

J. Leu
H. S.
R.
Rafael
N. S.
T. S.
F. S.
S. S.
S. S.



Nota introdutória

O plano de atividades e orçamento do Grupo Desportivo Parlamentar (GDP) para o ano de 2022 está, à semelhança dos anos anteriores, condicionado pelo quadro de incerteza gerado pela pandemia da COVID 19 que continua a influenciar as atividades que possamos desenvolver. A realização do conjunto de iniciativas aqui apresentado dependerá da estabilização da situação endémica.

Assim, ainda que condicionado, apresentamos um plano de atividades e orçamento que consideramos ir ao encontro dos interesses dos nossos associados nas diversas vertentes de atuação do GDP, tendo sempre presente as normas impostas de segurança e distanciamento.

Na componente desportiva do GDP, salienta-se o retorno aos treinos presenciais das modalidades regulares, mantendo, no entanto, a opção on-line naquelas modalidades em que esta esteja disponível.

Paralelamente, pretendemos continuar a desenvolver a área cultural: a apostar no Clube de Leitura e na promoção de novos momentos de encontro com autores, assim como na organização dos "Passeios com História", das caminhadas ao ar livre e de uma viagem lúdica e cultural.

A parte social assume-se também como um desafio para este ano, pelo que serão envidados todos os esforços para continuarmos a colocar o GDP em projetos de solidariedade e voluntariado.

Mantemos ainda o objetivo de concluir a organização interna, finalizando o trabalho de renovação e atualização dos ficheiros de associados e procurando uma solução de identificação digital..

Bem hajam por todo o apoio e participação! Mantenham-se bem de saúde!

Plano de Atividades 2022

Grupo Desportivo Parlamentar



Plano Desportivo

Atividades regulares



Após o retorno ao treinos presenciais, o GDP pretende manter a oferta de atividades regulares semanais – Basquetebol, Danças, Futsal, Padel, Pilates, Tai Chi, Tênis e Yoga – tentando captar novos atletas através de iniciativas como treinos abertos e da promoção de competições e momentos de confraternização desportiva interna e externa.

Atividades ao ar livre



Continuar a promover a organização e a participação dos associados em atividades de Atletismo, Caminhadas, Canoagem, Cicloturismo, Karting e passeios MotARd é outro dos objetivos do GDP.

Experiências



Pretendemos continuar a oferecer áreas experimentais, onde os associados possam ter oportunidade de ter contacto com uma nova atividade, promovendo novamente a possibilidade de participação na clínica de Golfe, bem como organizando experiências de grupo, nomeadamente uma atividade de iniciação à Equitação, em parceria com a Unidade de Segurança e Honras de Estado da GNR.

Luís / 15

CR.
Nº 1-1
Roberto
J.S.
M.D.

Plano Lúdico-Cultural



Atividades regulares

Após dois anos de restrições provocadas pela pandemia, o Coro da AR reiniciu a sua atividade e tem estado a admitir novos elementos. É nosso objetivo reconstituir a atividade de modo a podermos voltar às atuações ainda no decorrer do presente ano.

Roberto
J.S.
M.D.

