



grupo desportivo parlamentar

Relatório de Atividades 2019

Legenda:

Reuniões com o Presidente da Assembleia Legislativa da RAEM, com o Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura do Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM) e com o Sr. Cônsul-Geral de Portugal em Macau e Hong Kong, Paulo Cunha-Alves. Visita às ruínas de São Paulo em Macau.

nota introdutória

O ano de 2019 foi naturalmente marcado pela **viagem desportiva e cultural a Macau, Hong Kong e Dubai**, que decorreu de 05 a 18 de setembro de 2019, um projeto que aliou as componentes desportiva e cultural ao lazer.

Participaram nesta aventura 65 associados praticantes de modalidades e associados acompanhantes. Para além dos encontros desportivos de Basquetebol, Futebol e Ténis e das apresentações do Coro e das Danças, realizaram-se reuniões institucionais com o Secretário para os Assuntos Sociais e Cultura do Governo da Região Administrativa Especial de Macau (RAEM), Alexis Tam, com o Presidente da Assembleia Legislativa da RAEM, Kou Hoi In, e com o Cônsul-Geral de Portugal em Macau e Hong Kong, Paulo Cunha-Alves.

O programa decorreu com a colaboração da Escola Portuguesa de Macau (Basquetebol, Coro, Danças e Futebol) e da Associação de Ténis de Macau (Ténis). O coro atuou também na Assembleia Legislativa da Região Administrativa Especial de Macau. Visitaram-se os locais mais emblemáticos de Macau, Hong Kong e Dubai, como o Centro Histórico de Macau e as Ruínas de São Paulo, em Hong Kong, Pico Victoria, Vila Piscatória de Aberdeen e Kowloon, e no Dubai, Palm Juleirah e Mesquita de Zayed em Abu Dhabi.

Foi igualmente marcante para o GDP, neste ano de 2019, a disponibilização temporária de um novo **espaço físico** por parte do Secretário-Geral da AR, Albino Azevedo Soares. Tal permitiu uma melhor gestão das atividades, como os ensaios do Coro e as aulas de danças, pilates e yoga, reduzindo custos fixos de aluguer de espaços. Apesar de temporário, este benefício concretizou uma aspiração bastante antiga do GDP, ter acesso a um espaço próprio que permitisse desenvolver adequadamente as suas atividades.

“Fantástica viagem. Adorei!”

“Valeu a pena. Que saudades!!!”

“Que espetáculo.
Aguardemos a próxima.”

“Viagem maravilhosa!

Valeu a pena.”

“Belos locais que ficarão para
recordar com saudade. Foi de
facto uma viagem fantástica. “

“Nunca esquecerei esta
viagem, foi linda.”

“Bela recordação.”

“As amizades que se criaram e as
que se fortaleceram são imensas.”



testemunhos participantes na viagem
do GDP a Macau, Hong Kong e Dubai
(setembro de 2019)

Em 2019, o GDP lançou uma nova proposta, o **Pilates**, impulsionado pelo dinamismo da Professora Suzanne Mayer, que muito rapidamente cativou um número significativo de praticantes. Também o **Yoga**, orientado pela Professora Joana Gão, e o **Tai Chi**, dirigido pelo Professor José Manuel Martins, reforçaram o sucesso da aposta do GDP nas opções de aulas *Mind & Body*.

As modalidades chamadas “tradicionais” mantiveram a habitual adesão e entusiasmo, confirmadas pela participação dos associados nos treinos semanais, destacando-se a aposta no **Padel**, agora como modalidade regular.

Regressámos ao **Karting**, com uma prova em Évora, e lançámos o desafio para uma experiência no **Parapente**, em colaboração com a Escola de voo Espiral, que não se realizou pela fraca adesão.

Em termos da vertente cultural, destaque para o **Coro** da Assembleia da República (AR), com diversos concertos no âmbito de encontro de Coros; propusemos ainda a realização do 1.º Workshop de **Iniciação à Representação**, que não se concretizou por falta de adesão; no âmbito das atividades do **Clube de Leitura** colaborámos no projeto da Divisão de Edições “Pausa na Livraria”; e mantivemos a oferta de condições especiais para o acesso a peças de **Teatro**.

Por fim, mas não menos importante, uma menção especial para a participação do GDP na **campanha solidária** de angariação de fundos para a Associação Portuguesa Perturbações do Desenvolvimento e Autismo e a reforço na parceria com a administração da AR e o Instituto Português do Sangue e da Transplantação que permitiu a realização de mais duas sessões de **colheita de sangue**.



