Proposta de Actividades

Campos de Férias

(regime não residencial)

Verão 2007

Grupo Desportivo Parlamentar

UPAE

união para a acção cultural e juvenil educativa

Apresentação da Associação

A UPAJE é uma associação privada sem fins lucrativos, inscrita no Registo Nacional de Educação Popular desde 1978 e no Registo Nacional das Associações Juvenis desde 1990, tendo sido reconhecida como Pessoa Colectiva de Utilidade Pública pelo DR II série de 25 de Março de 1995.

Desde 1976 anos que organizamos actividades de tempos livres para crianças e jovens porque acreditamos que este é um espaço privilegiado para o desenvolvimento da educação não formal.

A UPAJE - União para a Acção Cultural e Juvenil Educativa, nasceu no dia 11 de Março de 1976, resultado da iniciativa de 7 ou 8 jovens animadores de actividades de férias. Iniciativa esta que tinha por base a convicção, partilhada, de que a sua acção junto das crianças e jovens - participantes nos Campos e Colónias de Férias por si orientados - contribuía para a formação e desenvolvimento da personalidade das mesmas, e que por essa razão, "exigia" uma reflexão, estudo e aperfeiçoamento sistemáticos.

A emergência e desenvolvimento das organizações populares de base e das Associações de índole cultural, criaram o espaço e a necessidade para a constituição de uma associação como a UPAJE onde se cruzavam, simultaneamente, diversos vectores:

* o empenhamento na reflexão e teorização sobre as experiências, no campo da animação sociocultural, nomeadamente, dirigidas aos escalões etários mais jovens da população;
* a prática directa, planeada e reflectida, de actividades de férias e tempos livres, com crianças e jovens, entendidas como componente desse mesmo processo de animação sociocultural e educativa;
* a disponibilidade e motivação para um trabalho de dinamização cultural junto de algumas comunidades sócio-economicamente desfavorecidas;
* a experiência, adquirida anteriormente (à constituição da UPAJE), pela generalidade daqueles que vieram a ser os seus fundadores, na participação e dinamização de grupos de intervenção cultural através do Teatro, Teatro Infantil, Fantoches e Marionetas, Meios audiovisuais, etc.

Daí que o âmbito da nossa intervenção vá desde os Campos de Férias, ATL, intercâmbios juvenis, à formação de jovens animadores e desenvolvimento de projectos de longa duração na área da prevenção da exclusão social.

Actualmente, a UPAJE encontra a sua intervenção no âmbito das seguintes actividades:

- ***Campos de férias*** (em regime aberto e fechado);
- ***Percursos Itinerantes de exploração e aventura*** ;
- ***Programas para Escolas*** (Histórico-Culturais, Aventura, Desenvolvimento de Competências);
- ***Formação de Animadores*** de Actividades de Férias:

. CIAJ - Curso de Iniciação à Animação juvenil;

. CAAJ - Curso de Aperfeiçoamento de Animadores Juvenis;

. COAJ - Curso de Organizadores de Actividades Juvenis;

. Workshops de formação na área da Animação e Dinâmica de Grupos.

- ***Encontros de Animadores e Participantes,*** no âmito dos projectos de Vida Associativa
- ***Intercâmbios Regionais e Internacionais;***
- Organização de Acolhimento no âmbito do Programa Juventude (***Serviço Voluntário Europeu - Acção 2***)
- ***Encontros de reflexão*** sobre problemáticas de juventude e sobre animação;
- ***Programas de Animação Social*** em Bairros Sociais;.
- ***Programas Séniores e Animação de Lares***
- Dinamização de ***Centros de Actividades de Tempos Livres*** (ATL's);
- ***Projectos de cooperação com uma Associação Cabo-verdiana*** (Black Panthers) ***com uma Associação Francesa*** (STAJ).

Todas estas actividades têm por base um projecto educativo porque queremos que constituam uma mais valia na formação pessoal daqueles que nelas participem.

