

=====

==== PLANO DE ATIVIDADES ====

=====2019=====

=====PLANO DESPORTIVO=====

1. ATLETISMO

A corrida é um dos desportos favoritos dos portugueses. Os exemplos de Carlos Lopes, Rosa Mota ou Fernanda Ribeiro incentivam o GDP a organizar a participação em diversas corridas, tais como na meia e minimaratona de Lisboa (pontes 25 de Abril e Vasco da Gama). Uma vez que estas provas de atletismo têm tido uma forte adesão dos associados do GDP, continuaremos a promover a nossa participação.

2. BASQUETEBOL

Em 2019, a modalidade basquetebol promoverá, à semelhança de anos anteriores, pelo menos um treino aberto para que todos os interessados possam experimentar a modalidade. Será ainda organizado um jogo com uma equipa externa a designar no último trimestre do ano.

3. CAMINHADAS

Queremos continuar a proporcionar opções para fazermos uma pausa no trabalho, aproveitando para fazer algum exercício e conhecer o nosso bairro!

4. CICLOTURISMO

Pretendemos continuar a promover a participação dos entusiastas do ciclismo, com novos passeios e percursos.

5. FUTSAL

No sentido de usufruirmos das infraestruturas desportivas mais próximas da Assembleia da República, manteremos os treinos semanais nas instalações do Pavilhão da Estrela, na Lapa. Os treinos visam, por um lado, a consolidação das condições físicas e técnicas dos praticantes e, por outro lado, a preparação dos encontros desportivos que o GDP promoverá.

Para este ano, é nosso objetivo convidar equipas da esquadra da PSP, da GNR e de grupos parlamentares para virem jogar connosco.

6. GOLFE

Em parceria com outros clubes, para mantermos vivo o convívio entre jogadores, organizaremos um ou dois torneios em campos da zona de Lisboa.

7. KARTING

No primeiro semestre faremos uma prova no Kartódromo de Évora e avaliaremos a possibilidade de realizar nova prova em Palmela, em Outubro.

8. PADEL

Depois do sucesso das aulas experimentais e do início dos treinos regulares, é nossa intenção alargar o número de praticantes, realizando novas ações de iniciação.

9. PASSEIOS MotARd

Novos passeios se adivinham para quem gosta de andar de mota!

10. RITMOS LATINOS

Queremos dinamizar esta atividade, com mais praticantes e mais oportunidades de iniciação e aperfeiçoamento.

11. TAI-CHI

O objetivo é manter as aulas regulares e fazer aumentar a adesão dos associados a esta atividade com benefícios para a saúde e bem estar.

12. TÊNIS

Importa reforçar o número de praticantes, de forma a justificar a aposta que o GDP sempre fez nesta atividade. Para isso, pretendemos manter as excelentes condições para a prática desta modalidade.

13. YOGA

A prática regular manter-se-á sob a orientação da Professora Joana Gião, com várias opções de horários.

14. ÁREAS EXPERIMENTAIS

- JUDO
- PARAPENTE
- PAINTBALL
- CANOAGEM

=====PLANO LÚDICO-CULTURAL=====

1. CLUBE DE LEITURA

É nossa intenção continuar a dinamizar o Clube de Leitura com novos momentos de diálogo à volta dos livros. Queremos ainda continuar a reforçar a parceria com a Livraria Parlamentar, partilhando esforços e objetivos e aproveitando novos espaços e novos autores.

2. CORO

Contando já com 14 anos de existência, o Coro da Assembleia da República tem crescido e tem-se revelado um elemento dinamizador e um «cartão de visita» do Parlamento que, estamos em crer, contribui para dar um rosto diferente a esta instituição.

Mantendo a abertura à entrada de novos coristas, quer internos, quer externos, aumentou, durante 2018, o número de elementos participantes e é nosso desejo que esta tendência se mantenha para os próximos anos.

Tendo conseguido uma certa regularidade na concretização de atuações, o Coro tem já novo concerto agendado para o próximo dia 1 de junho, integrado no II Festival de Coros promovido pela Junta de Freguesia de Santa Maria Maior, cujo concerto ocorrerá nas Ruínas do Carmo.

Além deste evento, propomo-nos continuar a participar em intercâmbios corais, à semelhança do já verificado no final de 2018 com um coro basco, de Bilbao, e temos também agendada a participação na Viagem Desportiva e Cultural do GDP a Macau e Hong Kong, com algumas atuações previstas.

3. FOTOGRAFIA

Após o sucesso do Workshop de Iniciação à Fotografia, realizado em julho de 2018, propomo-nos dar continuidade a este projeto através de outro tipo de iniciativas que o secundem, designadamente safaris fotográficos ou outras iniciativas do género.

4. PASSEIOS COM HISTÓRIA

Os Passeios com História, tão do agrado dos nossos associados, já atingiram a maioria! No ano passado realizaram-se visitas guiadas, a uma exposição e à Mesquita Central de Lisboa, esta última inscrevendo-se na intenção de dar a conhecer não só espaços históricos ou de interesse, mas também outras culturas que coabitam connosco em Lisboa.

Assim, e nesta senda, procuraremos dar continuidade ao projeto de divulgação de outras culturas, como atrás ficou dito, bem como promover a realização de visitas a lugares históricos e de contacto com a natureza, quer em Lisboa, quer fora da cidade.

