

O ano de 2024 foi naturalmente marcado pela **viagem desportiva e cultural a Moçambique**, nomeadamente a Maputo e a Bilene, e a África do Sul com um safari no Kruger National Park, que decorreu de 17 a 28 de setembro de 2024. Este projeto aliou as componentes desportiva, solidariedade, cultural e lazer e contou com a participação de 64 associados.



Esta viagem teve início com uma ação de solidariedade junto da Helpo, Organização Não Governamental para o Desenvolvimento, e do projeto "Futurando - Promoção da Educação na Cidade de Maputo". Além dos encontros desportivos

de Futsal, Futebol e Basquetebol com a Escola Portuguesa de Moçambique e com colegas da Assembleia da República de Moçambique (ARM), realizou-se uma visita à ARM, incluindo um encontro com o Secretário-Geral, Dr. Alfredo Vasco Nogueira Nampete, e com os serviços.



Visitaram-se os locais mais

emblemáticos de Maputo, como a Estação

Central de Comboios e seu museu, o Mercado Central, a Fortaleza e o Mercado da FEIMA.



O Grupo foi ainda recebido na Embaixada de Portugal em Maputo pelo Senhor Embaixador António Costa Moura.

Neste ano de 2024, diversos eventos marcaram ainda o calendário do Grupo Desportivo Parlamentar (GDP), trazendo oportunidades para a prática de atividades físicas, momentos de bem-estar, aprofundamento em terapias naturais e exploração cultural.

No mês de abril, o GDP promoveu diversas **aulas e treinos abertos**, oferecendo aos participantes uma oportunidade única de se envolver com práticas desportivas e conhecer o espírito de colaboração e saúde que caracteriza o Grupo.



Durante os **Dias da Saúde 2024**, os participantes puderam explorar uma variedade de atividades que promovem o bem-estar físico e mental. A **Oficina de Herbalismo** foi uma das atrações, oferecendo conhecimentos sobre o uso de plantas e ervas para o equilíbrio da saúde. Além disso, **aulas abertas de Yoga, Tai Chi e Danças** trouxeram novas formas de cuidar do corpo e da mente, tornando os dias mais saudáveis e energizantes.

A procura das aulas de **Pilates** obrigou à abertura de mais uma turma em 2024, realizando-se três aulas à terça-feira e duas aulas à quinta-feira. Com a mudança para a nova sala, no edifício da Av. D. Carlos I, 7.º piso, será analisada a possibilidade de reorganizar os grupos por níveis e também a admissão de novos praticantes, estando atualmente inscritos 25 associados.

Com a contratação de um novo Maestro, Frederico Projecto, em novembro de 2024, o **Coro** passou a realizar dois ensaios semanais, às segundas e terças-feiras, tendo-se verificado um acréscimo no número de elementos, contando atualmente com 25 membros. Em 2024, o Coro atuou na Livraria Almedina do Rato, a 18 de maio, no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, a 2 de junho, e no Concerto de Natal no Palácio da Cidadela de Cascais, a convite do Museu da Presidência da República, a 8 de dezembro.



Nos dias 7 e 14 de dezembro, o GDP promoveu **visitas culturais ao Quake - Museu do Terramoto**. Durante essas datas, os visitantes puderam aprender mais sobre o histórico terramoto de 1755 e a sua profunda transformação na cidade. Uma experiência educativa e emocionante, que uniu conhecimento e cultura.

A **parceria com o Holmes Place** trouxe uma **meditação guiada** no dia 12 de dezembro. Sob a orientação da instrutora de Yoga Gabriela Amadodia, os participantes mergulharam num momento de relaxamento profundo, procurando equilíbrio e paz interior para encerrar o ano de forma tranquila e consciente.



## As Contas:

### Receitas e Custos Gerais:

No ano de 2024 manteve-se o crescimento no número de novos sócios (775 sócios ativos, num universo de 1867 inscrições), bem como o plano de recuperação de sócios com quotas em atraso. No final de 2024, e dos 775 sócios ativos, verificam-se as seguintes modalidades de regularização de quotas:

- 577 regularizam quotas através de desconto na remuneração/débito direto na sua instituição bancária;
- 198 procedem a transferências anuais das quotizações;

No âmbito do processo de revisão da Base de Dados, importa ainda referir que a receita de 2024 foi influenciada por 39 situações pendentes de revisão (sócios contactados no sentido de aferição de continuidade). Desta forma, verificou-se um aumento de 12% na receita de quotas em relação ao ano de 2023, sendo o valor de quotizações em aberto, referentes a 2024, de 626€.

Apesar de, no período homólogo de 2023, o GDP ter contado com uma comparticipação suplementar da AR (em atraso de 2022), a quebra de receitas gerais foi de apenas 28%, graças ao aumento de quotas para contrabalançar a redução de 50% na receita proveniente do Orçamento AR. Nos custos gerais destaca-se o aumento da despesa "solidária" e o custo do seguro desportivo, em linha com o aumento de praticantes das modalidades desportivas e o orçamento de solidariedade aprovado em Assembleia Geral.