É nesta base que vimos apresentar a nossa proposta de actividades para o **Verão de 2007**.

programa tipo - 10 dias

dia	manhã	tarde
1	Jardim da Estrela Jogos e Dinâmicas de Apresentação	Parque Florestal de Monsanto Actividades Aventura - Escalada/ Rappel
2	Saída de dia Inteiro Praia de São Julião na Ericeira - Vila de Sintra (Safari Fotográfico)	
3	Praia de Carcavelos (Actividades Desportivas) (Jogos sem fronteiras)	Fábrica da Pólvora de Barcarena - Jogos e Dinâmicas Diversas de Grande Grupo - (visita à fábrica da pólvora)
4	Saída de dia Inteiro (Piscinas de Vendas Novas)	
5	Parque Expo - Canoagem -	Pavilhão do Conhecimento
6	Lisboa - Uma cidade com História (jogo de exploração e descoberta pela cidade de Lisboa)	
7	Praia de São Pedro do Estoril	Parque Florestal de Monsanto Actividades Aventura - Orientação
8	Saída de dia Inteiro (Iniciação ao Surf - Lourinhã; Jogo de Exploração no Forte de Peniche)	
9	Praia de Carcavelos (Actividades Desportivas)	Assalto ao Castelo - Cascais (Jogo de Exploração)
10	Percurso Pedestre Do Aqueduto ao Palácio Marquês da Fronteira	Festa Final

UPAE união para a acção cultural e juvenil educativa

2.3. equipas educativas

Encaramos que, todo o animador para integrar uma Equipa Educativa de um Campo de Férias deverá receber uma formação específica por forma a ser capaz de elaborar e executar um plano de animação utilizando para tal, actividades de caracter recreativo, cultural e educativo, visando o desenvolvimento da criança e/ou jovem.

Todos os animadores integrados nas nossas actividades são jovens maiores de 18 anos e com formação específica ministrada pela Associação.

Existe uma preocupação constante em formar equipas de monitores heterogéneas, de acordo com o escalão etário dos participantes.

Frequentemente recorre-se a monitores especializados numa técnica de animação para o desenvolvimento de actividades particulares que requerem aptidões específicas, como a fotografia ou o montanhismo

2.3.1. nossa concepção de animador

O animador é um agente de relações que tem por missão, no seio de uma equipa educativa, proporcionar um momento de lazer a crianças e jovens dentro dos projectos individuais e colectivos aceites por todos.

-> O animador é um agente de relações

. Pela sua disponibilidade de escuta atenta e considerar a individualidade de cada um,

. Por dar referências colectivas e individuais; ele se instala num quadro de relações que favorece o respeito mútuo e o convivio e os progressos individuais e colectivos;

. Ele é coerente entre as suas palavras e os seu actos;

. Ele desenvolve relações interpessoais que favorecem a autonomia.

UPAJE união para a acção cultural e juvenil educativa

. Ele gere os meios à disposição do centro de férias: Materiais, Financeiros, Humanos e Pedagógicos
- Ele controla a dieta alimentar e zela pela saúde dos participantes.
. Facilita as relações interindividuais e intergrupais e organiza os meios que permitem que cada um tome responsablidades tanto ao plano individual como colectivo
. Estrutura os meios de concertação e de comunicação.
. Valoriza as acções da sua equipa e dos participantes.
. Suscita as trocas entre o centro e as famílias, as instituições e parceiros.

-> O coordenador é o garante de um projecto
. Procura meios de realizar a sua acção:
- recruta uma equipa que se complemente em competências
- através da construção de um projecto elaborado em comum e que garanta a coesão da sua acção
- É o garante do projecto educativo
. Ele é responsável :
- pelas pessoas: respeito pela integridade física e moral dos outros
- dos ideais: respeito pelas escolhas educativas da família e da UPAJE
- pelos meios colocados à disposição dos participantes e da equipa

-> O coordenador é um formador
. Ele responsabiliza cada um dos elementos da sua equipa atribuindo e delegando uma missão no sentido de fazer progredir cada um dentro das suas competências e funções
. Coloca em práctica meios de avaliação afim de dar a cada animador meios de progredir na sua missão.
. Ele repara e acompanha as necessidades de formação de cada um

As equipas educativas são em geral constituídas da seguinte forma:
- **1 Coordenador** - O coordenador possui experiência adquirida num razoável número de campos de férias realizados e uma formação mais especializada ministrada pela associação (Curso de Aperfeiçoamento de Animadores Juvenis e /ou Curso de Organizadores de Actividades Juvenis).

UPAJE união para a acção cultural e juvenil educativa

- **1 Animador de apoio**, animadores com formação especializada, administrada pela associação com funções de apoio ao coordenador e aos animadores.
- **1 monitor de equipa por cada 6 / 10 participantes**, responsável pelo acompanhamento da sua equipa e por centros de interesse específicos. O número de animadores por equipa depende da idade dos participantes. **Um monitor para cada conjunto de seis participantes nos casos em que a idade destes seja inferior a 10 anos**.