20 de janeiro

Ciclismo – 8.ª Maratona por Trilhos - Abrigada e Montejunto (Alenquer)



12 de fevereiro

Coro - Atuação no 7.º Aniversário do Clube de Leitura do Concelho de Coruche “Um Poema na Vila,” em Coruche

28 de fevereiro

Clube de leitura | "Pausa na Livraria"
- Conversa c/ autores da Lusofonia
Olinda Beja (São Tomé Príncipe), Vera Duarte (Cabo Verde) e Luís Cardoso de Noronha (Timor-Leste)



MEIA MARATONA SBOA



MI MARATONA
VODAFONE

17 DE MARÇO 2019



17 de março

Atletismo – Mini Maratona
Vodafone (7 Km) e Meia
Maratona de Lisboa (21 Km)



23 de março

Caminhada – Em Monsanto, para
comemorar o Dia da Árvore, em
colaboração com a Equipa Ambiente
da AR

29 de março

Coro – Atuação na 108.ª sessão de
“Noite com Poemas”, no Templo da
Poesia (Parque dos Poetas, Oeiras)



ento, também há coro

Coro da Assembleia da República. São frequentes as participações, depois das horas de expediente.



23 de abril

Coro – Participação no programa de rádio da TSF “Concertos de Bolso”



12 de maio

Ciclismo - Raid BTT “Rota dos Falcões”, em Santa Cita (Tomar)

13 a 17 de maio

Aniversário do GDP – Semana aberta das modalidades, com livre acesso às atividades regulares



POR AMOR À LÍNGUA

CONTRA A LINGUAGEM
QUE POR AÍ CIRCULA

Protagonista ~~principal~~
Ele ~~auto~~proclama-se
Elo ~~de ligação~~

~~Sentem-se~~ nos vossos lugares
~~Sentai-vos~~ nos vossos lugares

NESTE LIVRO, CONVIDAMO-LO(A)
A NÃO USAR «A PARTIR DE»,
«LÍDER», «EVENTUALMENTE».

MANUEL MONTEIRO

15 de maio

Clube de leitura | "Pausa na
Livraria" (projeto da Divisão
de Edições a que o GDP se
associou) - Conversa com
Manuel Monteiro



01 de junho

Coro – Concerto integrado no II
Festival de Coros de Santa Maria
Maior, Museu Arqueológico do
Carmo, Lisboa

27 de junho

Colheita de Sangue – Com o apoio
da Assembleia da República e do
Instituto Português do Sangue e da
Transplantação





Oficina interativa "A narrativa, a palavra e o corpo" 15 de junho | 13h30 | Livraria Parlamentar

Continuar o ciclo de iniciativas de âmbito cultural na Livraria Parlamentar na Assembleia Legislativa, está de regresso a "Pausa na Livraria" com a oficina interativa "A narrativa, a palavra e o corpo".

O contador de histórias apresenta-nos "Ílio ou a Morte de Heitor" (uma narrativa baseada na *Iliada*, de Homero) e dá o mote para se explorar a relação da palavra com o gesto, através de exercícios e técnicas de narração, mediação de histórias e expressão oral.

A oficina é orientada por Pablo Fernandes, o contador da história e atual coordenador pedagógico da Evoé, escola de atores.

A iniciativa é organizada em colaboração com o Grupo Desportivo Parlamentar.

INFORMAÇÕES:
Grupo de Edições | 21 391 97 72 (11772) | de.correio@ar.parlamento.pt
Grupo Desportivo Parlamentar | gdp.correio@ar.parlamento.pt

28 de junho

Clube de leitura | "Pausa na Livraria" (projeto da Divisão de Edições a que o GDP se associou) - Oficina interativa "A narrativa, a palavra e o corpo", orientada por Pablo Fernandes



