



# Plano de Atividades 2021

## Nota introdutória

O plano de atividades e orçamento do GDP para o ano de 2021 está, à semelhança do ano passado, condicionado pelo quadro de incerteza gerado pela pandemia da COVID-19, que continua a influenciar significativamente as atividades que podemos desenvolver. A realização do conjunto de iniciativas aqui apresentado dependerá da boa evolução do plano de desconfinamento.

Assim, ainda que condicionado, apresentamos um plano de atividades e orçamento que consideramos ir ao encontro dos interesses dos nossos associados nas diversas vertentes de atuação do GDP, tendo sempre presente as normas impostas de segurança e distanciamento. Na componente desportiva do GDP, assim que possível voltaremos ao treinos presenciais das modalidades regulares e, entretanto, manteremos a opção on-line naquelas modalidades em que esta esteja disponível.

Paralelamente, pretendemos continuar a desenvolver a área cultural: a aposta no Clube de Leitura foi um sucesso que nos entusiasma para continuarmos a promover novos momentos de encontro com autores, assim como o concurso de fotografia e os “Passeios com História” e caminhadas ao ar livre.

A parte social assume-se também como um desafio para este ano, pelo que serão envidados todos os esforços para continuarmos a colocar o GDP em projetos de solidariedade e voluntariado.

Mantemos ainda o objetivo de concluir a organização interna, materializando o trabalho de renovação e atualização dos ficheiros de associados, através da renumeração e da emissão de novos cartões.

Bem hajam por todo o apoio e participação! Mantenham-se bem de saúde!

# Plano Desportivo

## Atividades regulares



Assim que as condições de segurança o permitirem, retomaremos as atividades regulares semanais – **Basquetebol, Danças, Futebol, Padel, Pilates, Tai Chi, Tênis e Yoga** - com reforço do número de inscritos, promoção de competições e momentos de confraternização desportiva interna e externa.

## Atividades ao ar livre



Continuar a promover a organização e a participação dos associados em atividades de **Atletismo, Caminhadas, Canoagem, Cicloturismo, Karting e passeios MotARd**.

## Experiências



Continuar a oferecer áreas experimentais, onde os associados possam ter oportunidade de ter contacto com uma nova atividade. Até ao final do ano pretendemos voltar a oferecer a possibilidade de atividades de **iniciação à Equitação**, promover novamente a possibilidade de participação na **clínica de Golfe**, bem como organizar **experiências de grupo** como é o caso dos “Escape Room” e “Peddy-papers”.

# Plano Lúdico-Cultural

## Atividades regulares



Contando já com 15 anos de existência, o **Coro da Assembleia da República** tem crescido e tem-se revelado um elemento dinamizador e um «cartão de visita» do Parlamento que desejamos possa continuar a contribuir para dar um rosto diferente a esta instituição, mantendo a abertura à entrada de novos coralistas é à participação em espetáculos.

## Atividades culturais



É nossa intenção continuar a dinamizar o **Clube de Leitura** com novos momentos de diálogo à volta dos livros. Iniciada que foi esta atividade em modo virtual em período de confinamento, até ao final deste ano, promoveremos novos momentos de encontro com autores. Pretendemos dar continuidade ao desafio lançado aos associados com o concurso de fotografia, bem como voltar à organização de visitas e exposições e retomar os Passeios com História assim que possível.

## Experiências



Gostaríamos de proporcionar a todos os interessados a possibilidade de participação num **Workshop (oficina) de escrita e de música**, orientado por profissionais das áreas e manteremos as parcerias para a oferta de condições vantajosas para o **acesso a espetáculos de cinema e teatro**.

ar quem mais precisa

porque dar faz

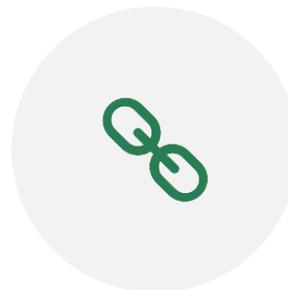
judar o próximo

De 30 de Março a 03 de Abril, no Bar



# Plano Social

## Solidariedade residente



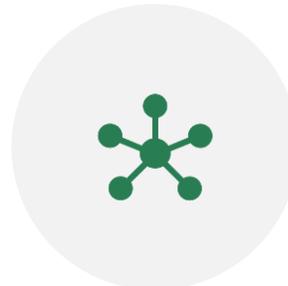
Dar continuidade às campanhas de **colheita de Sangue**, com o apoio da Assembleia da República e do Instituto Português do Sangue e da Transplantação, retomar a participação nas Jornadas da Saúde e continuar a apoiar as causas a que o GDP já se associou em anos anteriores, como o **Banco Alimentar** e o “**Movimento 1 Euro**”.

## Voluntariado



Reforçar a participação do GDP em **campanhas solidárias de apoio** que respondam às necessidades das instituições da sociedade civil em Portugal e dos países da CPLP.

## Protocolos



Continuar a celebrar **novos protocolos** e **renovar** parcerias com diversas entidades, tando na área **desportiva**, como nas áreas da **saúde, cultural, lazer e serviços**, que garantam aos associados condições mais vantajosas.

# Organização e Gestão

## Associados



Finalização do processo de reorganização interna da base de dados dos associados, proceder à renumeração do ficheiro e à **emissão de novos cartões**.

## Comunicação/Informação



Modernizar e manter atualizados os canais de **comunicação** com os nossos associados: A divulgação eletrónica (e-mail) e as páginas do Facebook, Instagram bem como o *Website* do GDP.

## Imagem



Modernização dos conteúdos dos expositores pertencentes ao GDP, como forma de promover momentos especiais da atividade desenvolvida.



# ORÇAMENTO 2021

A expressão financeira do Plano de Atividades previsto para 2021 tem tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

**Tabela 1 - Origem dos Fundos**

<i>Origem dos Fundos</i>	<i>Receitas</i>
<i>Quotizações e Jóias</i>	15.858
<i>Comparticipação da AR</i>	16.000
<i>Patrocínios</i>	0
<i>Comparticipação dos Participantes nas atividades</i>	3.333
<i>Outras atividades lúdico-culturais</i>	0
<i>Juros</i>	3
<b>Total</b>	<b>35.194</b>

**Tabela 2 - Aplicação dos Fundos**

<i>Áreas</i>	<i>Actividades</i>	<i>Despesas</i>
<i>Plano Desportivo</i>	Atletismo	100
	Basquetebol	720
	Cicloturismo	150
	Futsal	720
	Golfe	300
	Karting	450
	Canoagem	450
	Padel	666
	Pilates	2.860
	Ritmos Latinos (Danças)	2.880
	Ténis	3.200
	Yoga	2.300
	Tai Chi	700
<i>Áreas Experimentais</i>	Equitação	200
<i>Plano Lúdico-Cultural</i>	Grupo Coral	4.800
	Outras atividades culturais	3.500
	"Passelos com História"	5.298
	Clube de Leitura	1.500
<i>Plano Social</i>	Solidariedade	1.200
	Voluntariado	1.200
<i>Organização e Gestão Interna</i>	Atividade Administrativa	2.000
	<b>Total</b>	<b>35.194</b>