### Atividades Desportivas e Culturais:

A acompanhar o aumento de praticantes, houve um aumento de receita das modalidades desportivas em 22% relativamente ao ano anterior. Conforme proposto em Assembleia Geral com a apresentação do Plano de 2024, foram ajustadas as mensalidades das modalidades de Coro e Padel na época 2024/25 (início em setembro), alinhado com a mensalidade de outras práticas do GDP, mantendo ainda assim a sua atratividade em relação ao seu custo de mercado.

Uma vez que não foram rececionadas e pagas todas as faturas relativas às modalidades em 2024, as despesas apresentadas no balanço não refletem o custo efetivo das modalidades, devendo a redução de 11% em relação a 2023 (comparticipação de 27%) ser lida com alguma cautela – o custo mensal das modalidades manteve-se ou, em algumas situações, aumentou em linha com a inflação

ou aumento da procura da modalidade (caso de Pilates). Desta forma, é provável que em 2025 se observe um aumento dos custos das modalidades, motivo pelo qual se mantém a análise de custos/comparticipação por modalidade numa perspetiva bianual.

As modalidades que melhor suportam os custos da atividade são Pilates e Ténis, com ambas as modalidades a conquistar novos praticantes ao longo do ano. No caso de Ténis qualquer análise deve ter em consideração que não foi faturado em 2024 o aluguer dos campos de Ténis e que os custos apresentados se referem apenas aos honorários do instrutor, o que distorce o custo real da modalidade. Destaca-se também a evolução positiva de Padel, modalidade cuja mensalidade foi revista em setembro de 2024 de forma a reduzir a percentagem de participação GDP. Basket manteve a sua sustentabilidade, com Tai Chi, Danças e Coro a evoluírem positivamente em relação à redução da participação GDP nessas modalidades. As modalidades de Yoga e Futsal evoluíram negativamente, com o GDP a aumentar a participação nos custos destas modalidades. Em ambos os casos deve procurar-se um incremento das receitas através da divulgação das modalidades junto de novos praticantes, uma vez que o valor da mensalidade está alinhado com modalidades comparáveis em periodicidade. Junta-se análise conjunta da relação de despesa versus receita nos anos de 2023/24 e a participação GDP nas modalidades:

<b>Modalidade Padel 23/24</b>	<b>Modalidade Pilates 23/24</b>	<b>Modalidade Tai Chi 23/24</b>
Despesa 2 anos 5.248,80	Despesa 2 anos 12.390,00	Despesa 2 anos 1.220,00
Receita 2 anos 3.356,00	Receita 2 anos 11.126,00	Receita 2 anos 575,00
Comparticipação sócios 64%	Comparticipação sócios 90%	Comparticipação sócios 47%
Comparticipação GDP <b>36%</b>	Comparticipação GDP <b>10%</b>	Comparticipação GDP <b>53%</b>
<b>Modalidade Ténis 23/24</b>	<b>Modalidade Yoga 23/24</b>	<b>Modalidade Danças 23/24</b>
Despesa 2 anos 6.542,17	Despesa 2 anos 5.633,40	Despesa 2 anos 3.491,20
Receita 2 anos 5.495,00	Receita 2 anos 2.610,00	Receita 2 anos 872,00
Comparticipação sócios 84%	Comparticipação sócios 46%	Comparticipação sócios 25%
Comparticipação GDP <b>16%</b>	Comparticipação GDP <b>54%</b>	Comparticipação GDP <b>75%</b>
<b>Modalidade Basket 23/24</b>	<b>Modalidade Futsal 23/24</b>	<b>Modalidade Coro 23/24</b>
Despesa 2 anos 3.991,20	Despesa 2 anos 4.300,00	Despesa 2 anos 6.829,00
Receita 2 anos 2.564,00	Receita 2 anos 2.070,00	Receita 2 anos 2.211,00
Comparticipação sócios 64%	Comparticipação sócios 48%	Comparticipação sócios 32%
Comparticipação GDP <b>36%</b>	Comparticipação GDP <b>52%</b>	Comparticipação GDP <b>68%</b>

## Outras Atividades:

Em outras atividades destaca-se uma viagem de especial significado desportivo e parlamentar, mas também de valor consideravelmente superior: beneficiando das condições relativamente estáveis vividas antes da realização de eleições legislativas, o GDP propôs uma viagem de 10 dias a Moçambique e África do Sul. Esta viagem representou 88% dos custos de 2024, sendo o seu valor 10 vezes superior ao custo

da viagem realizada no ano anterior, à Galiza. No entanto e comparativamente, a comparticipação do GDP no custo da viagem foi inferior - 25% dos custos da viagem de 2024 foram suportadas pelo GDP, versus 35% da viagem de 2023. Dado o elevado custo total e a possibilidade oferecida aos sócios de realizar o pagamento faseado (a maioria realizou o pagamento até novembro de 2024, embora alguns só terminem o seu pagamento em março de 2025), foi necessário ao GDP contrair um empréstimo de 15 mil euros pelo período de 3 meses, entre setembro e novembro, o que agravou os custos financeiros suportados em 2024.

