

Para o ano de 2025, o Grupo Desportivo Parlamentar (GDP) está empenhado em continuar a promover atividades que atendam aos interesses e às necessidades dos seus associados, mantendo o compromisso com o bem-estar físico, mental e social. Diversas iniciativas estão programadas, abrangendo ações de solidariedade, saúde, cultura e desporto.

A **solidariedade** e o **voluntariado** serão o pilar central das atividades do GDP, com ações dedicadas a apoiar causas sociais e a fazer a diferença na vida de quem mais precisa. Entre as iniciativas planeadas, destaca-se o **Workshop Cook for a Cause**, que decorrerá no dia 24 de março de 2025. Este evento combina a sensibilização para a culinária com práticas sustentáveis, utilizando produtos locais e ecológicos, e tem um propósito solidário: todas as refeições preparadas serão doadas a pessoas em situação de vulnerabilidade. Desta forma, promove-se não apenas a consciência sobre a importância da partilha e do apoio mútuo, mas também o respeito pelo meio ambiente, reforçando o impacto positivo na comunidade.

A saúde continuará a ser uma prioridade em 2025. O GDP planeia realizar mais **Dias/Jornadas da Saúde**, proporcionando aos associados momentos de aprendizagem sobre cuidados com a saúde física e mental, além de promover práticas de bem-estar. Pretende-se ainda continuar a celebrar novos protocolos e a renovar parcerias com entidades, nas mais diversas áreas.

Ao fim de vários anos organizando iniciativas e passeios dedicados ao mundo das motas, com a dedicação de alguns colegas apaixonados pelo tema, o GDP irá criar e organizar um novo **Núcleo MotAR**. Este novo núcleo visa impulsionar as atividades relacionadas com as duas rodas, agora integradas no âmbito do GDP, a "casa" das atividades desportivas, culturais e de lazer, para todos aqueles que desempenhem funções a qualquer título na Assembleia da República (AR).

No desporto, o **Futsal** terá destaque com a realização de diversas competições e eventos, começando no dia 24 de fevereiro de 2025 com a iniciativa **"Em Jogo Pela Democracia"**, no Clube Atlético de Campo de Ourique, com a presença de Sua Excelência o Presidente da Assembleia da República, e a participação das equipas do Lisboa Futebol Clube, do Águas do Tejo Atlântico, da Polícia Municipal de Lisboa e do GDP.

O núcleo de **Basquetebol** procurará promover jogos amigáveis com diversas associações, como a associação cívica do Vale da Amoreira, e realizar treinos de melhoria da técnica individual no âmbito dos seus treinos semanais regulares.

Em 2025 o **Ténis** mantém a sua programação, assente em aulas às terças e quintas-feiras (1 ou 2 vezes por semana), das 12:30h às 14:30h, orientadas pelo Prof. José Tanqueiro, nos campos de ténis do Clube de Ténis do Jamor/Centro Desportivo Nacional do Jamor, no Estádio Nacional, e conta para este ano, salvo novas entradas, com um número de 13 praticantes.

Ainda na componente desportiva, salientamos que as atividades de **Padel, Yoga, Danças Latinas** e **Tai-chi** se mantêm com a mesma regularidade e horários. Pretendemos, ainda, voltar a organizar uma prova de **Karting** em Palmela, um jogo de **Golfe** e um passeio de **Canoagem** pela baía do Seixal, com o apoio do Clube de Canoagem de Amora.

Em 2025 o GDP também se dedicará a atividades culturais que estimulem o conhecimento e a reflexão. Os ensaios do **Coro** irão continuar a realizar-se duas vezes por semana, às segundas e terças-feiras.

O **Percurso Teatral do Auto da Fé** acontecerá nos dias 16 e 23 de fevereiro de 2025, oferecendo aos participantes uma imersão na história e na arte teatral, com foco na obra de um dos maiores clássicos da literatura portuguesa.

Além disso, o Grupo pretende realizar uma **Viagem Cultural "Passeios com História"**, que promete ser uma experiência única, explorando destinos históricos e culturais. As datas e destinos específicos serão divulgados em breve, mas a viagem tem como objetivo proporcionar uma imersão cultural rica e trazer aos participantes novas perspetivas.

Mantemos ainda o objetivo de concluir a organização interna, finalizando o trabalho de renovação e atualização dos ficheiros de associados, através da renumeração e da emissão de novos cartões.

Com uma programação diversificada e voltada para o bem-estar e a cultura, 2025 promete ser um ano de grande envolvimento e crescimento para os associados do Grupo Desportivo Parlamentar.

A **expressão financeira** do Plano de Atividades previsto para **2025** tem tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas. Os resultados líquidos esperados em 2025 serão negativos em cerca de 7 mil euros, reduzindo as disponibilidades em 31 de dezembro do GDP em cerca de 18%. Nesse contexto e de forma a manter a

viabilidade financeira do GDP, será solicitado à AR um reforço da comparticipação anual, em linha com o aumento de custos decorrente da inflação e do reforço de atividades e projetos partilhados, incluindo os torneios "Em Jogo pela Democracia".

ORÇAMENTO GDP 2025

Tabela 1 - Origem dos Fundos

<i>Origem dos Fundos</i>	<i>Receitas</i>
<i>Quotizações e Jóias</i>	19.000,00
<i>Comparticipação AR</i>	16.000,00
<i>Receitas Diversas</i>	-
<i>Comparticipação dos Participantes nas atividades</i>	23.880,00
<i>Comparticipação dos Participantes na viagem cultural e desportiva</i>	30.375,00
<i>Fundos Próprios - Disponibilidades em 01/01/2025</i>	38.084,06
Total Receitas Previstas 2025	127.339,06

Tabela 2 - Aplicação dos Fundos

<i>Áreas</i>	<i>Actividades</i>	<i>Despesas</i>
<i>Plano Desportivo</i>	Ténis	4.800,00
	Futebol	2.800,00
	Basquetebol	2.800,00
	Padel	4.800,00
	Danças	2.100,00
	Yoga	3.600,00
	Taichi	800,00
	Pilates	8.000,00
<i>Outras Atividades (pontuais ou experimentais)</i>	Núcleo MotAR	2.000,00
	Caminhadas/Karting/Canoagem/etc.	1.000,00
<i>Plano Lúdico-Cultural</i>	Grupo Coral	6.600,00
	Clube de Leitura/Fotografia/Teatro	500,00
	Viagem cultural e desportiva	40.500,00
<i>Plano Social</i>	Solidariedade/Responsabilidade Social	6.000,00
	Jornadas/Dias da Saúde AR	3.000,00
	"Em Jogo pela Democracia"	6.000,00
<i>Organização e Gestão Interna</i>	Atividade Administrativa	960,00
	Reserva de Fundos Próprios [disponibilidades em 31/12/2025]	31.079,06
Total Despesa Orçamentada 2025		127.339,06

**Evolução dos Resultados da Atividade
[e Disponibilidades em 31/dez]
2018-2024 e Projeção 2025**

<i>Ano</i>	<i>Valor</i>	<i>Varição em relação ao ano anterior</i>
2018	26.039,19	
2019	7.553,29	-71%
2020	34.552,97	357%
2021	55.221,11	60%
2022	32.551,51	-41%
2023	56.440,66	73%
2024	38.084,06	-33%
Projeção 2025 [com base no plano/orçamento]	31.079,06	-18%
Saldo Médio 2018-24	35.777,54	
Resultados Líquidos 2025	- 7.005,00	

Bem hajam por todo o apoio e participação!