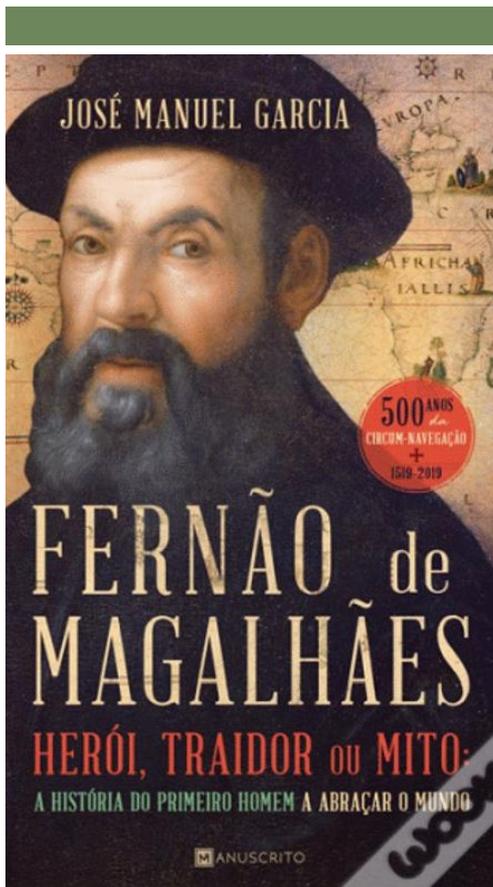
20 de julho

Karting – Prova para associados e não associados com ou sem experiência de condução de karts, realizada no Kartódromo de Évora

5 a 18 de setembro

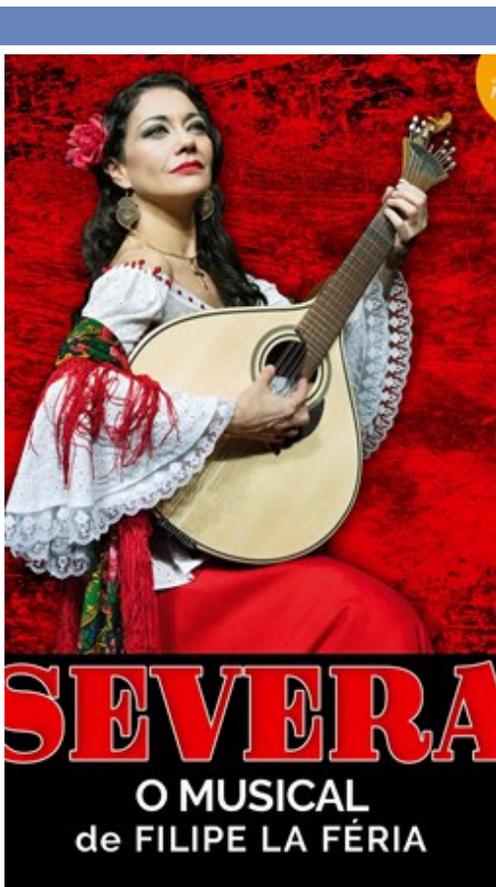
Viagem a Macau, Hong Kong e Dubai – Com 65 associados e com jogos de basquetebol, futebol e ténis e apresentações do coro e das danças





31 de outubro

Clube de leitura | "Pausa na Livraria" (projeto da Divisão de Edições a que o GDP se associou) - Redescobrir Fernão de Magalhães - o homem e a viagem, com José Manuel Garcia



novembro a dezembro

Teatro – No âmbito do Protocolo com a Yellow Star Company, condições especiais de acesso aos espetáculos "Severa", "Ding Dong" e musical "Garfield"

09 de novembro

Coro - Concerto no Encontro de Coros da Administração Pública "O Público também Canta" no Laboratório Nacional de Engenharia Civil





14 de novembro

Colheita de Sangue – Com o apoio da Assembleia da República e do Instituto Português do Sangue e da Transplantação



10 de dezembro

Coro – Atuação no encontro de coros “Cânticos de Natal”, promovido pelo Ministério da Justiça, em Lisboa



11 de dezembro

Solidariedade - Campanha solidária de angariação de fundos para a Associação Portuguesa Perturbações do Desenvolvimento e Autismo)



19 de dezembro

Coro – Atuação no encontro de Natal no Ministério da Economia, em Lisboa

modalidades regulares

- **BASQUETEBOL**

Horário: 3.ª feira, das 12h30 às 14h00
Local: Clube Nacional de Natação

- **CORO**

Horário: Os ensaios são semanais (2 x semana) ao final da tarde (18h)
Local: Espaço GDP na Avenida D. Carlos I

- **DANÇAS LATINAS**

Horário: 2.ª feira, das 13h00 às 14h30 (turma nível 1); 6.ª feira, das 13h00 às 14h30 (turma nível 2)
Local: Espaço GDP na Avenida D. Carlos I