2.4. participantes e escalões etários

Tendo em vista as capacidades e os interesses dos participantes e a homogeneidade dos grupos em cada programa definimos para os nossos campos de férias os seguintes escalões etários:

1ºEscalão - dos 6 aos 9 anos
2ºEscalão - dos 10 aos 12 anos
3ºEscalão - dos 13 aos 14 anos
4ºEscalão - dos 15 aos 17 anos

Esta escolha reflecte já a nossa grande experiência na realização destas actividades e na certeza que é esta escolha que melhor garante o sucesso dos nossos programas.

É de referir que a importância que damos à constituição de grupos baseados nestes escalões implica que exijamos, para que a actividade se realize, um mínimo de 30 participantes dos quais pelo menos 10 devem ser do mesmo escalão. Tal deve-se ao facto de entendermos que só com estes números é possível realizar uma actividade equilibrada e ao gosto dos participantes.

2.5. alimentação

A alimentação será rica e variada tendo em conta o escalão etário dos participantes e as exigências das actividades, num total de cinco refeições (Almoço e Lanche).

Ementa Tipo

almoço

Sopa

Prato de carne/peixe; Salada

Água ou sumo; Pão

Fruta ou sobremesa

lanche

Leite ou sumo

Pão, manteiga, fiambre e queijo

2.6. seguros

Ao participar nas nossas actividades cada participante fica seguro nos montantes e condições definidas pelo artigo 17º do Decreto-Lei n.o 304/2003, de 9 de Dezembro e pela Portaria n.º 629/2004 de 12 de Junho, nas respectivas modalidades:

-Responsabilidade Civil ou Morte

-Despesas de Funeral

-Invalidez permanente

-Despesas de tratamento decorrentes

2.8. transportes

A UPAJE garantirá uma carrinha, ao dispor do coordenador da actividade, por forma a garantir o apoio a toda a actividade. Para o campo de férias será necessário o aluguer de um autocarro diário de 50 lugares para transporte de crianças

2.9. Preparação

A preparação do Campo de Férias contempla uma visita exploratória do Departamento de Actividades de Férias da UPAJE com o objectivo de estabelecer os contactos necessários com a instituição detentora do espaço a utilizar.

A equipa pedagógica encontrar-se-á um mínimo de cinco vezes a fim de aperfeiçoar o programa apresentado e deslocar-se-á ao local de actividade para uma correcta adequação das actividades ao local.

2.10. Avaliação

No decorrer do Campo de Férias, a equipa pedagógica reunirá diariamente, depois do termino das actividades diárias, para avaliar sumariamente o dia.

Após o Campo de Férias a equipa pedagógica realizará uma reunião de avaliação (em Lisboa) e cada um dos elementos redigirá um relatório de avaliação para conhecimento interno da UPAJE. É da responsabilidade do coordenador a elaboração de um relatório de avaliação a apresentar à entidade cliente. Este relatório será acompanhado de fotografias ilustrativas das actividades realizadas.

2.11. Datas

2 a 13 de Julho de 2007

2.12. Participantes

A proposta apresentada considera um número médio de 40 Participantes por turno, com idades compreendidas entre os 6 e os 17 anos de idade.

2.13. Valor

Esta proposta apenas considera enquadramento pedagógico, programa de actividades, alimentação (almoço e lanche) e seguros.

a) Proposta I

Esta proposta apenas considera enquadramento pedagógico, programa de actividades e seguros. O transporte e alimentação serão garantidos pelos serviços da Assembleia da República.

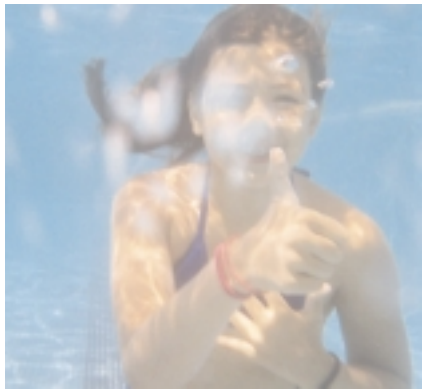
Preço Participante - 140,00 (Cento e quarenta euros)

b) Proposta II - c/ alimentação

Esta proposta apenas considera enquadramento pedagógico, programa de actividades, seguros e alimentação. O transporte será garantido pelos serviços da Assembleia da República.

Preço Participante - 250,00 (Duzentos e cinquenta euros)

* Esta proposta considera um número mínimo de 20 participantes.



UPAJE união para a acção cultural e juvenil educativa

www.upaje.pt

Morada:
Rua doParaíso, 2
2610-136 Alfragide

Telefone:
214719480
Fax:
214719481

Email:
geral@upaje.pt

UPAJE
união para a acção cultural e juvenil educativa