Atividades culturais

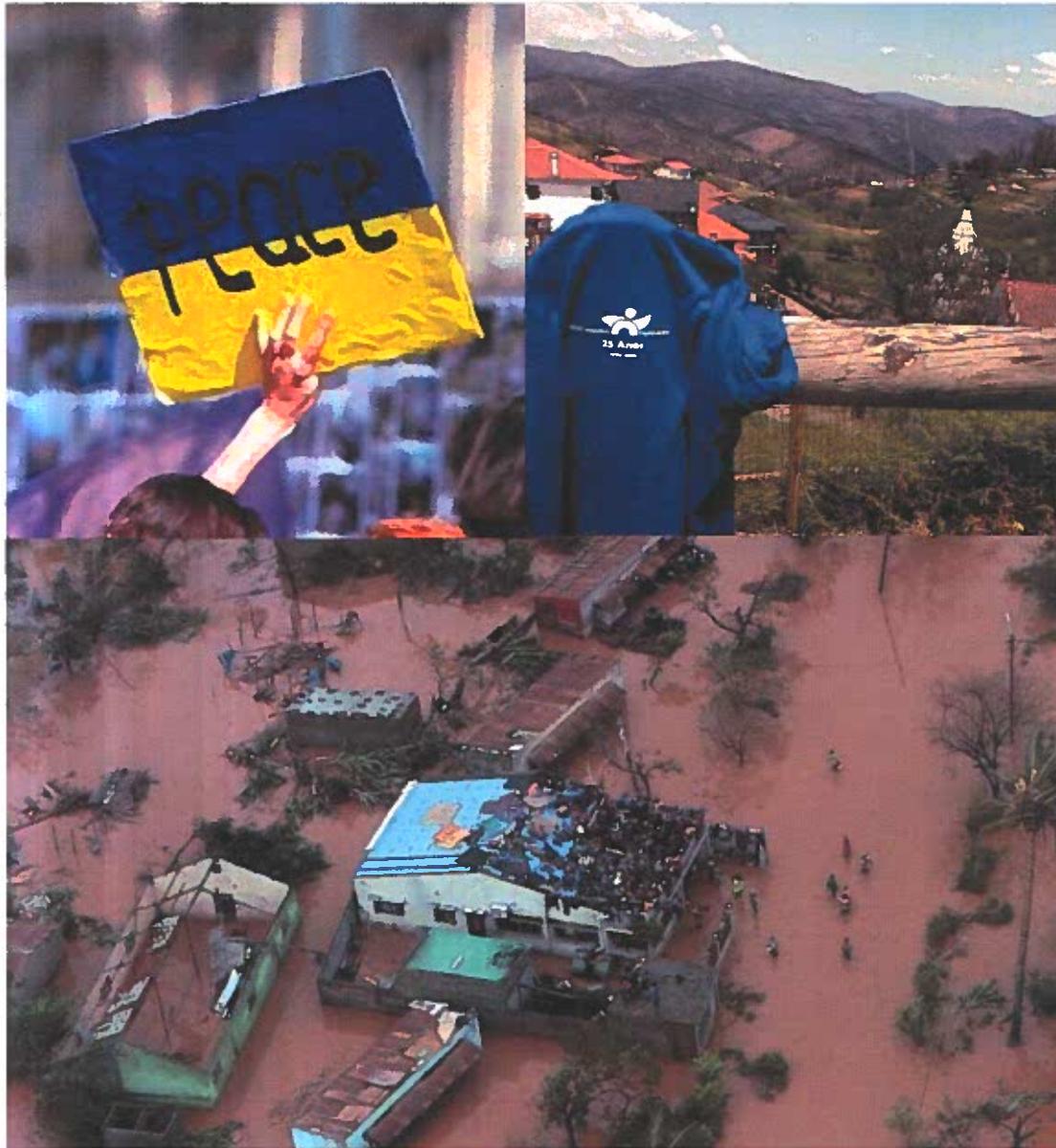
É nossa intenção continuar a dinamizar o Clube de Leitura, promovendo novos momentos de encontro com autores, possivelmente em regime misto (presencial/on-line). Está, ainda, em desenvolvimento um projeto de escrita coletiva para os sócios do GDP que queiram aderir. Pretendemos, igualmente, voltar a organização de visitas e exposições, nomeadamente uma resultante do workshop de fotografia promovido pelo GDP em ano anterior, e retomar os Passeios com História a lugares de interesse monumental e de contacto com a natureza.



Experiências

Com o objetivo de fomentar a convivência e reforçar os laços entre associados, pretendemos organizar uma viagem lúdica e cultural no 2º semestre deste ano. Manteremos, igualmente, as parcerias para a oferta de condições vantajosas para o acesso a espetáculos de cinema e teatro.