- **FUTSAL**

Horário: 5.ª feiras, das 12h30 às 14h00
Local: Complexo desportivo da Lapa

- **PADEL**

Horário: 4.ª e 6.ª feiras, das 13h00 às 14h00
Local: Clube Nacional de Natação

- **PILATES**

Horário: 3.ª feira e 5.ª feira das 13h30 às 14h30
Local: Espaço GDP na Avenida D. Carlos I

- **TAI CHI**

Horário: 2.ª feira, das 09h00 às 10h00
Local: Centro de Acolhimento ao Cidadão

- **TÊNIS**

Horário: 3.ª e 5.ª feiras - das 12h30 às 13h30
Local: Estádio Nacional do Jamor

- **YOGA**

Horário: 2.ª feira – 12:30-13:30 | 4.ª feira – 13:00-14:00
Local: Espaço GDP na Avenida D. Carlos I

MULTICARE
FIDELIDADE



1 MILHÃO
DE PESSOAS
CONFIA NA
MULTICARE.
OBRIGADO.

PROTOCOLOS

novos e renovações

Empreendimento Turístico ZMAR
Restaurante Quintal D'Santo Amaro
WestPTours (Empresa de Animação Turística)
Grupo Sushi Café
Hotéis Dom Pedro
Restaurante French Arth
Restaurante Onigiria (Madragoa)
Instituto de Astrofísica e Ciências do Espaço
Ergovisão

Multicare
Santander Totta
MEO
NOS
Vodafone
GCP
Holmes Place
Fitness Hut Premium Corporate e
Fitness Hut
Clube Nacional de Natação
American School of Languages
Cambridge School Portugal

As Contas

O exercício de 2019 prosseguiu a continuidade da atividade do ano transato, tendo a gestão do Grupo Desportivo Parlamentar (GDP), registado um resultado líquido negativo de 18.491,85 €, determinado essencialmente pela comparticipação das despesas associadas à viagem cultural e desportiva a Macau e Hong-Kong.

No que se refere à receita em 2019 e contrariamente ao verificado em 2018, as receitas decorrentes de outras atividades foram o principal recurso representando 67.91% do total de receitas do GDP. O aumento deste recurso em 74.279,60 € relativamente ao ano de 2018, deveu-se a mais de 50% à comparticipação específica dos sócios para a viagem a Macau e Hong-Kong.

No âmbito das receitas gerais, os recursos financeiros provenientes do número de associados (quotas e joias) ascenderam 15.716,41€ sendo superiores em 304,41€ comparativamente a 2018 (15.412,94€). Este aumento que em termos percentuais corresponde a 1.98% continua a dever-se ao trabalho de atualização da base de dados de sócios do GDP que tem permitido regularizar situações em dívida. A comparticipação da AR manteve inalterado o seu apoio financeiro (14.017,00€), em virtude das orientações definidas no âmbito da elaboração do OAR 2019. Este apoio financeiro conjuntamente com a rubrica de quotas e joias representaram cerca de um quinto (19.96%) do total dos proveitos de 2019.

Os recursos financeiros do GDP em 2019 somaram 6.898,44€ devendo-se na sua totalidade à contratação de uma livrança à Caixa Geral de Depósitos (CGD) para satisfação dos compromissos de curto prazo relativos à viagem desportiva e cultural. Neste contexto, importa referir que o GDP, à semelhança do sucedido em anteriores viagens, adiantou a totalidade da verba para a concretização da viagem desportiva e cultural, dando a possibilidade aos sócios de um pagamento faseado a concluir em 2020. Tal situação justificou a necessidade de contratação de uma livrança em setembro, cuja liquidação ocorreu em novembro.

As despesas totalizaram 167.444,40 €, mais do dobro do registado em 2018 (68.792,24). Para este aumento muito contribuiu o custo com a viagem cultural e esportiva a Macau e Hong-Kong, que representou quase dois terços (79.90%) do total do custo das atividades desenvolvidas em 2018.

No conjunto dos custos incorridos em 2019, os custos específicos de apoio à atividade do Grupo Desportivo Parlamentar (GDP) ascenderam a 26.291,57 €, ou seja 15.70% dos gastos realizados em 2019.

Os encargos administrativos (0.82%) e os encargos com seguros (0.25%) mantiveram a sua reduzida expressão na despesa, com exceção dos encargos financeiros que ascenderam a 4.39%. O valor global destes gastos somou 8.721,79 €, representando 5.21% da estrutura de custos do GDP.

