

A Assembleia da República, através da Divisão de Recursos Humanos e Administração e com apoio entusiástico da Comissão Parlamentar da Saúde, vai promover a realização das JORNADAS DA SAÚDE NO PARLAMENTO, compostas por um conjunto alargado de actividades que visam contribuir para melhorar a qualidade de vida de todos quantos aqui desempenham as suas funções, Deputados, Trabalhadores Parlamentares e dos Grupos Parlamentares e Jornalistas Parlamentares.

Todos sabemos que as doenças chamadas crónicas não transmissíveis estão a aumentar a nível mundial, sendo que uma boa parte das pessoas afectadas se encontra na sua vida profissional activa, o que vem tornar ainda mais oportuna esta iniciativa.

É pois indispensável proporcionar a todos hábitos de vida saudável, diminuindo casos de doença e, em oposição, aumentando-se os graus de satisfação entre todos. Foi com essa finalidade que nos empenhámos na realização destas JORNADAS.

Contamos com todos para tornarmos o Parlamento cada vez mais saudável.

PORQUE A SUA SAÚDE É IMPORTANTE!

Adelina Sá Carvalho
(Secretária-Geral da Assembleia da República)

ORGANIZAÇÃO:

Divisão de Recursos Humanos e Administração

APOIOS:

Associação Portuguesa de Instrutores de Primeiros Socorros

Associação Portuguesa de Nutricionistas

Associação Portuguesa de Podologia

Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Comissão Parlamentar de Saúde

Coordenação Nacional para infecção VIH/SIDA

Divisão de Edições

Fundação Portuguesa de Cardiologia

Grupo Desportivo Parlamentar

Instituto Português do Sangue

Sociedade Portuguesa da Menopausa

+ jornadas da saúde no Parlamento



+ jornadas da saúde no Parlamento

18 Maio a 5 Junho 2009



Divisão de
Recursos Humanos e
Administração

RASTREIO CARDIOVASCULAR

- Dia 18 e 19 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Edifício D. Carlos, 6.º andar.
- Dia 20 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Edifício Novo, átrio da entrada junto ao bar.
- Dia 21 e 22 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Palácio de S. Bento, sala 3089 (antiga sala da Biblioteca, em frente ao Refeitório dos Frades).

RASTREIO IDADE DAS ARTÉRIAS

- Dia 21 e 22 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Palácio de S. Bento, sala 3088 (antiga sala da Biblioteca).

RASTREIO DA OBESIDADE E ATELIER DE NUTRIÇÃO

- Dia 18 de Maio, das 10h às 13h, e 19 de Maio, das 14h30 às 17h30, no Edifício Novo, átrio da entrada junto ao bar.
- Dia 20 de Maio, das 10h às 13h, no Palácio de S. Bento, sala 3089 (antiga sala da Biblioteca, em frente ao Refeitório dos Frades).
- Dia 21 e 22 de Maio, das 10h às 13h, no Edifício D. Carlos, 6.º andar.

WORKSHOP “ALIMENTAÇÃO MEDITERRÂNICA: TRADIÇÃO E SAÚDE”

- Dia 19 de Maio, às 10h no Auditório do Edifício Novo.

RASTREIO OSTEOPOROSE

- Dia 19 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Palácio de S. Bento, sala 3089 (antiga sala da Biblioteca, em frente ao Refeitório dos Frades).
- Dia 20 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Edifício D. Carlos, 6.º andar.

AULAS DE TAI CHI (ORGANIZADAS PELO GDP)

- Todas as terças-feiras (dias 19 e 26 de Maio e 2 de Junho), das 13h às 14h no Refeitório dos Frades.

AULAS DE DANÇA LATINA (ORGANIZADAS PELO GDP)

- Todas as quartas-feiras (dias 20 e 27 de Maio e 3 de Junho), das 13h às 14h no Refeitório dos Frades.

RASTREIO AUDIOLÓGICO E DA FALA

- Dia 25 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Edifício Novo, átrio da entrada junto ao bar.
- Dia 26 e 27 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Edifício D. Carlos, 6.º andar.
- Dia 28 de Maio, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Palácio de S. Bento, sala 3088 e sala 3089 (antiga sala da Biblioteca, em frente ao Refeitório dos Frades).

DOAÇÃO DE SANGUE

- Dia 27 de Maio, das 10h às 17h, com estacionamento do autocarro do Instituto Português do Sangue no parque interior.

COLÓQUIO “SAÚDE DA MULHER – MENOPAUSA” E “SAÚDE DA CRIANÇA”

- Dia 1 de Junho, às 10h no Auditório do Edifício Novo.

RASTREIO DE PODOLOGIA – DOENÇAS DOS PÉS

- Dia 2 de Junho, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Edifício Novo, átrio da entrada junto ao bar.
- Dia 3 de Junho, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Edifício D. Carlos, 6.º andar.
- Dia 4 de Junho, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, no Palácio de S. Bento, sala 3089 (antiga sala da Biblioteca, em frente ao Refeitório dos Frades).

PALESTRA “A DIABETES”

- Dia 3 de Junho, às 10h no Auditório do Edifício Novo.

RASTREIO DA DIABETES

- Dia 3 de Junho, das 13.30h às 17.30h, no Edifício Novo, átrio da entrada junto ao bar.

ACÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE “SOCORRISMO”

- Dia 5 de Junho, às 10h no Auditório do Edifício Novo.

RASTREIO VIH

- De 1 a 5 de Junho, das 10h às 13h e das 14.30h às 17.30h, com estacionamento do autocarro da Coordenação Nacional para a infecção VIH/SIDA, no Parque Interior.