origem dos Fundos</i>	<i>Receitas</i>
<i>Quotizações e Jóias</i>	18.000,00
<i>Comparticipação AR</i>	31.000,00
<i>Comparticipação dos Participantes nas atividades</i>	22.710,00
<i>Comparticipação dos Participantes na viagem cultural e desportiva</i>	85.000,00
<i>Fundos Próprios - Disponibilidades em 01/01/2026</i>	56.073,42
<b>Total Receitas Previstas 2026</b>	<b>212.783,42</b>

**Tabela 2 - Aplicação dos Fundos**

<i>Áreas</i>	<i>Actividades</i>	<i>Despesas</i>
<i>Plano Desportivo</i>	Ténis	4.800,00
	Futebol	2.000,00
	Basquetebol	2.000,00
	Padel	4.800,00
	Danças	1.800,00
	Yoga	3.500,00
	Tai Chi	700,00
	Pilates	8.000,00
<i>Outras Atividades (pontuais ou experimentais)</i>	Torneios & Campeonatos	500,00
	Karting+Núcleo MotAR	2.250,00
<i>Plano Lúdico-Cultural</i>	Grupo Coral	14.720,00
	Passeios & Visitas Culturais	350,00
	Viagem cultural e desportiva	107.300,00
<i>Plano Social</i>	Solidariedade	750,00
	Jornadas da Saúde	375,00
<i>Organização e Gestão Interna</i>	Atividade Administrativa	3.000,00
	<i>Reserva de Fundos Próprios [para garantia de solvabilidade] - Disponibilidades orçamentadas para 31/12/2026</i>	55.938,42
<b>Total Despesa Orçamentada 2026</b>		<b>212.783,42</b>

**Evolução dos Resultados da Atividade  
[e Disponibilidades em 31/dez]  
2018-2025 e Projeção 2026**

<i>Ano</i>	<i>Valor</i>	<i>Variação em relação ao ano anterior</i>
<b>2018</b>	<b>26.039,19</b>	
<b>2019</b>	<b>7.553,29</b>	<b>-71%</b>
<b>2020</b>	<b>34.552,97</b>	<b>357%</b>
<b>2021</b>	<b>55.221,11</b>	<b>60%</b>
<b>2022</b>	<b>32.551,51</b>	<b>-41%</b>
<b>2023</b>	<b>56.440,66</b>	<b>73%</b>
<b>2024</b>	<b>38.084,06</b>	<b>-33%</b>
<b>2025</b>	<b>56.073,42</b>	<b>47%</b>
<b>Saldo Médio 2018-25</b>	<b>38.314,53</b>	
<b>Projeção 2026 [com base no plano/orçamento]</b>	<b>55.938,42</b>	<b>0%</b>

Bem hajam por todo o apoio e participação!