No domínio dos encargos financeiros salienta-se a liquidação da livrança efetuada à CGD em novembro, eliminando assim a existência de quaisquer responsabilidades financeiras junto de instituições bancárias.

No que respeita aos encargos administrativos de notar que o GDP mantém a contratação de uma prestação de serviços para proceder à atualização da base de dados e de todas as tarefas inerentes à sua atualização, com o objetivo de manter em dia todas as quotas e as comparticipações dos sócios para as atividades em que se encontram inscritos.

A situação financeira do GDP apresentou no final do exercício de 2019 um total de disponibilidades de 7.553,26 €. Estes meios disponíveis correspondem a um saldo em depósitos à ordem de 553,26 € e a um saldo em depósitos a prazo no valor de 7.000,00 €. Comparativamente a 2018, este último saldo é inferior em 18.000,00 €, justificado pelo levantamento de depósitos a prazo para fazer face às despesas com a viagem a Macau e Hong-Kong.

Apesar do levantamento de depósitos a prazo para fazer face às despesas com a viagem a Macau e Hong-Kong, no valor de 18.000,00, a Direção assumiu a responsabilidade de repor no próximo ano o depósito a prazo, através da liquidação pelos sócios em 2020 do valor remanescente do pagamento da viagem. Assumiu, igualmente, o objetivo de abrandar a realização de outras atividades, mantendo, contudo, sempre o compromisso de assegurar as atividades específicas dos sócios.

QUADRO DE EXPLICAÇÃO DO EXERCÍCIO 2019

DESPESAS	VALOR (€)	RECEITAS	VALOR (€)
ADMINISTRATIVOS	954,80	GERAIS	29 733,41
		Quotas e joias	15 716,41
SEGURO	421,40	Comparticipação da AR	14 017,00
		Patrocínios	0,00
ESPECÍFICOS DE APOIO À ACTIVIDADE	26 291,57	ESPECÍFICOS DE COMPARTICIPAÇÃO À ACTIVIDADE	11 166,00
Ténis	4 186,00	Ténis	1 506,00
Futebol	2 078,75	Futebol	2 340,50
Yoga	4 042,50	Yoga	2 261,00
Coro	6 932,22	Coro	972,50
Golfe	0,00	Golfe	0,00
Basquetebol	2 390,00	Basquetebol	1 714,00
Tai Chi	640,00	Tai Chi	290,00
Danças Latinas	4 812,50	Danças Latinas	1 089,00
Paddle	980,00	Paddle	866,00
Atletismo	230,00	Atletismo	127,00
OUTRAS ACTIVIDADES	132 430,64	OUTRAS ACTIVIDADES	101 154,70
Viagem Cultural e desportiva	131 378,64	Viagem Cultural e desportiva	100 006,20
Outras Atividades	1 052,00	Outras Atividades Lúdicas	1 148,50
FINANCEIROS	7 345,59	FINANCEIROS	6 898,44
Comissões bancárias	71,33	Juros	0,00
Quitação de livrança	7 274,26	Empréstimo (livrança)	6 898,44
TOTAL DAS DESPESAS	167 444,40		
RESULTADO DO EXERCÍCIO	-18 491,85		
TOTAL DAS DESPESAS + RESULTADO	148 952,55	TOTAL DAS RECEITAS	148 952,55

PATRIMÓNIO FINANCEIRO

DISPONIBILIDADES	VALOR (€)	RESULTADOS DA ATIVIDADE	VALOR (€)
Depósitos à Ordem	553,26	RESULTADOS TRANSITADOS	26 045,11
		Exercícios Anteriores	26 039,19
		Correção ao exercício de 2018 (*)	5,92
Depósitos a Prazo	7 000,00	RESULTADO DO EXERCÍCIO	-18 491,85
Do exercício anterior	25 000,00		
Utilização Dep.Prazo para pagamento de Viagem Cultural	-25 000,00		
Reposição de parte do Dep.Prazo relativo Viagem Cultural	7 000,00		
TOTAL DAS DISPONIBILIDADES	7 553,26	TOTAL DE RESULTADOS DA ATIVIDADE	7 553,26

(*) A correção ao exercício de 2018 respeita a juros de Depósito a Prazo no valor de 5,92 € que, por lapso, não foram contabilizados no exercício em 2018



Legenda: Aeroporto de Lisboa. Partida para a aventura do GDP em Macau, Hong Kong e Dubai (05 de setembro de 2019)