Plano Social

Solidariedade

Para além de continuar a apoiar as causas a que o GDP já se associou em anos anteriores, como o Banco Alimentar e o “Movimento 1 Euro”, é nossa intenção reforçar a participação em campanhas solidárias de apoio que respondam às necessidades das instituições da sociedade civil em Portugal e no mundo. Considerando a data de aprovação deste Plano importa referir que em março de 2022, o GDP organizou uma Campanha de recolha de medicamentos e material médico para entregar ao povo da Ucrânia.



Saúde

Mantendo o compromisso com a promoção da saúde dos seus associados, o GDP dará continuidade às campanhas de **colheita de Sangue**, com o apoio da Assembleia da República e do Instituto Português do Sangue e da Transplantação e pretende retomar a participação na iniciativa “Jornadas da Saúde”, em parceria com os serviços da AR e com entidades ligadas à área da saúde.



Protocolos

O GDP continuará a celebrar novos protocolos e renovar parcerias com diversas entidades, tando na área desportiva, como nas áreas da saúde, cultura, lazer e serviços, que garantam aos associados condições mais vantajosas.



Grupo Desportivo Parlamentar

Sobre nós

Atividades (Destques)

Protocolos (Destques)

Contacte-nos

Instagram

Q Pesquisar



grupo_desportivo_pa...

Enviar mensagem



84 publicações

258 seguidores

A seguir 317

Grupo Desportivo Parlamentar

Associação desportiva, cultural e de lazer, constituída por deputados, funcionários e todos os que trabalham na AR e os seus familiares.

gdpcorreio.wixsite.com/gdparlamentar



Grupo Desportivo Parlamentar

@grupo.desportivoparlamentar · Organização sem fins lucrativos

Enviar mensagem

Olá! Diz-nos o que podemos fazer para ajudar.

Página inicial

Sobre

Fotos

Videos

Mais ▾

Gostei



Handwritten signatures and initials:
J. Carrilho
A.
C.P.
M. Garcia
Parlamentar
J.S.P.
S. Fernandes
M.

Organização e Gestão

Associados

Em 2022, é nosso objetivo finalizar o processo de reorganização interna da base de dados dos associados, bem como proceder à renumeração do ficheiro, procurando uma solução de identificação digital.



Comunicação/Informação

Procuraremos modernizar e manter atualizados os canais de comunicação com os nossos associados: a divulgação eletrónica (e-mail) e as páginas do Facebook, Instagram bem como o Website do GDP.



Imagem

Iremos continuar a promover a modernização dos conteúdos dos expositores pertencentes ao GDP, como forma de divulgar momentos especiais da atividade desenvolvida.





Orçamento 2022



A expressão financeira do Plano de Atividades previsto para 2022 tem tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

Tabela 1 - Origem dos Fundos

Origem dos Fundos	Receitas
Quotizações e Jóias	15 800
Comparticipação da AR	16 000
Comparticipação dos participantes nas atividades regulares	5 050
Comparticipação dos participantes noutras atividades lúdico-culturais	33 000
Total	69 850

Tabela 2 - Aplicação dos Fundos

Atividades	Despesas
Atletismo	500
Basquetebol	1 000
Futsal	1 400
Goife	600
Karting	500
Canoagem	450
Pedoi	800
Flutues	2 700
Ritmos Latinos (Danças)	2 900
Ténis	4 300
Yoga	2 700
Taichi	200
Parapente	300
Grupo Coral	4 000
Outras atividades culturais	1 000
Viagem Lúdico-Cultural	45 000
"Passelos com História"	500
Clube de Leitura	300
Solidariedade	200
Voluntariado	200
Aktividade Administrativa	300
Total	69 850

Nuno Henriques
 Cátia Rodrigues Maria Fátima Samorim
 Rui Carlos ~~institucional~~
 Rui Soares Rafael, Nuno Lourenço