Também em outras atividades o GDP avançou com menos propostas e assumiu menos custos adicionais – por exemplo nas atividades AR promovidas em articulação com a Divisão de Recursos Humanos e Formação da Assembleia da República, privilegiou-se a realização de aulas abertas das modalidades existentes, sem custos adicionais para o GDP.

### **Evolução Global da Receita e Despesa:**

Em 2024 a despesa triplicou em relação ao período homólogo do ano anterior, totalizando 208.150,73€, sobretudo devido ao custo assumido com a viagem a Moçambique. No entanto a receita também evoluiu positivamente, com um aumento de 150%, proveniente das comparticipações dos sócios na viagem, nas modalidades e aumento de quotas, num total de receitas de 189.794,13€.

### **Resultados da Atividade e Disponibilidades:**

Conforme previsto no orçamento de 2024, os resultados líquidos do exercício foram negativos, com uma redução de 18.356,60€ aos resultados da atividade, a transitar para 2025. No entanto, graças à poupança conseguida nas modalidades e ao incremento de quotas, esse resultado foi substancialmente melhor do que o valor aprovado em Assembleia Geral para o Plano e Orçamento de 2024. Desta forma, o GDP terminou o ano com disponibilidades de 38.084,06€, um resultado que permite encarar 2025 com confiança e margem financeira para assumir novos desafios de solidariedade e responsabilidade social.

**QUADRO DE EXPLORAÇÃO DO EXERCÍCIO 2024**

<b>DESPESAS</b>	<b>VALOR (€)</b>	<b>RECEITAS</b>	<b>VALOR (€)</b>
<b>ADMINISTRATIVAS</b>		<b>GERAIS</b>	<b>35.799,47</b>
Custos diversos e Solidariedade	374,29	Quotas e Joias	19.734,47
<b>SEGUROS</b>		Comparticipação da AR	16.000,00
Modalidades Desportivas	322,17	Receitas diversas	65,00
<b>ESPECÍFICAS DE APOIO À ATIVIDADE</b>	<b>23.312,79</b>	<b>ESPECÍFICAS DE COMPARTICIPAÇÃO NA ATIVIDADE (incluindo seguro)</b>	<b>16.964,00</b>
Ténis	3.454,39	Ténis	3.077,00
Futebol	2.220,00	Futebol	1.222,00
Basquetebol	2.831,20	Basquetebol	1.530,00
Padel	576,00	Padel	2.008,00
Danças	1.891,20	Danças	376,00
Yoga	2.420,00	Yoga	1.260,00
Tai Chi	640,00	Tai Chi	330,00
Pilates	6.280,00	Pilates	5.870,00
Coro	3.000,00	Coro	1.291,00
Modalidades Diversas	0,00	Modalidades Diversas	0,00
<b>OUTRAS ATIVIDADES</b>	<b>183.819,40</b>	<b>OUTRAS ATIVIDADES</b>	<b>137.002,58</b>
Viagem Cultural e Desportiva	182.842,80	Viagem Cultural e Desportiva	136.347,88
Act. Lúdicas (Quake)	829,00	Act. Lúdicas (Quake)	654,70
Dias da Saúde	147,60	Atividades Diversas	0,00
<b>FINANCEIRAS</b>	<b>322,08</b>	<b>FINANCEIRAS</b>	<b>28,08</b>
Comissões e despesas bancárias, incluindo juros de empréstimo	322,08	Reembolso de comissões e despesas	28,08
<b>TOTAL DAS DESPESAS</b>	<b>208.150,73</b>		
<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>	<b>-18.356,60</b>		
<b>TOTAL DAS DESPESAS + RESULTADO</b>	<b>189.794,13</b>	<b>TOTAL DAS RECEITAS</b>	<b>189.794,13</b>

**PATRIMÓNIO FINANCEIRO**

<b>DISPONIBILIDADES</b>	<b>VALOR (€)</b>	<b>RESULTADOS DA ATIVIDADE</b>	<b>VALOR (€)</b>
Depósitos à Ordem a 31/12/2024	38.084,06	<b>RESULTADOS TRANSITADOS</b>	<b>56.440,66</b>
		Exercício de 2023	23.889,15
		Exercícios Anteriores	32.551,51
		<b>RESULTADO DO EXERCÍCIO</b>	<b>-18.356,60</b>
<b>TOTAL DAS DISPONIBILIDADES</b>	<b>38.084,06</b>	<b>TOTAL DE RESULTADOS DA ATIVIDADE</b>	<b>38.084,06</b>