5. ÁREAS EXPERIMENTAIS

TEATRO

Pretendemos proporcionar a todos os sócios interessados um Workshop (oficina) de teatro. Esta oficina terá a duração de 10 horas, sendo distribuída por dois sábados de 5 horas cada. E terá a colaboração da Associação Cultural “Resto de Nada”. Este workshop será ministrado pelo ator/encenador Rogério Paulo nas instalações da referida Associação.

=====PLANO SOCIAL=====

1. PROTOCOLOS

O GDP continuará a celebrar protocolos e encetar parcerias com diversas entidades, tendo na área desportiva, como nas áreas da saúde, cultural, lazer e serviços, que garantam aos associados condições mais vantajosas.

2. SOLIDARIEDADE

O Grupo Desportivo Parlamentar irá continuar a desenvolver algumas ações de voluntariado e solidariedade, na expectativa de poder contribuir para a minimização das insuficiências sociais que se verificam em diferentes áreas, incentivando a participação social como contrapartida à indiferença.

3. JORNADAS DA SAÚDE

O GDP mantém o seu compromisso com a promoção da saúde dos seus associados, propondo-se realizar as Jornadas da Saúde, até ao final do ano 2019, em parceria com as entidades ligadas à área da saúde, incluindo aquelas com as quais foram estabelecidos protocolos diversos.

=====OUTRAS ATIVIDADES=====

VIAGEM CULTURAL E DESPORTIVA A MACAU E HONG KONG

Desde 2007 que a Direção do GDP tem desafiado os seus associados a participar numa iniciativa o mais ampla possível que visa, por um lado, contribuir para reforçar os laços de amizade que unem os membros e os funcionários das diversas assembleias legislativas, através do convívio desportivo e, por outro, dar a conhecer regiões ou países com os quais temos afinidades históricas e culturais e fomentar a sã convivência entre colegas da AR.

Propomo-nos agora a um novo desafio, conciliar a apresentação das modalidades regulares do GDP com os “Passeios com História”. Assim, o projeto que aqui apresentamos é primeiramente um projeto desportivo, mas está aberto a todos os associados do GDP, sejam eles praticantes ou não praticantes das modalidades regulares.

Assim, a Direção do GDP pretende realizar uma nova aventura desportiva e cultural a Macau e Hong Kong, de 05 a 15 de setembro de 2019. Por um lado, teremos momentos de apresentação das diversas modalidades regulares do GDP, em parceria com as autoridades locais, por outro lado, e aliada à componente cultural e de lazer, teremos a possibilidade de visitar os locais mais emblemáticos de Macau e de Hong Kong.

ANIVERSÁRIO DO GDP

À imagem do que sucedeu o ano transato, julgamos que a melhor forma de comemorar o aniversário é abrir as atividades aos nossos associados, pois são eles a razão da existência do GDP. É isso que faremos por ocasião do 26.º aniversário do nosso GDP!

=====ORGANIZAÇÃO E GESTÃO INTERNA=====

1. REORGANIZAÇÃO E RENUMERAÇÃO DA BASE DE DADOS DOS ASSOCIADOS

Depois do esforço de renumeração e atualização da base de dados em Excel, pretendemos a exportação dos dados para uma aplicação dedicada à gestão dos associados, que permitirá, no início de 2020, o lançamento de novos cartões de sócio.

2. PLANO DE COMUNICAÇÃO E INFORMAÇÃO

Procuraremos manter atualizados os seguintes canais de comunicação com os nossos associados:

- **Divulgação eletrónica (e-mail)**
- **Facebook**
- **Instagram**
- **Website**

=====

=====ORÇAMENTO=====

=====2019=====

A expressão financeira do Plano de Atividades previsto para 2019 terá tradução na seguinte estimativa de receitas e despesas:

Tabela 1 - Origem dos Fundos

<i>Origem dos Fundos</i>	<i>Receitas</i>
<i>Quotizações e Jóias</i>	17 000
<i>Comparticipação da AR</i>	14 017
<i>Patrocínios</i>	4 000
<i>Comparticipação dos Participantes nas atividades</i>	15 000
<i>Comparticipação dos Participantes na viagem cultural e desportiva</i>	88 000
<i>Juros</i>	100
<i>Total</i>	138 117

Tabela 2 - Aplicação dos Fundos

<i>Áreas</i>	<i>Actividades</i>	<i>Despesas</i>
<i>Plano Desportivo</i>	<i>Atletismo</i>	200
	<i>Basquetebol</i>	2.200
	<i>Cicloturismo</i>	200
	<i>Futsal</i>	2.000
	<i>Golfe</i>	500
	<i>Karting</i>	500
	<i>Passeios MotARd</i>	500
	<i>Ritmos Latinos</i>	5.500
	<i>Ténis</i>	4.000
	<i>Yoga</i>	3.500
	<i>Taichi</i>	700
<i>Áreas Experimentais</i>	<i>Judo/paddel/canoagem/paintball</i>	1.000
<i>Plano Lúdico-Cultural</i>	<i>Grupo Coral</i>	7.000
	<i>Fotografia</i>	200
	<i>Viagem cultural e desportiva</i>	108.617
	<i>Teatro</i>	200
<i>Plano Social</i>	<i>Solidariedade</i>	200
	<i>Jornadas da Saúde</i>	200
<i>Aniversário do GDP</i>		200
<i>Organização e Gestão Interna</i>	<i>Atividade Administrativa</i>	700
	<i>Total</i>	138.117